

КАК ОБРЕСТИ НЕУВЯДАЮЩУЮ КРАСОТУ

# ТАЙНА ВЕЧНОЙ МОЛОДОСТИ И «МАГИЧЕСКОГО» ПРЕОБРАЖЕНИЯ

Молекулярное  
изменение  
внешности

Тайна вечной  
молодости  
открыта

Как похудеть  
за 2 недели  
без диет

Главная  
тайна ДНК

Как избавиться  
от морщин и седины  
за 6 месяцев

Возможно ли  
физическое  
бессмертие

Регенерация  
клеток тела  
у себя дома

Секрет  
сексуального  
магнетизма

Супертело  
за 30 дней

Как моделировать  
свою внешность  
силой мысли

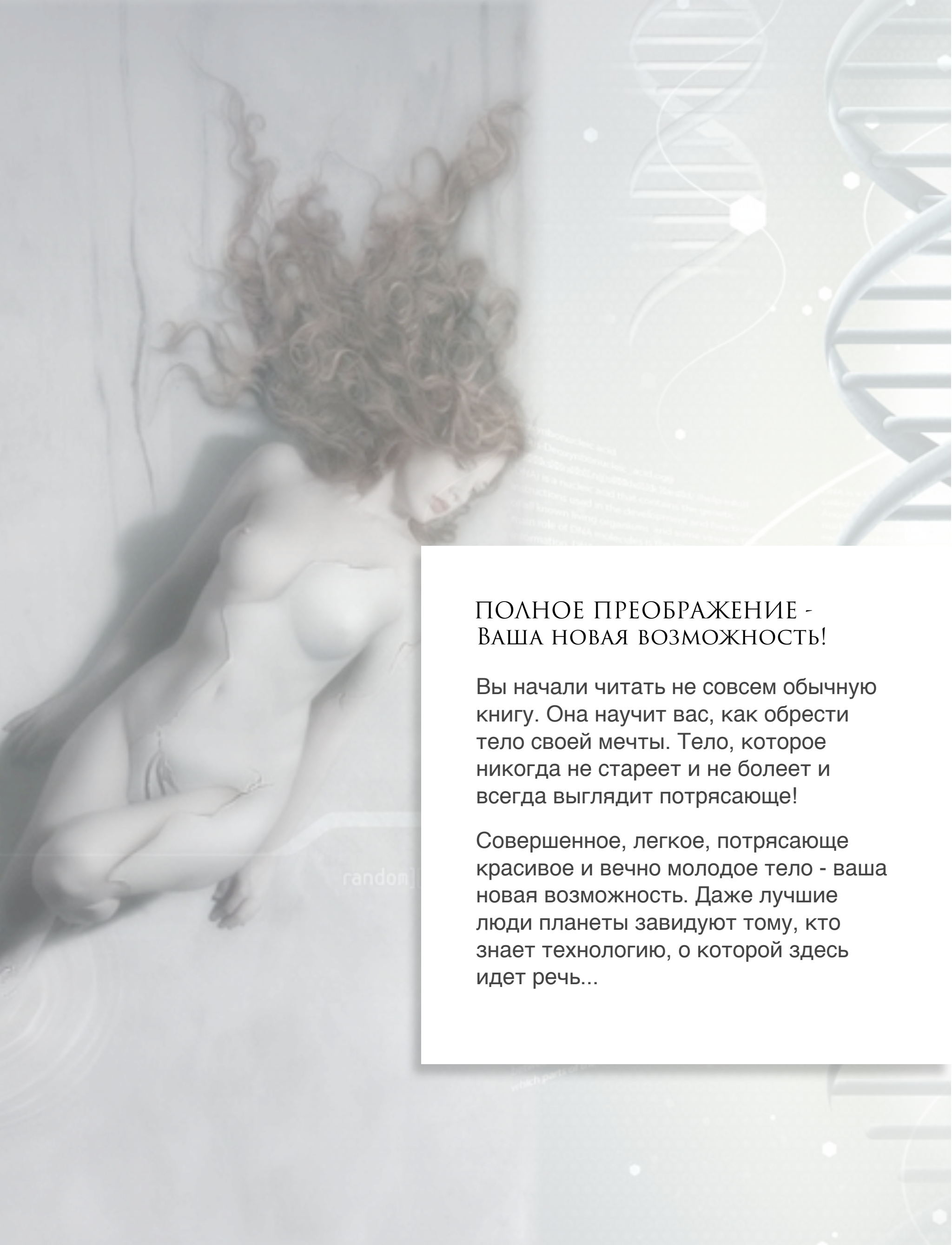
РАССЕКРЕЧЕННЫЙ СТАРИННЫЙ ДНЕВНИК -  
РАССЛЕДОВАНИЕ АРТЕФАКТА



Copyright © 2018

*Aleksandr Kling*





## ПОЛНОЕ ПРЕОБРАЖЕНИЕ - ВАША НОВАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ!

Вы начали читать не совсем обычную книгу. Она научит вас, как обрести тело своей мечты. Тело, которое никогда не стареет и не болеет и всегда выглядит потрясающе!

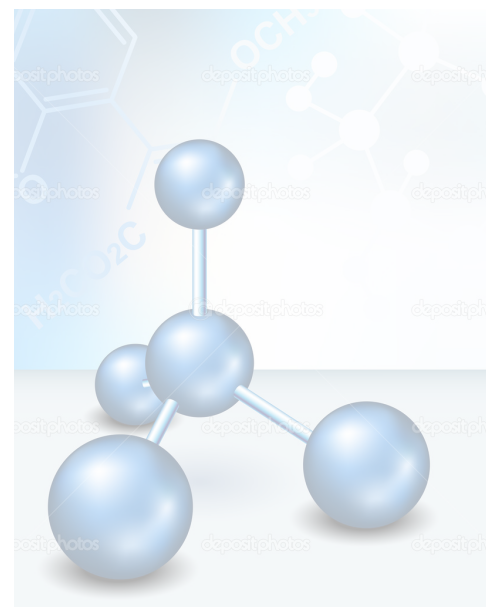
Совершенное, легкое, потрясающе красивое и вечно молодое тело - ваша новая возможность. Даже лучшие люди планеты завидуют тому, кто знает технологию, о которой здесь идет речь...



# СОДЕРЖАНИЕ

Молекулярное изменение внешности .....	3
Что такое материя в действительности? .....	9
Человек - Кристалл .....	20
Эликсир вечной молодости .....	22
11 главных причин старения .....	28
50 принципов неувядающей красоты .....	29
Что такое антиэнергия? .....	31
Проблема активного кислорода и процесс старения .....	36
Что такое митохондрия? .....	43
Тайные знания и утраченные рецепты .....	47
Внутриклеточная регенерация .....	53
Чудодейственный эликсир .....	55
Тантра вечной юности и йога бессмертия .....	61
Чашечка кофе с эликсиром .....	63
Мелатонин - практическое долголетие .....	72
Мотивация вечной молодости .....	77
Тайный дневник Марии .....	82
Квантовая трансформация тела .....	91
Как продлить свою жизнь в три раза .....	97
Космическая Пра - Энергия .....	98
Полюби свою смерть и получи секретный ключ .....	103
Самая сокровенная тайна .....	104
Самое ценное из личной коллекции .....	106
Самый эффективный метод обретения красоты .....	107





*«По некоторым данным, жены богатейших людей планеты инвестировали в исследования вечной молодости и трансформации собственной внешности более одного триллиона долларов».*

Технология получена в результате 3-ей гималайской экспедиции и 15 лет непрерывных исследований.

## «МОЛЕКУЛЯРНОЕ ИЗМЕНЕНИЕ ВНЕШНОСТИ»

Уникальный секрет передовых квантовых технологий и утраченных знаний древности.

*Это практическое руководство призвано сделать мировой переворот в индустрии омоложения, красоты и изменения внешности.*



СТАРИННЫЙ МАНУСКРИПТ ОТКРЫЛ ТАЙНУ ВЕЧНОЙ МОЛОДОСТИ!

**Сакральные методы омоложения, неопубликованные в других источниках, утраченный рецепт эликсира вечной юности, регенерация клеток тела, практики изменения внешности, квантовая трансформация тела.**

В ваших руках наиболее полное и действенное руководство по изменению собственной внешности, трансформации тела, коррекции фигуры, регенерации клеток, достижению вечной молодости и долгожительству. Здесь собран опыт тысячелетий, лучшие знания, методы и рецепты в сочетании с самыми передовыми научными исследованиями современности.



Это первое вводное руководство объяснит вам необходимую теоретическую основу данного предмета и расскажет, с чего начать процесс трансформации.

Обратите внимание! Речь идет о контролируемом процессе омоложения, а это значит, что вы сможете достичь именно тех изменений, которых пожелаете сами.

**Вам будет представлен полный набор необходимых знаний и инструментов, пользуясь которыми, вы навсегда затормозите процесс старения, обернув его вспять. Вы также научитесь изменять свою внешность по собственному желанию.**

Вам больше не потребуются дорогостоящие косметические средства, SPA салоны, подтяжки лица, ботокс, золотые нити и даже пластическая хирургия. Метод основан лишь на естественных, безопасных техниках омоложения и уже показал потрясающие результаты на непосредственной практике.



## ЧЕМ ОПАСНЫ ПЛАСТИЧЕСКИЕ ОПЕРАЦИИ?

*Пластическая операция - это искусственное хирургическое вмешательство в тело человека с целью изменения его внешности. Как известно, результат пластической операции не всегда бывает желательным, а иногда даже плачевным.*

Зачастую хирурги ошибаются и буквально уродуют своих пациентов, но это еще не все. Даже если вы сделаете удачную пластическую операцию и внешне омолодите свое лицо, то весь ваш организм, органы и клетки по-прежнему останутся старыми.



С помощью пластической хирургии и подобных методов вы создаете лишь иллюзию омоложения и красоты. Реальная молодость остается для вас по-прежнему, недоступна.

Также необходимо отметить, что любое искусственное вторжение в тело человека существенно влияет на его энергетическую защитную оболочку - ауру или биополе, а это, в свою очередь, является одной из главных причин различных заболеваний и, как следствие, старения.

