



«КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ СТРАХА
И ДРУГИХ ПСИХОБЛОКОВ?»

Что мешает людям исполнять желания и проявлять весь свой потенциал?

Страх и негативные убеждения (психические блоки)!

О том, как исполнять самые простые и самые сложные желания, подробно, доступно и пошагово сказано в курсе “Матрица событий”. Если вы его еще не проходили, записывайтесь [скоро >>>](#)

Но чтобы желания становились реальностью, у вас внутри не должно быть сомнений, что это невозможно. Иначе результата не будет.

В данном практическом руководстве вы найдете особые проверенные техники, которые помогут вам избавиться от страхов и блоков в самых разных сферах жизни!

- денежные блоки и страхи;
- страх перед определенными жизненными ситуациями;
- блоки в сфере отношений;
- страх болезни, аварии, одиночества и многие другие...

Ведь что такое страхи и блоки?

Это та негативная вибрационная частота, которая блокирует наши потенциальные способности (первичную частоту нашего «Я») и не позволяет поверить в свои возможности, притянуть в жизнь желаемые события и людей.

КАК ОБРАЗУЮТСЯ БЛОКИ? ВЫВОДЫ УЧЕНЫХ!

Недавно учеными были проведены исследования относительно работы нашего мозга и его областей – амигдал. Это парная миндалевидная группа ядер, расположенных в глубине височной доли мозга.

Данные области, как выяснилось, представляют собой «систему безопасности», наподобие детектора дыма.

Эта часть мозга оберегает нас от экстремальных ситуаций и предостерегает от небезопасных действий, вызывая особую реакцию тела.

В повседневной жизни мы постоянно попадаем в стрессовые ситуации, которые не являются для нас чем-то серьезным, но амигдалы подают сигнал тревоги.

Они запускают процесс выработки химических веществ в нашем теле, таких как адреналин и кортизол, чтобы мы могли отреагировать на стрессовую ситуацию – бежать или драться.

Но мы живем в цивилизованном обществе!

Получив дополнительную энергию в стрессовой ситуации (благодаря выработке гормонов), человек не всегда предпринимает активные действия. Чаще всего импульсы сознательно гасятся, но нерастраченный заряд никуда не исчезает – он накапливается «про запас».

Все нерастраченные энергетические импульсы, которые производит наш мозг в минуту стресса, накапливаются в нашем тонком энергетическом теле, образуя заторы (блоки).

В результате этого жизненная энергия уже не может беспрепятственно циркулировать по всему телу и питать все ткани и органы. Наше физическое состояние ухудшается, мы чувствуем упадок сил, подавленность, нежелание что-либо делать и можем даже заболеть.

А слабый человек, по закону притяжения, сразу начинает притягивать к себе разного рода негатив, ужасные обстоятельства и плохих людей.

ЧТО БУДЕТ, ЕСЛИ ОТКЛЮЧИТЬ СТРАХ И ИЗБАВИТЬСЯ ОТ БЛОКОВ?

Вообразите на секунду!

Вероятно, вы жили бы действительно полной жизнью и использовали куда больше возможностей, если бы не чувствовали страха? К примеру, страха остаться без денег, страха прожить жизнь в одиночестве, страха быть осмеянным?..

И вы узнаете, как наконец, почувствовать себя свободным!

А как результат, появятся и возможности, которые раньше вы просто не пускали в свою жизнь.

У ВАС ЕСТЬ ВЫБОР!

1. Сразу проработать все глубинные блоки и узнать, как избавиться от любых страхов мгновенно.

2. Проработать сначала поверхностный уровень блоков и негативных установок.

В первом случае вам потребуется “Разблокировка”! Это метод, который позволяет выйти на глубинные уровни блоков и за секунды почувствовать себя по-настоящему свободным. Как вы понимаете, такая работа гораздо эффективнее. Получить подробную [информацию >>>](#)

Чтобы проработать страхи и убеждения на поверхностном уровне, можно использовать методики, описанные ниже.

