



«ОПЫТ БЕСКОНЕЧНОСТИ»

Представьте, что вы исчезаете, растворяетесь в окружающем пространстве и становитесь неограниченно свободным и всемогущим...

Уникальный опыт бесконечности и пустоты – это действительно нечто невероятное! Данная медитация позволяет выйти за пределы ума, самого себя (Эго) и того привычного обыденного мира, в котором вы сейчас находитесь.

Вы сможете забыть негативное прошлое и даже растворить карму прошлых воплощений!

А это, как вы сами понимаете, крайне важно, чтобы ощутить себя по-настоящему свободным!

Эта особенная медитация поможет достичь гармонии с самим собой и очистить подсознание от любых блоков и ограничений. После медитации у вас начинает укрепляться биополе, что дает глубокий оздоровительный эффект и благотворно отражается на всех уровнях вашей жизни.

Большинство практиков замечают положительные изменения уже после первого сеанса! Почему?

Тот отдых и покой, который вы получаете в пустоте бесконечности, не сравним ни с чем. Именно в пустоте бесконечности вы соприкасаетесь с высшей реальностью Бытия-Небытия, тонким миром, неподвластным времени и разрушению, незнакомым почти никому из живущих.

Чудеса случаются именно в этих – самых высших или самых низших сферах, что в принципе одно и то же. Ибо, что наверху, то и внизу – Абсолют.

Главная “фишка” этой медитации...

... заключена в том, что вам ничего особого делать не нужно. Все происходит само собой! В результате этого глубочайшего транса вы полностью растворитесь в пустоте бесконечности. Можно сказать, что вы исчезнете как ограниченная личность и проявитесь в новом качестве. Вы выйдете за рамки всех внутренних ограничений. Будьте готовы к трансформации!

Но самое главное, вы получите глубокую внутреннюю свободу и полный, абсолютный отдых от всего.

Нам мир полон шума и суеты...

После этой медитации вы очнетесь свежим, бодрым и полным сил для новых удивительных свершений.

Постепенно с практикой...

Вы заметите, что у вас значительно улучшилось здоровье, вы помолодели, похорошели, ваши мысли стали более четкими и ясными, а концентрация внимания значительно возросла. Вы начнете замечать в себе новые удивительные способности, а ваша интуиция станет гораздо точнее и тоньше.

Вы получите:

- неординарные способности;
- действительно полноценный отдых;
- состояние абсолютного покоя;
- выход за пределы двойственности и рамок;
- возможность проникнуть в другие измерения;
- способность перемещаться по иным мирам;
- изменять свою личность, судьбу и т.д.

ТАЙНАЯ ПРАКТИКА ПОГРУЖЕНИЯ В ПУСТОТУ БЕСКОНЕЧНОСТИ!

Техника выполняется в вечернее время суток, когда на улице уже темно.

Приготовьтесь к тому, что вам придется на время (примерно на 20 мин.) отрешиться от привычного внешнего мира и отдаться новому удивительному опыту. Впереди – невероятное внутреннее путешествие в глубины бессознательного, во время которого ваш мозг будет работать на частоте суб-дельта (из курса [“Матрица событий”](#) вы знаете, что обычными практиками достичь этого состояния практически невозможно!)

НОВОЕ! ЭПСИЛОН-ТРАНС! СУБДЕЛЬТА МЕДИТАЦИЯ!

Достичь эpsilon-состояния мозга (субдельта) раньше могли только очень продвинутые гуру и йоги. Обучение вхождению в это состояние могло занимать десятки лет. Но с появлением технологии бинауральных ритмов ситуация изменилась. Теперь даже новичок после некоторой подготовки может войти в сверхглубокое эpsilon-состояние.

Для этого существует особая аудиопрограмма!

Она работает со сверхнизкими частотами субдельта или эпсилон диапазона (0.33 Гц.) и вводит практика в состояние очень глубокого субдельта транса.

Что это дает?

Такой глубочайший транс очищает подсознание от душевной боли, страхов, комплексов, блоков, тревоги, способствует снятию хронической боли, избавляет от негатива и психического напряжения.

Согласно исследованиям, эпсилон-медитация улучшает связи (синхронизацию) между правым и левым полушариями мозга.

Работа перед сном улучшит ваш сон, а из подсознания без какого-либо усилия с вашей стороны будут удаляться все негативные программы. Прослушивание аудиопрограммы создает ощущение погружения в состояние удивительного покоя и безграничного, безусловного счастья – нирваны.

Также этот вид транса хорошо использовать для выхода в астрал. Во время медитации возможны яркие видения, открытие ясновидения и опыт кармического прозрения.

ВНИМАНИЕ!

Данная программа предназначена для прослушивания только в стереонаушниках. Если при прослушивании у вас возникнет чувство беспокойности, тревоги или дискомфорта – прекратите прослушивание.

Категорически не рекомендуется использовать аудиопрограмму в состоянии алкогольного или наркотического опьянения!

Подготовка

Убедитесь, что на вашем компьютере или плеере НЕ используется функция «мега-басс» или какой-либо эквалайзер. Частоты программы строго калиброваны, использование эквалайзера совершенно недопустимо, это может свести эффект от медитации на нет.

Приготовьте качественные стереонаушники. Отключите свет и другие отвлекающие приборы. Предупредите близких, чтобы вас не беспокоили. Оденьте наушники и темную маску для отдыха (или повяжите глаза плотной темной тканью).