*В этом практическом руководстве вам предоставляется метод не только изменения и омоложения лица, но и регенерации всего организма на глубинном клеточном уровне. Так вы достигаете реального омоложения, а не просто создаете иллюзию молодости.*

## ШОКИРУЮЩИЕ ЖЕРТВЫ ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ

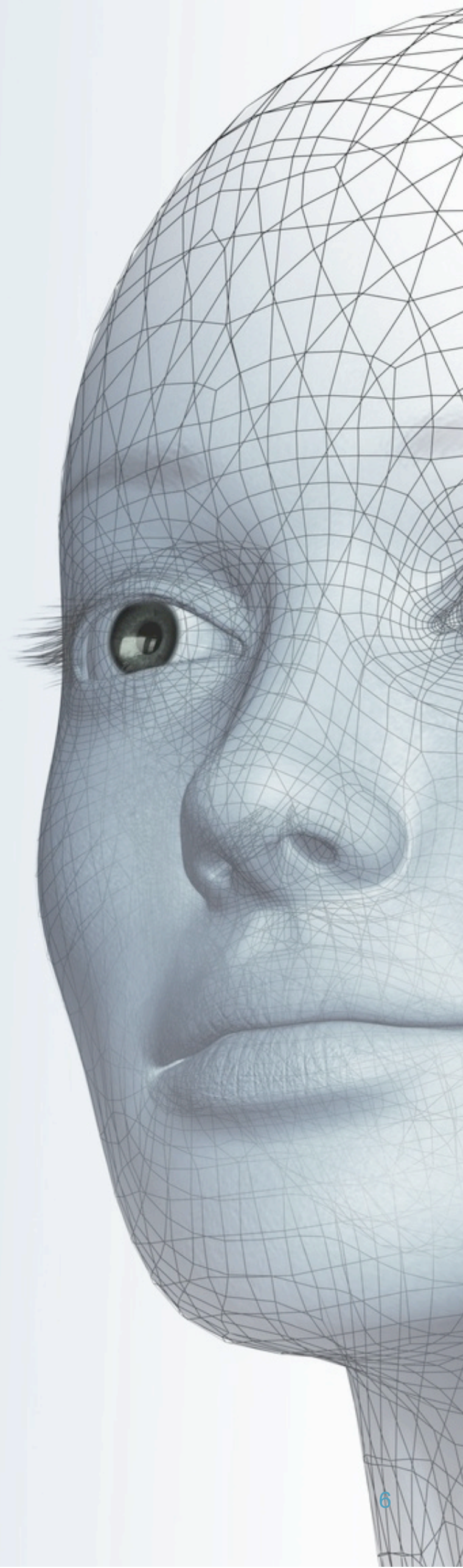


Красиво ли это?





# КАРКАСНОЕ ИЗМЕНЕНИЕ ВНЕШНОСТИ





**Не спешите, читайте данный текст внимательно!**

Внимательное прочтение всего текста занимает около часа. Если какие-то научные термины вам будут непонятны, вы можете опустить их или посмотреть их объяснение по специальной ссылке на [Википедию](#).

## КАК ИЗМЕНИТЬ СВОЮ ВНЕШНОСТЬ?

*Если вам что-то не нравится в своей внешности, то вы можете ее изменить, не прибегая к пластической хирургии и другим жестким методам. Внешние недостатки тела могут стать большой проблемой и породить множество комплексов. Знакомо ли это вам?*

Возможно, у вас есть некоторые дефекты внешности, которые вы хотели бы изменить, тогда читайте дальше. Посмотрите, эти люди смогли изменить форму носа молекулярно.



Вам откроется тайна реального изменения или коррекции своей внешности с помощью одной лишь силы мысли. Вы получите особо секретную старинную технику, благодаря которой древние жрецы и маги перевоплощались в других людей и даже животных. Оказывается, все что описывалось в сказках, лишь хорошо забытая высоконаучная технология древних цивилизаций.

*Существует уникальная, не побоюсь этого слова, магическая методика, благодаря которой становится возможно изменять свою внешность в любом желаемом направлении, одной лишь силой разума и работой с собственным подсознанием.*

Если вам не нравится форма вашего носа, вы можете ее изменить, если вы страдаете от полноты, то благодаря этому методу сможете похудеть. Вы можете изменить цвет своих глаз и волос, оттенок кожи и даже рост. Любые изменения становятся возможны, благодаря этой уникальной технологии.





Это удивительно и кажется невозможным, но позвольте вам объяснить, как это работает на практике.

*Дело в том, что наше физическое тело на самом глубинном уровне является квантовой матрицей, чем-то аналогичным энергетической сетке.*

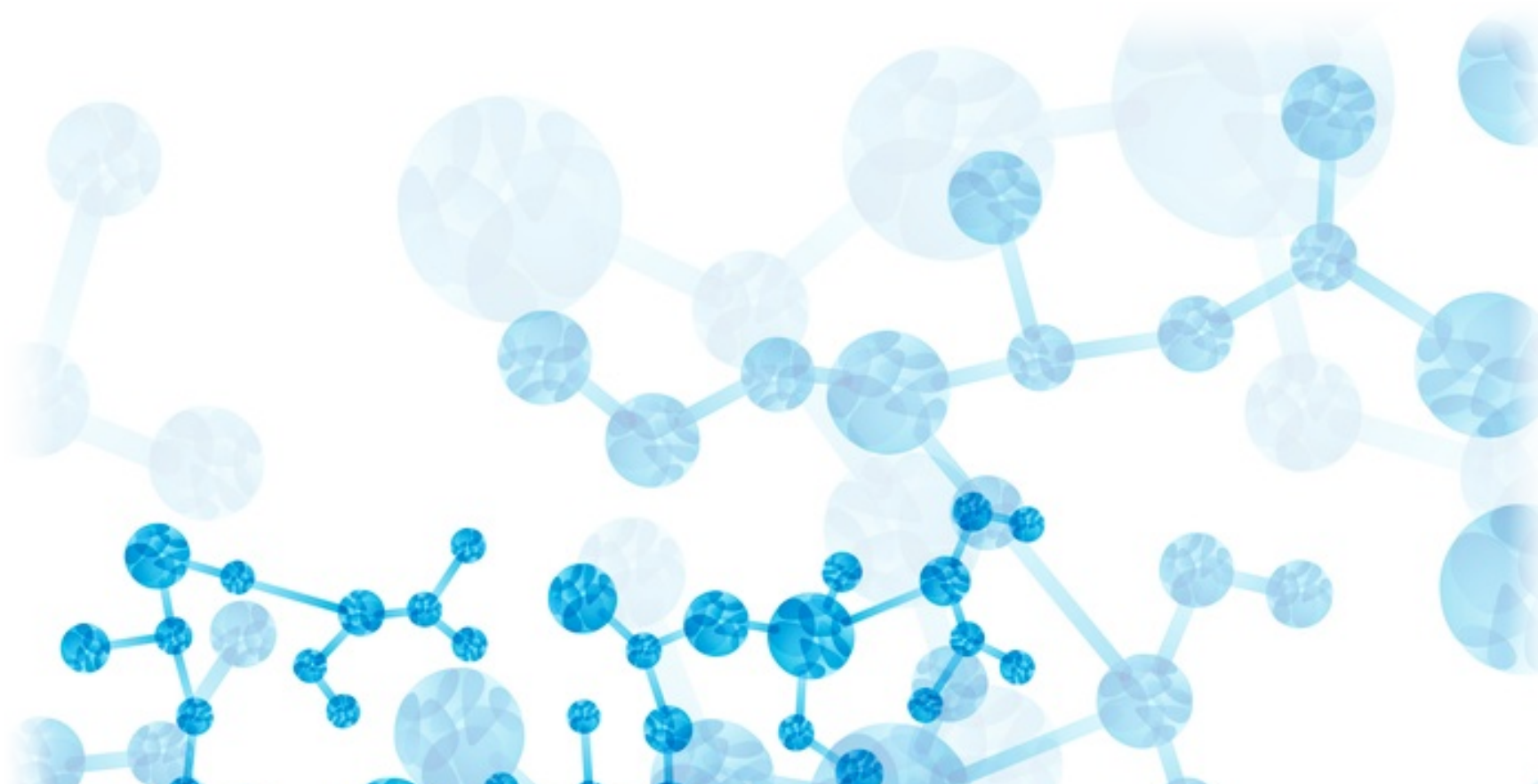
Каркас нашего физического тела не является плотным или материальным в том смысле, в котором мы его привыкли себе представлять.

**Современные физики доказали, что плотной физической материи в действительности не существует. Если разложить материю на составляющие части, то мы увидим лишь цепочки связанных между собой атомов, потоки электронов и**

Голограмма потока колебаний электронов, воспринимаемая нами как материя, может быть трансформирована с помощью мысленных импульсов или прямого психического воздействия в любом желаемом направлении. Знали ли вы об этом?

*Внешность нашего физического тела основана не на незыблемом каркасе (как нам кажется), а на программе, записанной в нашем подсознании.*

Наша внешность со всеми ее параметрами - это всего лишь программа, наподобие компьютерной, и если ее изменить, то становится возможным изменить и саму внешность. Потому что микрочастицы и молекулы удерживаются в определенной форме нашего тела лишь благодаря параметрам этой генетической программы тела. Давайте рассмотрим этот феномен более подробно и с научной точки зрения.



## ЧТО ТАКОЕ МАТЕРИЯ В ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТИ?

Материя нереальна - это иллюзия. Так утверждают самые передовые научные исследования, и об этом же говорят все древние мистические учения.

Считаете ли вы мир и свое тело физическим и плотным?



Нам кажется, что мир и наше тело есть некая плотная субстанция. Потрогайте что-нибудь рядом с собой. Везде материя, на ощупь она плотная - физическая и реальная. Если вы захотите пройти сквозь стену, у вас ничего не получится, потому что стена плотная. Но стена не может быть такой, потому что состоит из атомов, а атомы не обладают плотностью сами по себе.

Как могут атомы, не обладающие плотностью, составлять плотный и реальный мир?