СЕКРЕТНАЯ ТЕХНИКА ВНУТРЕННЕГО ПРЕОБРАЖЕНИЯ И ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ СТРАХА

Это очень мощная методика избавления от страха. Она поможет вам научиться блокировать страх, а, значит, устранять любые препятствия на своем пути.

1. Чтобы проработать свой внутренний страх, сядьте в кресло (или примите удобное положение сидя), расслабьтесь и закройте глаза (нужно, чтобы в это время вас ничего не отвлекало).

2. Сосредоточьтесь на центре подбородка. Начните медленно считать про себя (мысленно) – 1, 2, 3, 4, 5 и т.д., при этом представляйте, как погружаетесь все глубже и глубже внутрь себя, в темноту.

3. Когда почувствуете, что погрузились в сонливое состояние, вспомните то, чего боитесь больше всего.

4. Не прекращаете думать о ситуации, которая вызывает страх. Чтобы избавиться от страха, вам придется пройти через него.

5. Ощутите этот страх всей душой – почувствуйте его глубоко. Дойдите до пика этих эмоций!

6. Понаблюдайте за ними как бы со стороны, не вовлекаясь в переживания.

7. Продолжая удерживать свое внимание на чувстве страха, вскоре вы обнаружите, что страх сменился легкостью, уверенностью и спокойствием.

8. А теперь сильно сожмите ногтем большого пальца подушечку указательного пальца на левой руке и подумайте:

«Я прощаю себя за свой страх. Я спокоен/на, я доверяю жизни, я соглашаюсь на любые предложения и получаю отличный результат».

Все, можете открывать глаза!

* Несколько позже вы сможете узнать эту технику более глубоко. А сейчас получите первичный опыт от данной работы.

ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

Если вы в течение недели (возможно, вам понадобится больше времени) проработаете по этой методике все свои страхи (в день по одному страху), то почувствуете себя совершенно иным человеком, и перед вами начнут открываться такие перспективы, о которых сейчас вы даже не подозреваете!

ЧТО ТАКОЕ ВНУТРЕННИЕ БЛОКИ И ЛОЖНЫЕ ВЕРОВАНИЯ?

Ложные верования или предрассудки – это те убеждения, которые вошли в наше подсознание, когда мы были еще детьми.

Возможно, вы слышали от своих родителей следующие высказывания о деньгах:

- «Деньги на деревьях не растут»;
- «Нужно постоянно работать, чтобы заработать деньги»;
- «Не важно, сколько ты работаешь, нужно продолжать работать больше, чтобы заработать больше денег» и т.д.

Подобные убеждения приводят к тому, что человек старается изо всех сил заработать, но результата нет, или он минимальный.

И такие верования могут быть в самых разных сферах жизни!

Некоторые из них не дают нам идти вперед по жизни и блокируют появление тех благ, о которых мы мечтаем.

Негативные убеждения и болезненные переживания, берущие корни в нашем детстве, влияют на всю нашу жизнь, и влияние это далеко не позитивное. Но они хранятся не только в памяти, но и в нашем тонком теле.

Любое негативное воспоминание и убеждение имеет более плотное выражение – сгусток негативной энергии, который, как комок грязи, засоряет наше тонкое тело, не давая свободно циркулировать внутренней энергии (а отсюда появляются недомогания, упадок сил, болезни).

Такие скопления негативной энергии и есть не что иное, как внутренние блоки.

ПРИЗНАКИ НАЛИЧИЯ БЛОКОВ!

1. Отсутствие жизненной энергии.

Первый и основной показатель того, что у человека есть психологический блок – отсутствие жизненной энергии.

Прошу не путать со снижением уровня энергии, оно как раз может сигнализировать о наличии комплексов и стереотипов, а когда энергия, так скажем, «не течет» в какой-то из сфер жизни – это, скорее всего, блок.

2. Нет результата, несмотря на усилия.

Если вы выбиваетесь из сил, чтобы повысить уровень своего благосостояния, или вам не удастся несмотря ни на что наладить личную жизнь (к примеру), вы предпринимаете разные шаги, но результата нет вообще, или он обратный желаемому – это блок.