ТЕХНИКА МЕДИТАЦИИ

1. Займите удобное положение лежа (без подушки).
2. Включите [аудиозапись >>>](#)
3. Сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов – до легкого головокружения, расслабьте все мышцы своего тела.
4. Теперь понаблюдайте за своим дыханием минут 5-7. Продолжайте дышать не вмешиваясь в свое дыхание. Просто наблюдайте за ним. Через некоторое время вы почувствуете, что успокоились и уже не ощущаете своего физического тела.
5. Сосредоточьтесь на дыхании. Не обращайтесь внимания на саму аудиомедитацию. Все ваше внимание должно быть приковано к дыханию. На время медитации станьте дыханием! Вдох-выдох, вдох-выдох. Чем больше вы концентрируетесь на дыхании, забывая обо всем, тем сильнее будет эффект.
6. Внутренний диалог. Это очень важно! От этого также будет зависеть ваш успех! Постарайтесь отключить внутренний диалог и ни о чем не думать.

Да, остановить поток мыслей непросто. Это не получится сразу, но стремиться к этому необходимо! В случае, если поток мыслей все-таки не удастся остановить, постарайтесь думать о чем-то положительном, приятном. Ни в коем случае не допускайте негативных мыслей! Во время медитации это недопустимо! Мысли должны быть только положительными!
7. По мере вхождения в медитативное состояние отметьте – насколько замедлилось ваше дыхание и насколько меньше кислорода вам теперь необходимо. По мере того, как вы освоите технику дыхания, все тревожные мысли покинут вас, вы сможете входить в приятное медитативное состояние, даже если мир вокруг вас находится в состоянии полного хаоса.
8. Затем, когда ваше дыхание успокоилось, сосредоточьтесь на пустоте пространства внутри или вовне себя. Потеряйте ориентацию во времени, пространстве... Войдите в абсолютную пустоту и тишину внутри себя – состояние, когда остановлены все мысли, и вы просто ощущаете присутствие своего Сознания.

9. В трансе представьте великую пустоту (как получится). Она бесконечна, в ней ничего нет. Войдите в нее!

10. В этот момент начните мысленно растворяться в окружающей среде и расти в ней. Расширяйте свое осознание. Пусть оно выйдет за пределы тела! Просто представляйте, что вы становитесь все больше и больше, шире и шире. Растите, заполняя собой сначала всю комнату, в которой находитесь, потом весь дом, потом страну, планету, солнечную систему, галактику и т.д.

Растите все больше и расширяйтесь все шире и шире...

Если возникают барьеры, и вы чувствуете, что не можете дальше расти, мысленно попросите бесконечность расширить ваши барьеры.

11. Когда вы почувствуете себя невообразимо гигантским, задержитесь в этом состоянии на несколько минут, а затем начните сужаться, становиться все меньше и меньше, пока не станете мизерной точкой невообразимо малых размеров. Это уникальный опыт абсолютного Сознания! Задержитесь в этом состоянии на некоторое время. Почувствуйте себя центральной точкой бытия.

12. Теперь начните внутренним взором смотреть глубоко внутрь себя. Начинайте с точки в центре подбородка и опускайтесь все ниже – к горлу, затем к груди, животу, ногам...

Проваливайтесь в себя все глубже и глубже...

Смотрите глубоко внутрь себя! Пришло время познать пространство внутренней бесконечности. Растворитесь глубоко внутри себя и полностью слейтесь сознанием с внутренней тьмой. Позвольте себе на время потерять контроль, потерять самого себя.

ПОСЛЕ ПРАКТИКИ

Вы должны запомнить это состояние, когда вы были в пустоте, когда ничего не было внутри вас – никаких движений, мыслей, привязанностей, условностей... Это даст вам невероятную внутреннюю силу и полностью преобразит вас изнутри.

Практикуйте это упражнение ежедневно!

По мере практики возможности вашего мозга и мышления будут многократно возрастать с каждым днем! Так вы сможете постигать и малое, и великое. И

конечное, и бесконечное. Все знания станут доступны вам, если вы освоите эту великую технику полностью. Вы разовьете галактическое или космическое Сознание! Будете чувствовать себя всем Космосом и достигните просветления.

Но это состояние не конечно!

Есть и следующие, более высокие уровни пустотных медитаций. Оказывается, существуют особые, высшие сферы, в которых открываются поистине невероятные возможности!

На этих уровнях можно творить новые реальности и мгновенно воздействовать на людей и физический мир. О том, что это за уровни, и как на них работать, сказано в удивительной практике [“Сферы нейротворца”](#). Невероятно мощная штука! Перевернет ваши представления о природе управления реальностью!

Рекомендую для тех, кто чувствует, что не похож на других, кто знает, что внутри у него таится огромная внутренняя сила, и хочет использовать весь свой потенциал. Получить [подробности >>>](#)

г. © "X-Архив".

Независимое интернет-издательство «Тайные Методики».

Авторство: Александр Клинг (Александр Солдатов).

E-mail: om@omkling.com

Web sait: <http://omkling.com>

ОГРН 1043001824997

Все материалы защищены авторским правом и принадлежат ИП Солдатов Александр Александрович.

Копирование, распространение, продажа или воспроизведение любых частей запрещено в соответствии со ст. 146 Уголовного кодекса РФ «Незаконное использование объектов авторского права».

Информация представлена в ознакомительных целях. Данные материалы не дают никаких гарантий результата и могут считаться описанием субъективного мнения (опыта) автора/соавторов. Не являются инструкцией к действию. Изучая данную информацию, вы принимаете условия [Пользовательского Соглашения](#) и [Политики Конфиденциальности](#). Настоящий документ является конфиденциальным и не подлежит передаче (демонстрации) третьим лицам.