*Никак. Потому что мир, в действительности, не плотный. Никакого физического мира на самом деле не существует. Атомы - это лишь часть процесса декодирования реальности нашим сознанием.*







## ЧТО ТАКОЕ ГОЛОГРАФИЧЕСКОЕ СОЗНАНИЕ?

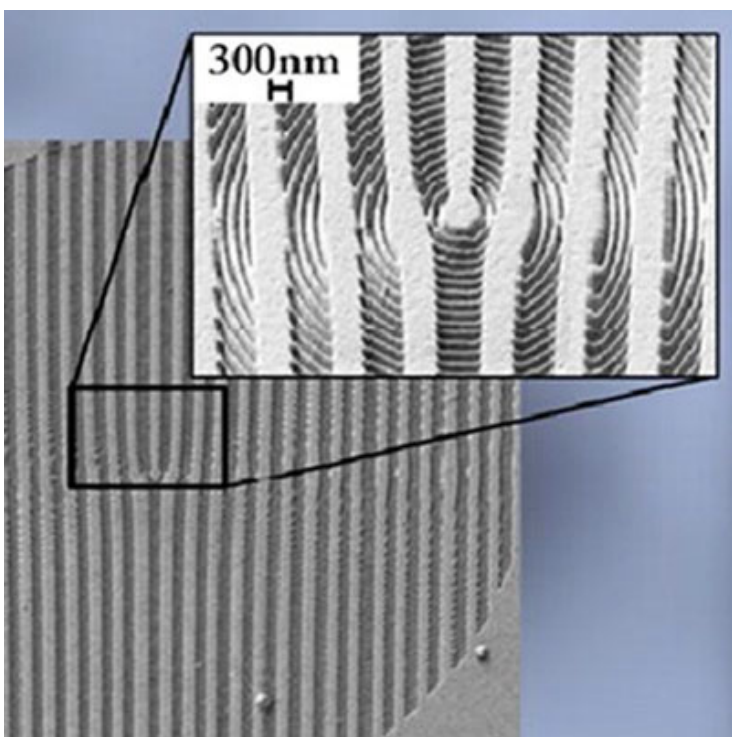
*Вращение вибрационных полей и вибрационной информации преобразуются в голографическую форму в нашем мозге или в нашем уме. Мы создаем голограммы в своем сознании, интерпретируем волновую вибрацию мировой пустоты или Вселенной в изображение реальности, которую видим везде вокруг себя.*

## КАК СОЗДАЮТСЯ НАСТОЯЩИЕ ГОЛОГРАММЫ?

Представьте, что у вас есть некий объект, голографическую фотографию которого вы хотите создать. У вас есть лазерный луч, часть его направляется на объект, который вы хотите сфотографировать. Другая часть луча направляется в другую сторону и попадает на фотопленку, где встречается с другой частью луча, несущей вибрационную информацию об объекте.

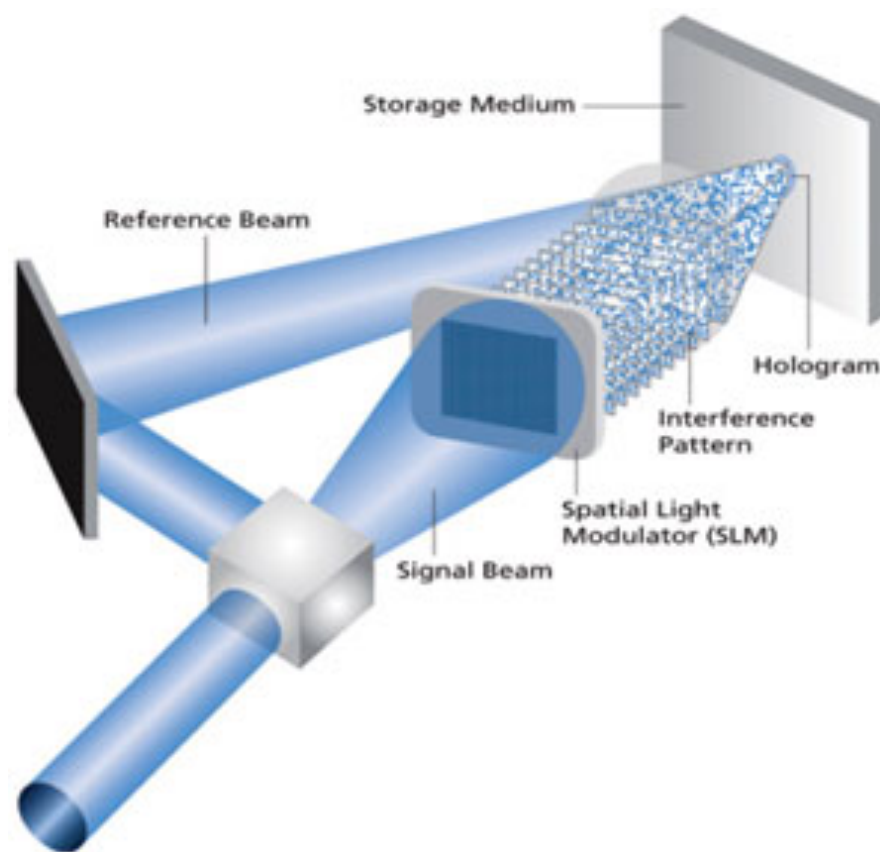
## ПРОЦЕСС СОЗДАНИЯ ГОЛОГРАММЫ ПОДОБЕН СТОЛКНОВЕНИЮ ДВУХ ВОЛН

Такое явление называется интерференционным узором. Когда вы бросаете два камешка в пруд, место, в котором сталкиваются созданные ими волны, является вибрационной визуализацией этих двух камней: их веса, их размера, их положения, в котором они упали относительно друг друга.



Как выглядит объект в недифференцированном виде?

Вначале объект выглядит как не имеющий формы, недифференцированный набор волн и вибрационных электрических полей.



*Затем на объект направляется лазерный луч, и становится видима форма или голографическая фотография. Также и наше тело, по сути и на самом глубинном уровне является лишь набором волн и электрополей, управляемых глубокой генетической программой.*

Голограмма - это трехмерная иллюзия

Кажущееся изображение трехмерного объекта появляется перед вашими глазами и занимает определенное пространство, но на самом деле это не так. Это всего лишь голограмма или визуальная иллюзия. Особо качественные голограммы могут выглядеть такими же плотными, как наши тела и все вещи вокруг нас. Но в действительности это лишь голограммы, которые на самом деле не являются плотными. Их плотность - это настоящая иллюзия. У них нет объема, нет трехмерности, а есть только их видимость. Это же касается и нашего физического тела, а следовательно, и нашей внешности.



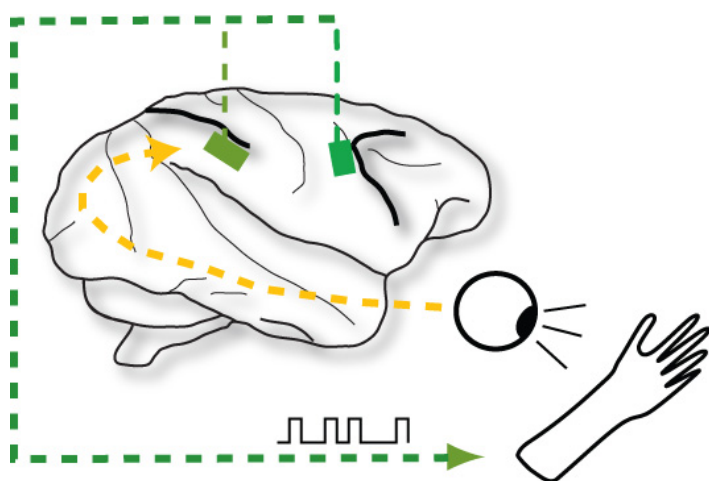
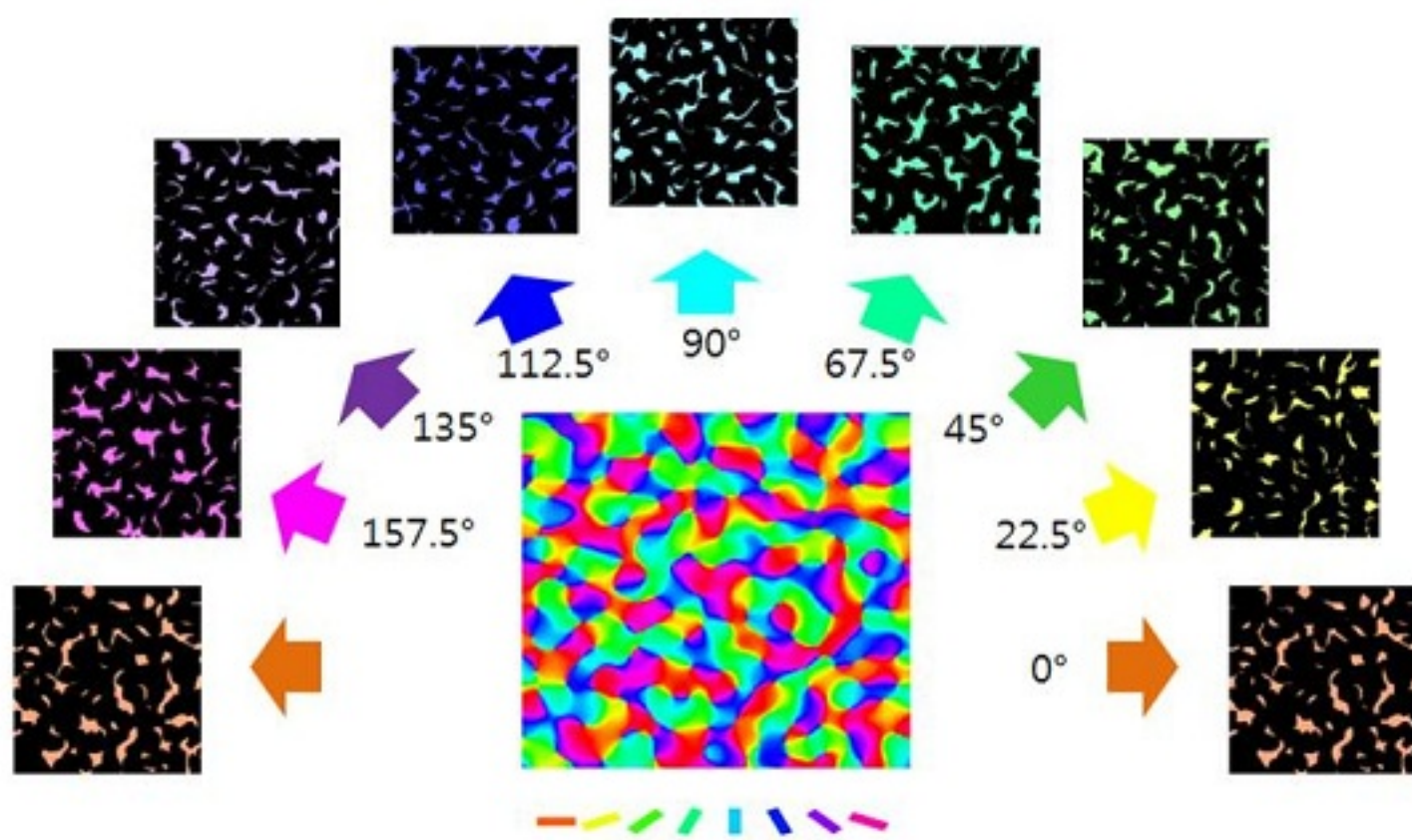
## ВОТ ТАК РЕАЛИСТИЧНО МОЖЕТ ВЫГЛЯДЕТЬ ГОЛОГРАММА



### КАК СОЗДАЮТСЯ ВИРТУАЛЬНЫЕ КОМПЬЮТЕРНЫЕ ИГРЫ?

В современном мире нам доступны трехмерные объекты в компьютерных играх. Как же создаются компьютерные игры? Для этого мы берем вибрационную информацию (программу) и декодируем ее в голографический мир, кажущийся реальным тому, на кого одеты виртуальные голографические очки. Виртуальный компьютерный мир кажется пребывающим снаружи нас, если на нас одеты эти виртуальные очки, но в действительности ничего снаружи нас нет, ничего не происходит, только очки, трансформирующие вибрационную электрическую информацию в трехмерное изображение, и некий захватывающий сценарий. Виртуальные очки декодируют сигналы компьютера в трехмерное изображение виртуальной реальности компьютерной игры. Точно также и наш мозг декодирует наш собственный образ в некое изображение. Если знать метод, то вы можете изменить свой образ, декодировав его по-другому. Именно об этой технологии пойдет речь в главной практической части данного [курса](#).