Или, допустим, вы прикладываете усилия к тому, чтобы быть привлекательным: занимаетесь спортом, сбалансировано питаетесь, следите за собой, но ваша «целевая аудитория» не проявляет к вам интерес – это тоже блок.

3. Отсутствие счастья.

Если ваша жизнь полна всем, о чем только можно мечтать, но вы не чувствуете себя счастливым и с каждым днем становитесь все более несчастным – это блок.

Психологические блоки – не проблема тех, кто ничего не делает и ведет деструктивный образ жизни, это проблема тех, кто хочет чего-то достичь.

ВНИМАНИЕ ВОПРОСЫ!

Возможно, у вас возникли некоторые вопросы по работе с блоками, страхами и негативными убеждениями.

На этой странице вы найдете ответы на самые часто задаваемые вопросы, узнаете некоторые тонкости и нюансы и сможете задать свой [вопрос >>>](#)

ЭФФЕКТИВНЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ ДЛЯ ПРОРАБОТКИ ПОДСОЗНАТЕЛЬНЫХ БЛОКОВ

Чтобы научиться управлять своей реальностью и качественно изменить свою жизнь, нужно проработать свои внутренние психологические блоки и связанные с ними ложные верования (негативные убеждения).

Ниже вы найдете несколько техник и инструментов, которые помогут вам проработать блоки на физическом и энергетическом уровне (проработка более глубинных слоев дана в специальном пособии [«Разблокировка»](#)).

ИТАК...

Вам необходимо расслабиться, одеть наушники и включить эту [запись >>>](#)

Это очень интересная аудиопрограмма!

В ней использованы как бинауральные ритмы, так и изохронные тональности, что дает:

- общее тонизирующее воздействие на организм;
- снятие напряжения, страхов, негатива;
- наполнение энергией;
- сильное антидепрессивное воздействие;
- достижения состояния гармонии;
- поднятие настроения, общего тонуса;
- освобождение от зависимостей и внутренних блоков.

Изохронная тональность, использованная в этой записи, ассоциируется с хорошим самочувствием, чувством защищенности, гармонией. Пульсирующий ритм – с состоянием эйфории.

Несущая частота бинаурального ритма обладает сильным антидепрессивным воздействием. Именно эта частота лучше всего «работает» при избавлении от страхов, внутренних блоков, комплексов и тревог.

Дополнительные частоты бинауральных ритмов, которые используются в программе:

- Начало программы – дельта-ритм (3.5 Гц, частота), связан с освобождением от негативных мыслей, депрессии. Этот ритм будет звучать в течение первых 15 минут.

- Затем частота бинаурального ритма возрастет до 20 Гц (бета-ритм), ее длительность составит 5 минут. Бета-ритм заряжает организм энергией, восстанавливает силы, повышает жизненный тонус. Во время звучания бета-ритма происходит стимуляция выработки серотонина – гормона, который повышает настроение и самочувствие.
- Программа заканчивается дельта-ритмом (1.0 Гц), который будет звучать в течение последних 20 минут. Это частота гармонии, баланса, внутреннего равновесия и абсолютного покоя.

Рекомендации!

Данную программу необходимо прослушивать ТОЛЬКО в стереонаушниках!

Аудиозапись можно слушать в любое удобное время, как в утренние, так и в дневные или вечерние часы. Эффект от программы может наступить не сразу, а спустя несколько часов или даже дней.

Как ощущается позитивное воздействие? Внезапно чувствуется внутренний покой, гармония, охватывает состояние счастья.

Ссылка для прослушивания [записи >>>](#)

РАБОТА С БЛОКАМИ ПОСЛЕ ПРОСЛУШИВАНИЯ АУДИОПРОГРАММЫ

1. Не выходя из расслабленного состояния, после прослушивания программы нужно найти и определить те негативные убеждения, внутренние проблемы, комплексы, тревоги или страхи, от которых необходимо избавиться.

Это не быстрый процесс, его запуск требует некоторого времени. Необходимо проработать каждую позицию своего внутреннего мира, задавая себе следующие наводящие вопросы:

- Почему я так думаю?
- С какими эмоциями связана эта моя мысль?
- Зачем мне этот блок, от чего он меня оберегает?
- Что будет, если мои негативные программы, исполнятся?
- В какой части тела я ощущаю этот блок?
- Что именно я чувствую в своем теле, когда испытываю эту эмоцию?
- Какие варианты развития событий могут произойти?