Так выглядит наш мир в декодированном состоянии, лишь зрительный центр мозга придает миру волн и энергий различные формы.



Реальный мир выглядит как океан пустоты, наполненный волнами энергии. Именно поэтому во всех древних писаниях Вселенную образно описывают как Океан.

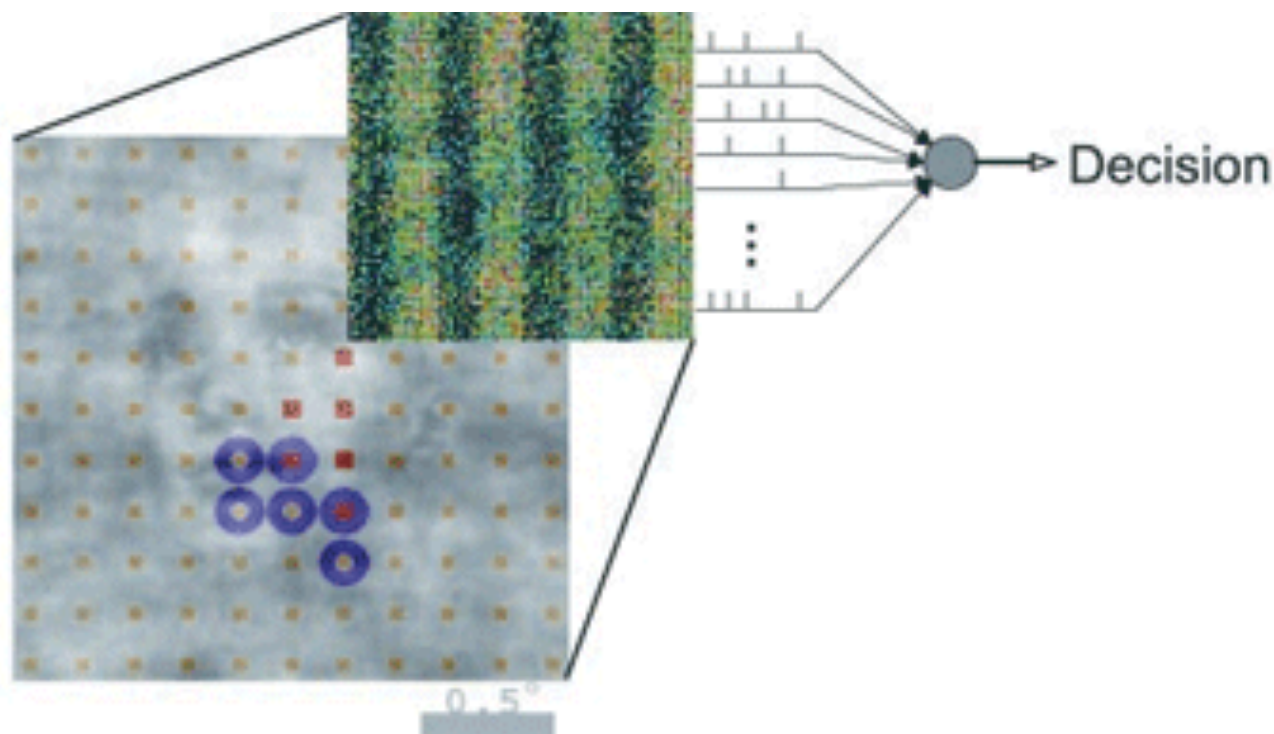
*Вспомните Землю, покоящуюся на трех китах или на черепахе и трех слонах в космическом Океане, или Вишну, возлежащего на водах Вселенной.*

Практически во всех древних культурах мира можно встретить сравнения Космоса с великим Океаном. А Океан этот, в свою очередь, состоит из причин или волн пустого пространства, а не воды.

*Внешнее космическое пространство - это бесконечный океан, состоящий из волновых взаимодействий энергии.*



Так выглядит волновой мир, а так - лицо человека, как мы его видим своими собственными глазами, а вернее, зрительным центром мозга.



*В кодированном состоянии наш мир - это всего лишь вибрационные электрические поля. Наша реальность имеет два уровня: кодированный и декодированный. Поэтому, по сути, мы живем в очень сложной виртуальной реальности, и когда мы знаем это, мы можем управлять ею по собственному желанию. А когда мы не знаем об этом, мы становимся ее рабами.*

Знайте - все, на что бы вы ни посмотрели, есть голограмма!

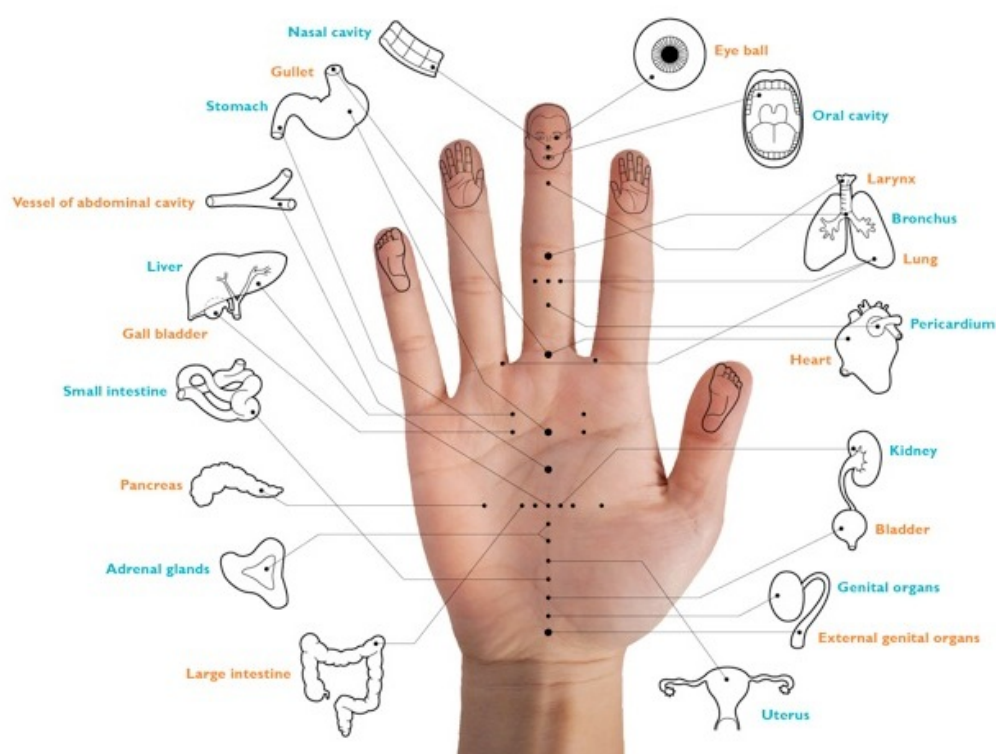
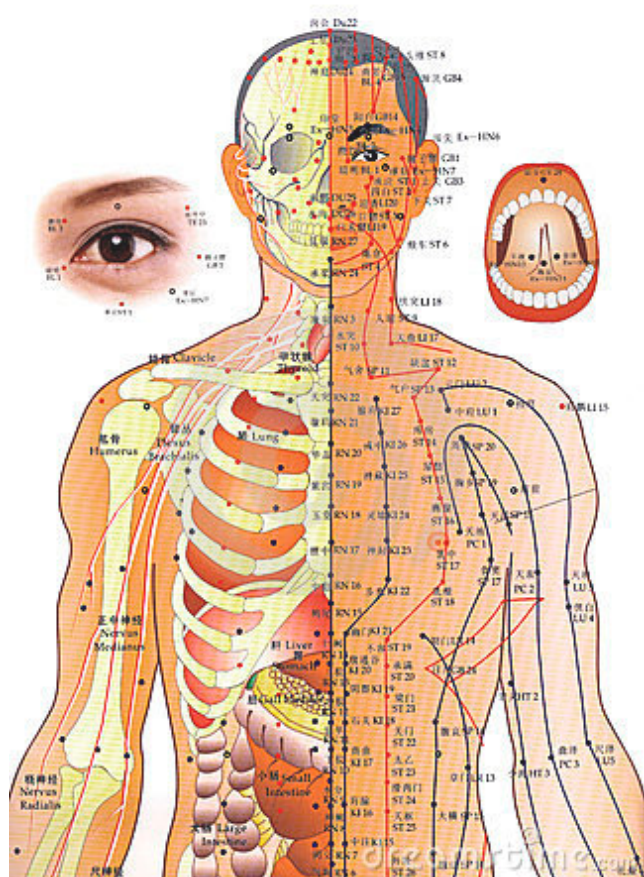
Еще одной характеристикой голограммы является то, что каждая ее часть содержит уменьшенную версию целого. Если вы разобьете голограмму, то каждая ее часть будет содержать точно такую же голограмму, только меньшего размера.

*В древних ведических трактатах сказано: "Любая часть бесконечности содержит всю бесконечность в уменьшенном масштабе", а Йога говорит, что наше тело является уменьшенной копией Вселенной.*

На основании этого можно заключить, что любая вещь, как и мы сами, является бесконечной по своей природе и отражает все основы и принципы мироздания. Малое в большом, а большое в малом. В каждой точке содержится все.

Вот на чем основана, и как работает акупунктура или воздействие на точки нашего тела. Небольшая часть тела, такая как стопа, ладонь или ухо, содержат в миниатюре все тело и все органы. Массируя определенные точки на стопе, ладони или ухе можно исцелить любой орган.

## Точки акупунктуры, являющиеся проекцией разных органов



## А что говорят древние учения?

В магических "Изумрудных Скрижалях Гермеса Трисмегиста" написано: "Как наверху, так и внизу, что внутри, то и снаружи".

*Да, это действительно так, потому что мир - это голограмма. Поэтому поле человека абсолютно схоже с полем Земли. Все несет в себе один и тот же абсолютный принцип круга, в центре которого находится точка.*

Каждая часть целого на каждом из уровней является уменьшенной копией целого или Вселенной, по принципу голограммы. В дальнейшем вы узнаете, как воздействовать на квантовое поле своего тела с целью его глубинной трансформации и регенерации клеток.



*По этому принципу работает и наш мозг!*

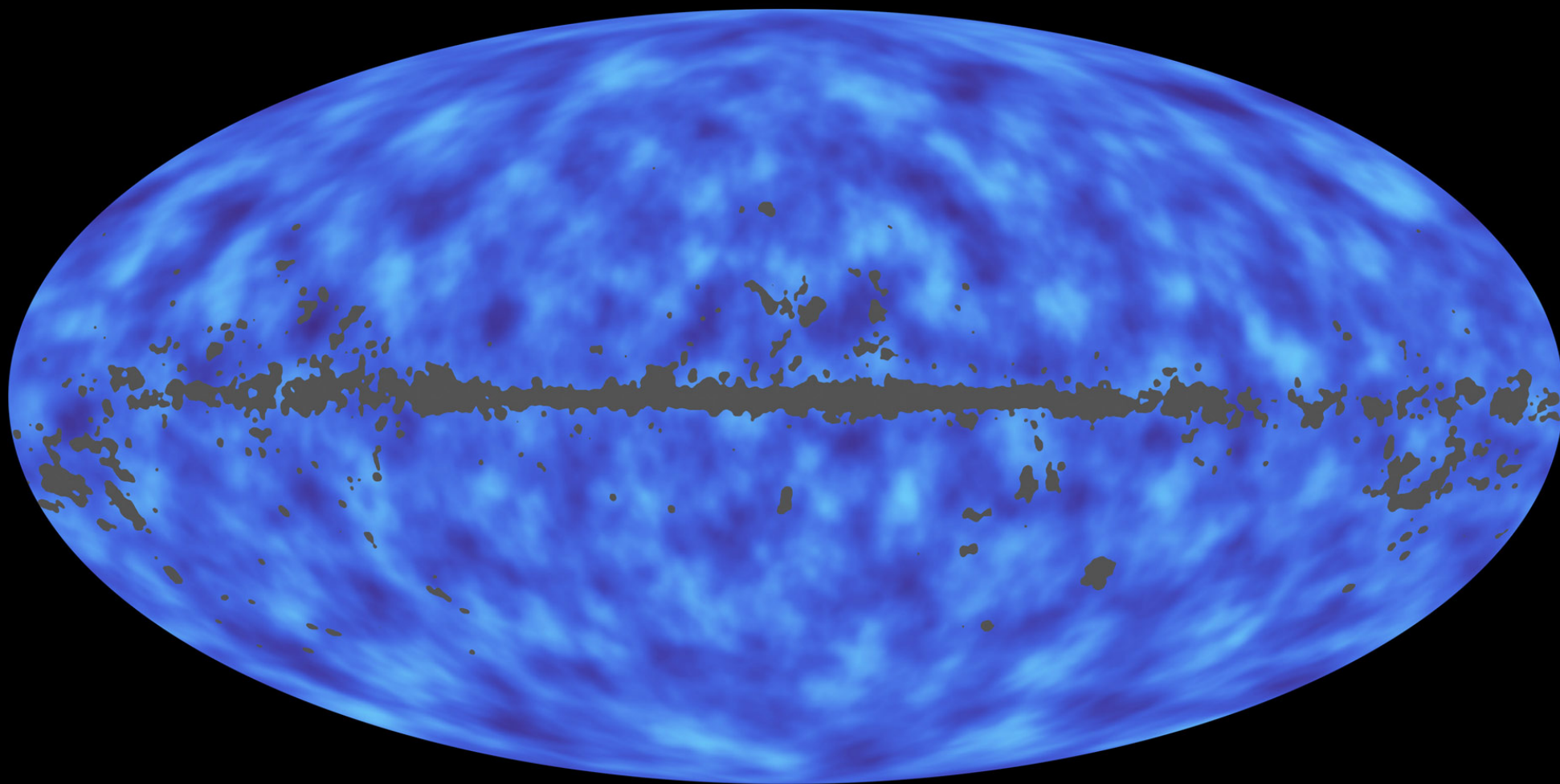
*Наш мозг и тело работают аналогично описанным выше принципам, только на более сложном уровне. Наша реальность - это закодированная энергетическая информация и волны разного диапазона и частот колебания.*



*Наше сознание или мозг просто декодирует эту волновую информацию и переводит ее в изображения нашей внешности и в различные чувственные ощущения. А то, как мы ее декодируем, определяет нашу реальность, определяет то, что мы ощущаем в реальности, и как мы выглядим.*

## Вселенная, интернет и мозг аналогичны паутине или сети!

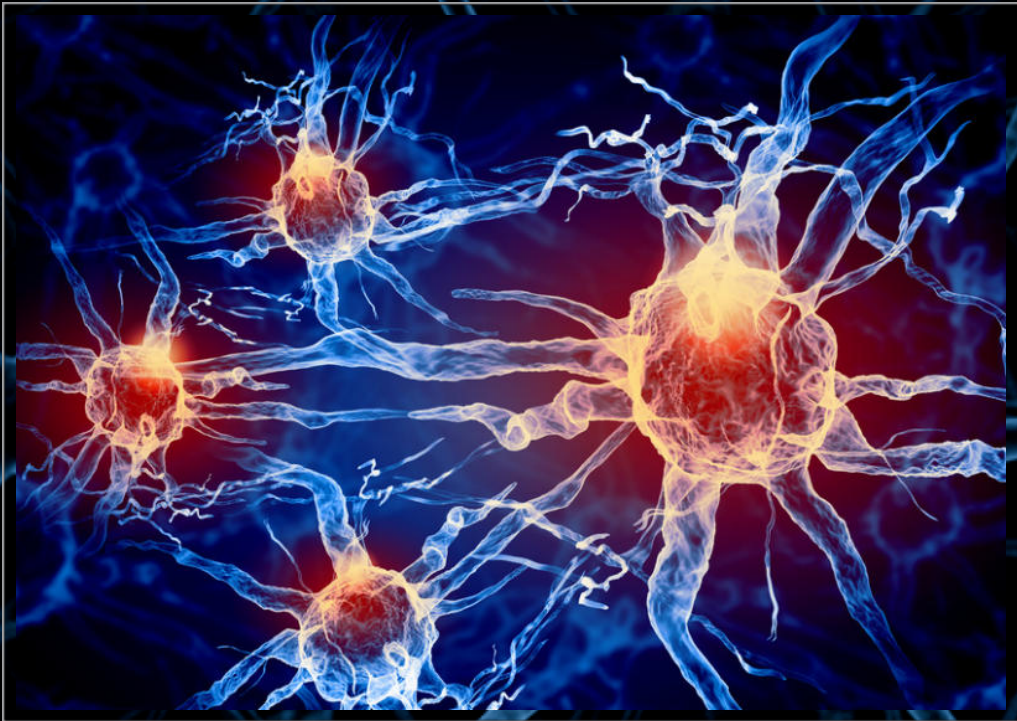
Европейский спутник "Обсерватория Планк", сканирующий Вселенную с помощью различных излучений, сделал сенсационные изображения карты нашего Космоса. До этого у человечества не было возможности увидеть, как выглядит наша Вселенная.



*Посмотрите на очевидные сходства компьютерной сети интернет, нейронов мозга и целой Вселенной на следующей странице. По сути, нейроны мозга являются антеннами для приема информации из Космоса или информационного поля Вселенной, а наш мозг и глаза - это кристаллы, которые декодируют эту информацию в реальные видимые и осязаемые образы.*



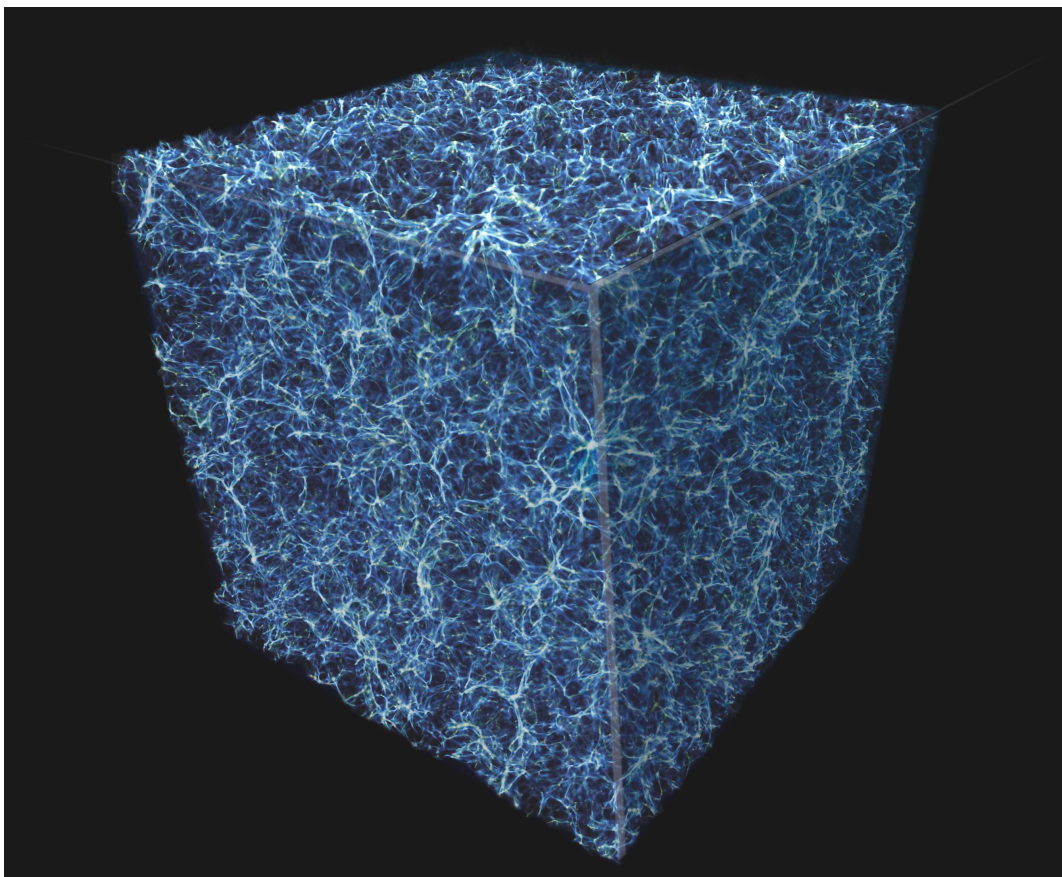
ПОСМОТРИТЕ НА ЭТИ  
ПОТРЯСАЮЩИЕ  
СХОДСТВА





## ЧТО ПОКАЗАЛА НАУЧНАЯ ОБСЕРВАТОРИЯ «ПЛАНК»?

"Самый холодный объект во Вселенной" - так называли ученые эту космическую обсерваторию. Чтобы увидеть самые первые и самые удаленные объекты во Вселенной, температура этой космической станции была опущена на несколько градусов ниже абсолютного нуля.