2. Когда найдены внутренние ответы на все эти вопросы, нужно подумать о своем блоке, прочувствовать его тотально (с точки зрения постороннего наблюдателя), ощутить, как реагирует на него тело.
3. Нужно ощущать или удерживать свое внимание на ощущении страха, боли, напряжения, негативной мысли или эмоции до тех пор, пока она не станет слабеть, а затем и вовсе не перейдет в нейтральное ощущение, а потом и в позитивное противоположное ощущение (та же практика, что и при работе со страхом).
4. Когда это произойдет, нужно подумать о наиболее благоприятном для вас сценарии событий, связанном с этим блоком. Представляйте, как вы бы хотели видеть ситуацию. Почувствуйте яркие положительные эмоции.
5. Когда это произойдет, сильно сожмите ладонь левой руки в кулак (так вы «заякорите» результат). На этом можно закончить.

Если за один раз избавиться от блока не удалось, и вы ощутили его позже (хотя этот блок уже не будет иметь прежней силы), его необходимо проработать вновь.

ПРОСЛУШАЙТЕ 3 МОЩНЫХ ВЕБИНАРА ПО ИЗБАВЛЕНИЮ ОТ БЛОКОВ!

Обязательно посмотрите 3 бесплатных вебинара: «Как избавиться от внутренних блоков и глубинных убеждений с помощью Сверхсознания».

Записи выложены для вас [здесь >>>](#)

Так вы сможете проработать разные пласты своей жизни и увидеть реальные изменения к лучшему.

МНЕ ВАЖНО ЗНАТЬ О ВАШИХ ДОСТИЖЕНИЯХ!

Поделитесь своими [успехами >>>](#)

Если вы хотите задать вопрос, перейдите на [страницу вопросов и ответов >>>](#)

РАЗБЛОКИРОВКА – В ЧЕМ ОТЛИЧИЕ?

Помните печальную статистику?

Только 1 желание из 10 исполняется, и люди считают это вполне нормальным!

То, что происходит на поверхности (т.е. то, что вы осознаете), это лишь следствие того, что скрыто глубоко внутри, лишь вершина айсберга. Но 90% всего, что с вами происходит, связано с этим “подводным” уровнем.

Техники, которые были рассмотрены в этом пособии, безусловно, эффективны, но такая работа может занять годы. Хотите ли вы этого?

Есть более быстрый и эффективный способ!

Этот метод позволяет проработать самые глубинные уровни блоков и сделать это быстро или даже мгновенно. Только представьте, что вы прямо сейчас можете почувствовать себя спокойным, уверенным и свободным от всех проблем сразу!

Это возможно, и я расскажу как!

“Зачем ездить на Запорожце, если в вашем распоряжении есть Мерседес?”

Если вы устали от того, что в вашей жизни происходят одни и те же неприятности, одни и те же события, которые ведут к ожидаемому результату и держат вас как в клетке. Если вы чувствуете, что ходите как белка в колесе по замкнутому кругу проблем, то у вас есть возможность все изменить!

“Разблокировка” поможет вам выйти на совершенно иной уровень жизни и получить все, чего вы так долго не могли позволить себе иметь!

Этот метод тестировался несколько лет, о результатах судите сами.

1 письмо Георгия...

“Я 4 раза был женат, и вот снова развод. Все события происходили как по одному сценарию - сначала все хорошо, а потом она говорит, что не может так жить дальше и уходит... Видимо, проблема во мне, если со всеми женщинами все происходит одинаково. Неужели я не могу быть счастливым и мне не найти действительно своего человека, с которым бы я смог прожить всю жизнь? Можете ли вы помочь, или все безнадежно”

2 письмо, спустя 4 дня...

“Благодаря вашей технике я не только пережил развод (думал с ума сойду сначала), но и понял в чем причина... Сначала я использовал технику отстранения от любых проблем, и действительно полегчало. Я почувствовал себя свободным, это дало мне возможность посмотреть на все со стороны. Потом, работая с блоком, я понял, почему все так происходит. Оказывается, вся причина в моей матери. Я пытался доказать ей, что действительно чего-то стою и могу жить без ее опеки и любви. Я намеренно отталкивал от себя женщин и внутри заранее создавал сценарий, чтобы они ушли из моей жизни, хотя раньше этого даже не замечал”.

3 письмо, спустя 2 недели...

“Блок, оказался очень сильным, с корнями. Удаляя его, я чувствовал реальную физическую боль в груди... Теперь чувствую, что ничего не хочу доказывать. Хочу просто быть счастливым. Надеюсь, ко мне придут новые отношения”.

4 письмо, через полгода

“Александр, благодарю вас от всей души! Все сработало. Уже 3 месяца встречаюсь с девушкой и действительно счастлив, я уверен, что она никуда не уйдет”.

Через 3 года

(Я сам спросил Георгия, как его дела на личном фронте).

“Простите, Александр, я уже и забыл, что когда-то участвовал в вашем эксперименте. Дом, семья, заботы полно... Отчитываюсь :) Мы с Вероника вместе, и я точно знаю, что это на всю жизнь. Замечаю, как сильно я изменился. Что-то во мне будто исчезло, и проблемы больше нет. Кстати, наладились и отношения с матерью! Благодарю вас за такую бесценную технику!”

“Теперь я наконец зарабатываю столько, сколько мне нужно, и не боюсь остаться без денег”

Другой участник этого эксперимента признался, что боится остаться без денег, поэтому работает “на износ”. Когда ему было предложено проработать свой блок, он отмахнулся, мол все это ерунда.

Но потом, на почве постоянного напряжения попал в больницу, и его материальное положение сильно пошатнулось. Уж не знаю, какие были истинные причины, но он сам написал мне, что все же готов попробовать.

Вот его отчет:

“Я и не думал, что с детства ношу в себе столько негатива к деньгам. И он так отравляет мою жизнь. Я воспитывался еще в советское время, когда постоянный дефицит был нормой для большинства граждан Союза. Но, видимо, на меня постоянные жалобы родителей, что ничего нельзя купить, повлияли особенно.

Во время сеанса я почувствовал сильную физическую боль в животе. Сделал, как вы советовали, и боль быстро прошла. Стало легче. Но я чувствовал, что это не все. Начал прорабатывать. Корней оказалось много, прям физически их ощущал. После даже не помню, как отключился.

Когда проснулся, было ощущение, что внутри меня что-то изменилось. Уже не было того постоянного страха перед будущим, в котором я жил.

Но эффект заметил сейчас, спустя пару недель. Деньги действительно легко начали ко мне приходить. Стал получать выгодные заказы по отделке, люди звонят сами, даже в очередь записываются.

Но самое главное - я перестал “рваться”, хватать работу, торопиться, чтобы быстрее успеть и взять новый заказ. Пришло какое-то спокойствие. Я знаю, что теперь деньги будут у меня всегда”.

Именно так работает “Разблокировка”! Для получения подробной информации просто оставьте заявку [здесь >>>](#)

2017 г. © "X-Архив".

Независимое интернет-издательство «Тайные Методики».

Авторство: Александр Клинг (Александр Солдатов).

E-mail: om@omkling.com

Web sait: <http://omkling.com>

ОГРН 1043001824997

Все материалы защищены авторским правом и принадлежат ИП Солдатов Александр Александрович.

Копирование, распространение, продажа или воспроизведение любых частей запрещено в соответствии со ст. 146 Уголовного кодекса РФ «Незаконное использование объектов авторского права».

Информация представлена в ознакомительных целях. Данные материалы не дают никаких гарантий результата и могут считаться описанием субъективного мнения (опыта) автора/соавторов. Не являются инструкцией к действию. Изучая данную информацию, вы принимаете условия [Пользовательского Соглашения](#) и [Политики Конфиденциальности](#). Настоящий документ является конфиденциальным и не подлежит передаче (демонстрации) третьим лицам.