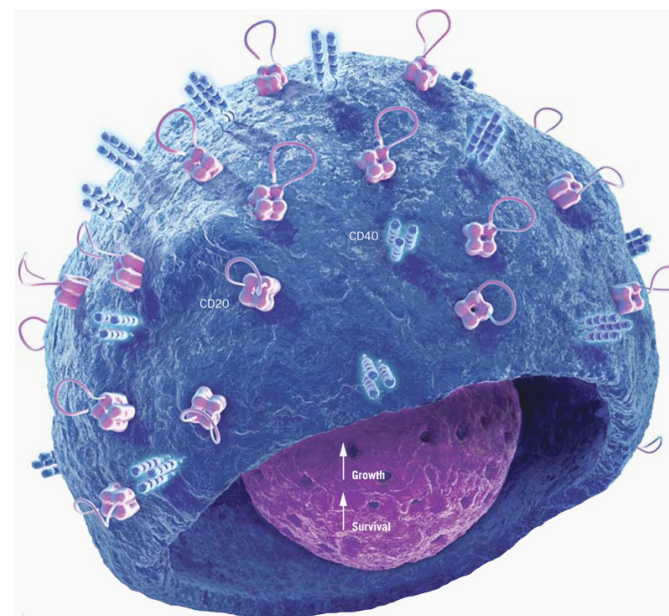
*Трехмерная карта Вселенной, составленная благодаря сканированию Космоса с помощью лучей и волн различного диапазона.*

*А так выглядит кусочек карты нашей Вселенной, сделанный европейским спутником "Обсерватория Планк", составляющий 125 Мпк/ч, состоящий из скоплений многих звезд, планет, космической пыли и галактик. Не кажется ли вам все это странным?*

Как выяснилось путем анализа полученных данных обсерватории "Планк", вся Вселенная была развернута из точки нулевого размера, которую ученые называют большим взрывом, а древние учения - Богом, Абсолютом, Космическим Сознанием, Источником или Высшим "Я".

*Человек - это мощная станция для приема и расшифровки волновых вибраций. Да-да, и наши клетки, и глаза, и ДНК на самом деле состоят из многих компонентов, включая кристаллическое вещество.*

Внутри каждой клетки есть мембраны, которые удерживают или пропускают электрические сигналы. Те сигналы, что хороши для клетки - пропускаются, а те, что плохи для клетки блокируются.





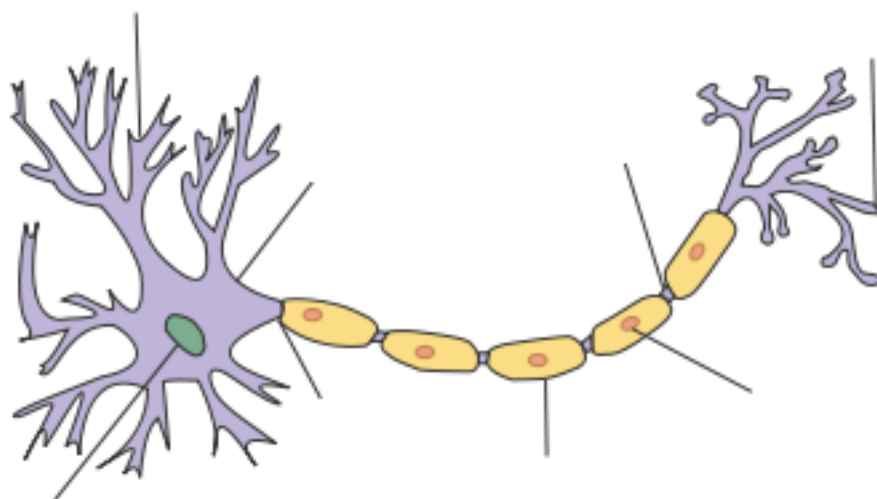
## ЧЕЛОВЕК - КРИСТАЛЛ

Мы, кристаллы, и мы, приемо-передатчики информации. К примеру, ДНК человека представляет собой идеальную электромагнитную антенну. С одной стороны, она имеет удлиненную форму и хорошо принимает электрические импульсы, в то время как с другой стороны, при взгляде сверху, она имеет форму кольца, и таким образом, является отличной магнитной антенной.



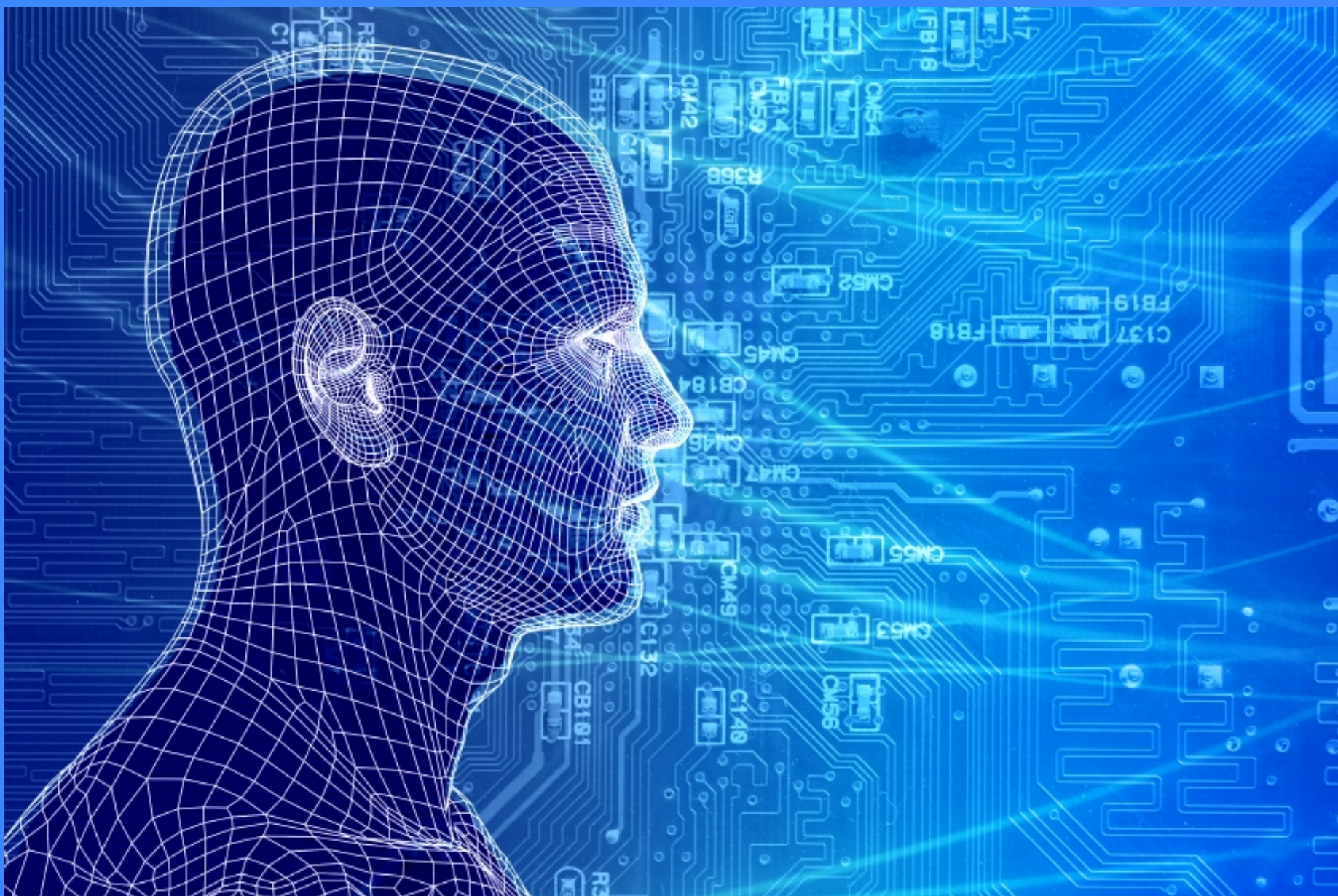
*Так и нейроны нашего мозга имеют специальные отростки - дендриты, которые также выполняют функцию антенны для приема различных волновых сигналов из внутренней и внешней среды человека.*

Именно по этим каналам передается информация или программа, генетически кодирующая нашу внешность. Зная об этом механизме передачи нейронной информации, мы можем декодировать свою внешность и изменять ее в любую желаемую сторону. Это настоящий переворот в науке красоты и омоложения.



## *Таково устройство нейрона мозга человека*

*Нейрон состоит из антенн - дендритов, тела нейрона и аксона (провода, который связывает нейрон с клеткой). Чтобы было более понятно, рассмотрим простой пример.*



*Вы видите свое лицо, волновая информация от этого поступает через глаза и в мозг, считывается антеннами или дендритами нейрона, затем через аксон передается внутрь клетки, и уже клетки выдают сигнал о структурировании вашей внешности.*

*Не будем углубляться в сложные понятия квантовой физики и нейронных связей, уверен, вы хотя бы примерно поняли о чем идет речь. Давайте перейдем к более глубоким практическим темам.*



# ЭЛИКСИР ВЕЧНОЙ МОЛОДОСТИ

Не знаю, вымысел это или нет, но история, которую я узнал из найденного мной старинного дневника, глубоко и по-настоящему потрясла меня. Я действительно испытал все то, о чем узнал, и теперь, спустя годы, могу с уверенностью сказать Вам, что это работает. Ниже я расскажу обо всем очень подробно, но постойте...

*Забыл сказать Вам чуть ли не самую главную вещь. Все, что Вы делаете, не имеет смысла, если Вы состаритесь и в конечном итоге умрете. Подумайте об этом очень серьезно...*

Этот [курс](#) откроет перед Вами тайные врата в новую неувядающую жизнь - жизнь, свободную от старости и, возможно, даже смерти. Это настоящий переворот и ключ к новому будущему.

*Александр Клинг.*



## *Сколько стоит ваша старость и смерть?*

Только представьте, насколько выгодна ваша старость и смерть. Миллиарды долларов поступают ежемесячно в индустрию омоложения и похоронные агентства. Клиники, SPA салоны, косметические корпорации, ритуальные услуги и т.д. Миллиарды долларов сделаны на нашем старении и смерти. Но не искусственна ли данная потребность? Молодость может быть в вашем распоряжении и в 50, и в 70, и даже в 90 лет без использования пластических операций, SPA процедур и дорогостоящих косметических чудо-средств. А смерть может отступить очень и очень надолго. Если вам действительно интересна эта тема, читайте ниже, и вы узнаете как.

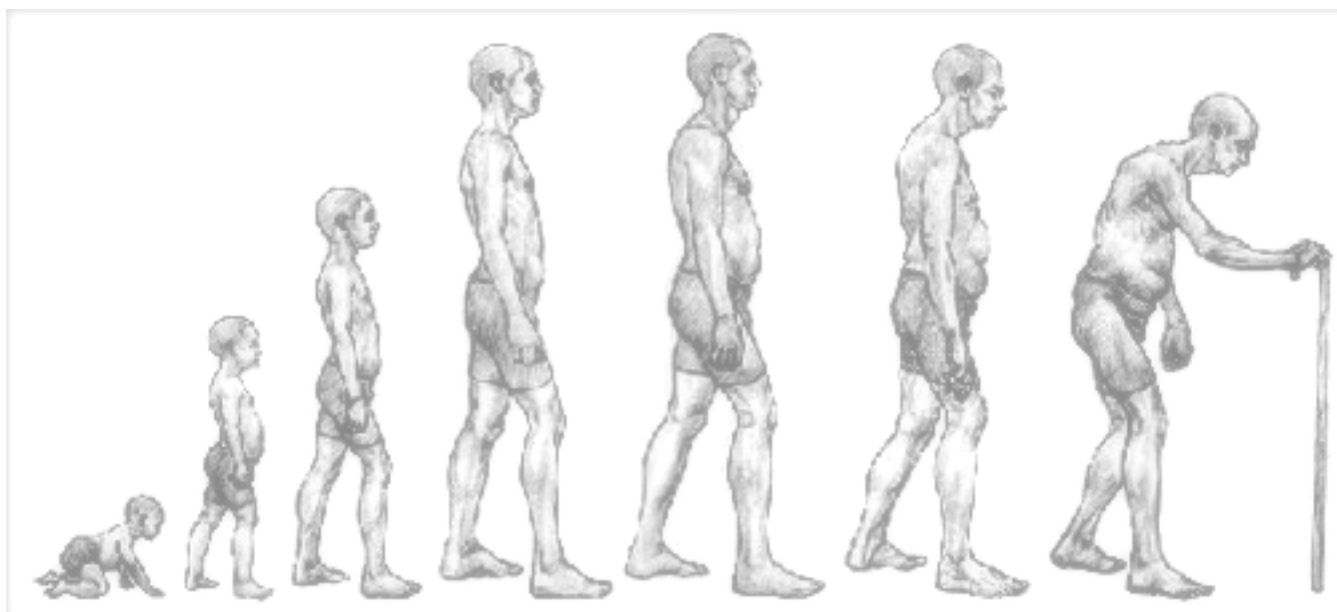
## Старая "ведьма" хочет заключить вас в свои объятия

Старость отвратительна, от старости умирают... Старость подкрадывается к вам незаметно, она приближается беззвучными шагами и потом неожиданно обнимает вас в самом расцвете вашего жизненного опыта и зрелости, когда жизнь, казалось бы, только начинается. Не печально ли это?

Ее объятия удушающи и смертельны, а хватка мертва. Старость никогда не сдается и всегда борется за свою жертву до ее трагического конца. Старость - это родная сестра Смерти. Уйти от нее почти невозможно. Есть только один выход, и именно о нем я с вами говорю.



*Этапы старения одного человека*





## Как я искал эликсир вечной молодости

Я всегда знал - мир хранит столько таинственных загадок, что даже объехав его сотню раз и собрав все самое интересное, еще более интересное останется, как всегда, за кулисами, и даже жизни не хватит, чтобы собрать все, что помогло бы человеку идти дальше...

*Миссия всей моей жизни - моя коллекция, коллекция тайных методик. Редкая информация - моя главная страсть. Нравится она и другим людям, которые уже пожидают благие плоды этих знаний, получая от жизни все, что хотят. Не прекрасно ли это?*

Однажды во время глубокой медитации я услышал голос, который сказал мне, что в Гималаях и по всей планете есть некие люди, которые имеют вечно молодые тела и могут жить очень долго не умирая.

Смерти для них не существует, но есть некий переход в другой, более совершенный мир. В этот мир они отправляются в своих новых телах, сотканных из чистой энергии.



### Интересная статистика

*Активная молодость современного человека ничтожно мала и составляет примерно 20 лет. В детстве и юности человек практически неосознан, после 45, как правило, он уже начинает терять силы. Большую часть жизни люди тратят на бесполезные вещи.*

*Детство и школа занимают у нас 5-7 лет жизни, 20-25 лет уходит на сон, 8 лет - на поддержание тела, 6-7 лет - на питание, на работу - 12 лет, перемещение - 10 лет, бытовые вопросы - 6-9 лет, секс - 4 месяца, пустые разговоры - 2-3 года, бесполезные занятия отнимают у нас целых 18 лет жизни. Так бесследно пролетает 93 года. И вот мы уже стары и ни на что не способны.*

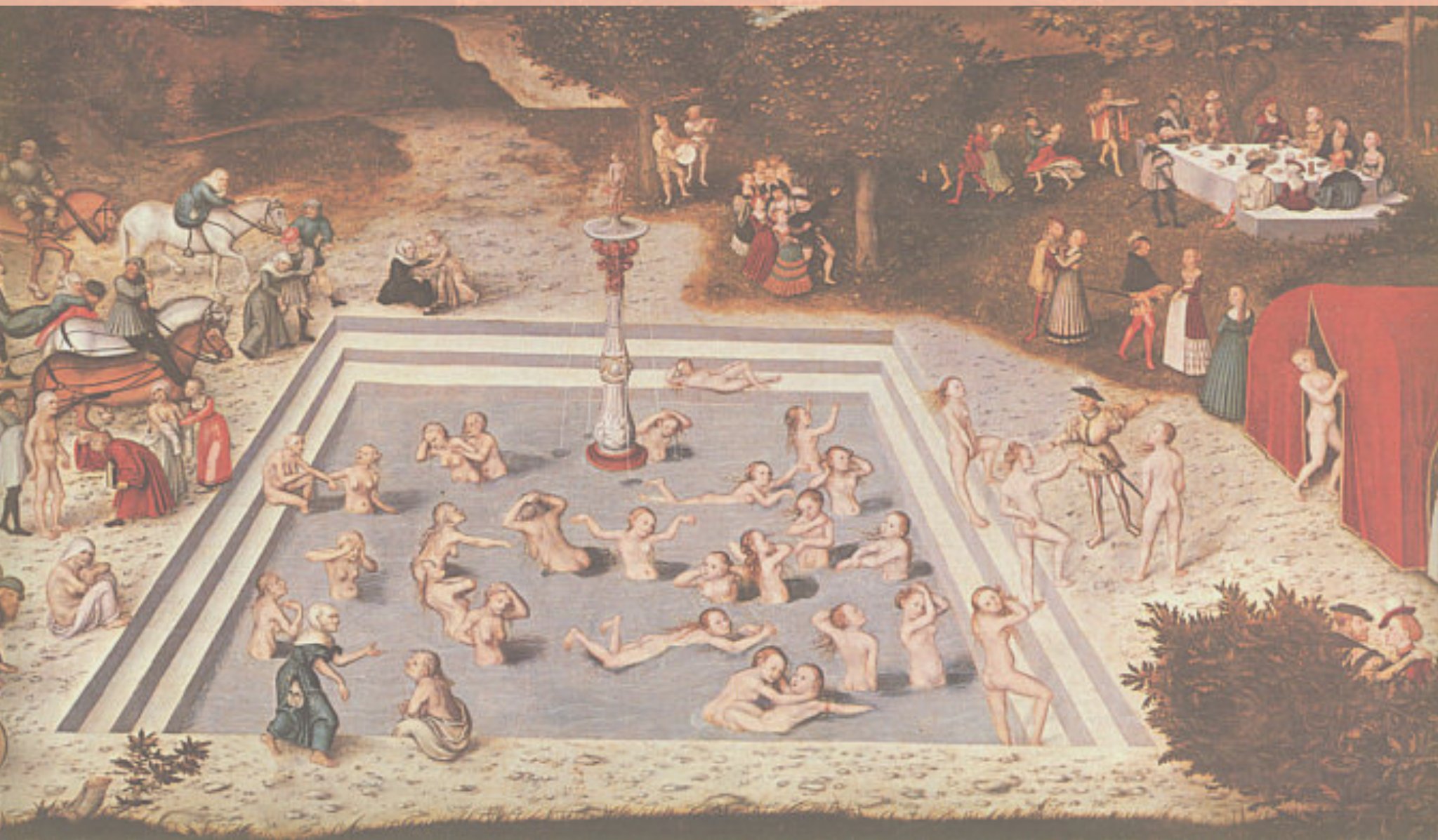
### Я задумался и очень серьезно...

*Чтобы реализовать свою мечту, мне потребуется много времени, и длительная активная молодость мне не помешает. Я должен непременно исследовать этот вопрос - это главная проблема, которую нужно решать прежде всех остальных.*

Именно с этой целью я собрал самых надежных людей из числа своих знакомых, и мы отправились в экспедицию, о которой я расскажу ниже...



# СОВСЕМ ДРУГАЯ ИСТОРИЯ



Для чего нужна вечная молодость?

*В глубокой древности были таинственные люди, которые разработали уникальные методы омоложения. Они держали их в строгом секрете на протяжении тысячелетий. Они нуждались в очень долгой молодой жизни, чтобы стать теми, кем хотят быть.*

Они хотели развить в себе редкие мистические способности и достичь перехода в высшие измерения, прямо в своем физическом теле, не умирая. Их цель была велика и не уместалась в рамки короткой человеческой жизни, поэтому им потребовался метод, продлевающий их жизнь на тысячи лет.

Я задался целью найти этих людей!

Мне нужны были деньги на экспедицию в Гималаи. Охваченный страстью и мечтой, я рассказал о своих мыслях своему другу (на тот момент он имел деньги). Он выслушал меня и промолчал. Я был расстроен...

Через некоторое время он сам позвонил мне и сказал, что купил билеты все необходимое для экспедиции оборудование. Оставалось только оформить визы.



Через две с половиной недели мы сидели в огромном авиалайнере авиакомпании Indian Airlines (Индиан Эйрлайнз). Утром из иллюминатора среди облаков я увидел белоснежные вершины священных Гималаев. Это величественное великолепие запечатлелось в моем сердце навечно. Казалось, нет ничего прекраснее...

*Я имел столько решимости, что отправился на поиски секрета, когда мне было всего 18. Однако, не смотря на все наши старания, мы так ничего и не нашли. Все было тщетно. Я был расстроен, хотя радовало первое знакомство с Гималаями.*

Через несколько лет я провел еще одну безуспешную экспедицию и уже почти потерял надежду найти этот рецепт. Однако я никогда не сдаюсь, если чего-то действительно хочу. Орешек раскололся только в третий раз. На этот раз нам действительно очень крупно повезло.



*Вселенная реализует все мечты, если кто-то настойчив. По невероятному стечению обстоятельств я попадаю в отдаленную точку Гималаев, где встречаю... Чуть позже вы все узнаете.*

Необходима ли нам вечная молодость?

Вечная молодость когда-то была естественна для людей. В Библии, Ведах и во многих других древних источниках людям приписывается вечная молодость или неимоверно долгая жизнь от 600 и даже до 10 000 лет.

*Вспомните Адама и Еву и соблазнившего их Змея. В Библии говорится, что до своего падения Адам и Ева были бессмертны. В чем же заключался секрет их бессмертия, и что есть падение, которое привело к утрате дара?*

Древние мистики знали, что старость и смерть - это страшная болезнь (змея), занесенная когда-то из Космоса. Она нарушила наш генетический код,

заблокировав некоторые из нитей ДНК и исказила наши хромосомы. Может быть, именно поэтому символ медицины - это чаша с эликсиром, обвитая змеем.

Эта зловещая болезнь вызвала почти полную остановку выработки мелатонина (гормон молодости) шишковидной железой (эпифиз) нашего мозга после 24 лет. В свою очередь сокращение мелатонина в крови повлекло нарушение всех генетических и гормональных процессов в организме.



Именно поэтому мы так не приемлем смерть, подсознательно зная, что можем быть бессмертны и молоды очень длительное время. Но не все потеряно, есть возможность продлить свою жизнь и активную молодость для того, чтобы успеть гораздо больше, чем можем успеть сейчас.

Из древних легенд и сказаний мы можем узнать, что в глубокую старину существовали особые волшебные или магические предметы, которые обладали чудодейственными свойствами. Я много путешествовал по всему миру, чтобы собрать такие удивительные рецепты и технологии.

Я посещал шаманов и ведьм, колдунов и знахарей, магов и чародеев, йогов и тантриков. Мне удалось найти несколько действительно удивительно редких рецептов, за которыми гоняется пол элитной Европы.

Уникальные рецепты получены мной от одной странной женщины, родом из северной Норвегии. Тайные магические рецепты вечной юности передались ей по родовой линии. Благодаря им, несмотря на свои 67 лет, она выглядит так, что в нее легко влюбляется любой молодой парень, который ее видит. Эти рецепты могут быть использованы, как женщинами, так и мужчинами. Читайте дальше, и вы все узнаете...





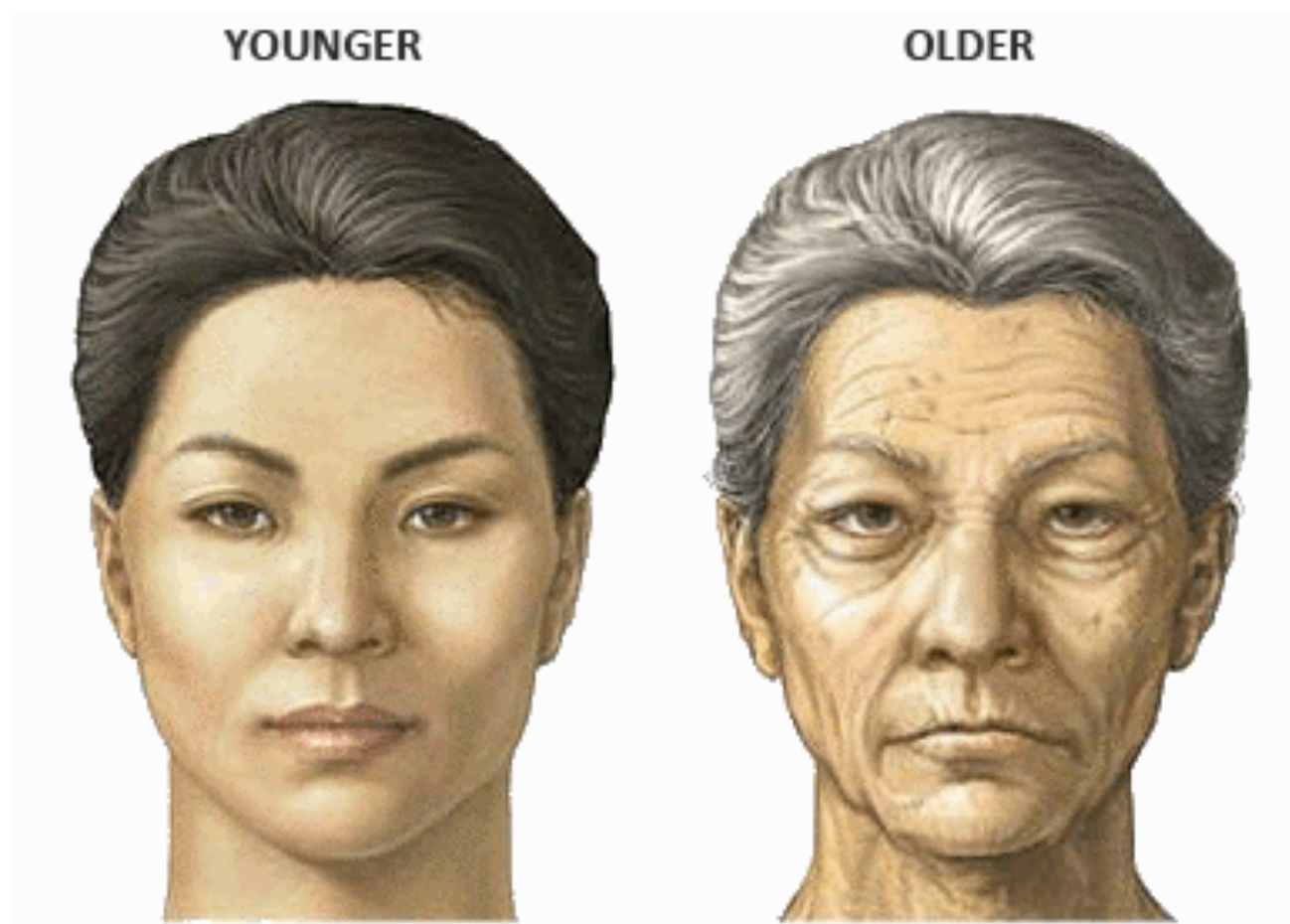


## 11 ГЛАВНЫХ ПРИЧИН СТАРЕНИЯ

Существует множество причин старения. Основных причин несколько:

1. Недостаточная выработка мелатонина.
2. Окисление и отмирание клеток.
3. Нехватка психической энергии.
4. Растрата сексуальных ферментов.
5. Загрязнение тела шлаками и токсинами.
6. Атмосферное давление и сила тяготения.
7. Нарушение функции спиралей ДНК.
8. Лишняя 'запертая' вода в клетках.
9. Недостаточная мышечная активность.
10. Недостаточная умственная активность.
11. Износ тканей и органов.

В [выпусках курса](#) я опишу, как преодолеть все 11 причин старения. Вам будут даны методы, благодаря которым вы устранили эти факторы старения. Что очень важно для сохранения красоты и молодости!



# 50 ПРИНЦИПОВ НЕУВЯДАЮЩЕЙ КРАСОТЫ И ВЕЧНОЙ МОЛОДОСТИ



*Западные люди озабочены тем, как выглядеть моложе, ибо признаки старения напоминают им о смерти. В Азии, однако, возраст приносит большую красоту и мудрость, это то, что восточные люди с нетерпением ждут. Однако, если вы намерены бороться с процессом старения, вы можете легко выглядеть моложе, следуя этим пятидесяти принципам, описанным ниже. Это своего рода заповеди на пути того, кто решил встать на путь вечной молодости:*

1. Никогда не прекращайте учиться.
2. Будьте уверены в своих поступках и рассчитывайте только на себя.
3. Избегайте любых сомнений на внутреннем плане.
4. Знайте, что вы не единственный, кто хочет выглядеть моложе.
5. Научитесь понимать других.
6. Следуйте за своим сердцем.
7. Стремитесь понять себя.
8. Стремитесь понять человечество.
9. Стремитесь быть одиноки среди людей.
10. В тоже время будьте вместе с людьми.
11. Ничего не ожидайте и живите только настоящим моментом.
12. Не слишком радуйтесь, если случается хорошее.
13. Не слишком расстраивайтесь, если случается плохое.
14. Доверяйте своей силе.
15. Никогда не теряйте способности удивляться.
16. Пусть терпение будет вашим главным орудием и инструментом.
17. Спокойно относитесь к критике.
18. Когда смотрите в зеркало, представляйте, что вы молоды и красивы.



19. Уделяйте внимание всем аспектам своего тела и жизни.
20. Не ждите ни от кого помощи.
21. Не стремитесь к выгоде, а просто наслаждайтесь процессом жизни.
22. Будьте осторожны с вашими словами.
23. Контролируйте свои мысли.
24. Будьте счастливы, когда кто-то другой счастлив.
25. Будьте чуткими.
26. Не будьте высокомерными.
27. Расширьте свои временные горизонты на мысленном плане.
28. Позаботьтесь о тех, кому сейчас грустно.
29. Придерживайтесь чувства любви ко всему и ко всем.
30. Практикуйте прощение и чувство благодарности.
31. Не хвалите ложно.
32. Ликвидируйте любой страх усилиями своих позитивных мыслей.
33. Живите так, как вы умеете, опираясь на опыт и полученное знание.
34. Будьте ответственны за все, что вы делаете.
35. Рассматривайте все свои достижения, как естественные.
36. Не бойтесь опасностей.
37. Смотрите, как слепые, слышьте, как глухие.
38. Не считайте успех устойчивым. Принимайте и победу, и поражение.
39. Прогуливайтесь чаще на свежем воздухе.
40. Наслаждайтесь любой работой.
41. Будьте помощником самому себе и другим.
42. Научитесь подавать и будьте щедрыми.
43. Рассматривайте невидимое, как видимое.
44. Будьте добры.
45. Будьте мужественны.
46. Будьте почтительны.
47. Будь верны и целомудренны.
48. Во всем ищите знаки мудрости.
49. Объединяйте красоту и привлекательность.
50. Не обманывайте себя красотой, она иллюзорна.

*Начните прорабатывать эти принципы уже сейчас. Запишите их себе на бумагу или распечатайте на принтере и повесьте на стену. Читайте их, думайте о них, пытайтесь понять их смысл и воплотить их в свою жизнь. Пусть они станут вашей главной привычкой. Приступите к этой работе уже сегодня.*





## ЧТО ТАКОЕ АНТИЭНЕРГИЯ?

Болезни, старость и смерть - не естественные для человека состояния, а паразитический энерговирус, сотканный из Антиэнергии Вселенной.

Этот вирус пожирает нашу жизненную силу, молодость и здоровье, в результате чего человек теряет силы, увядает и в конечном итоге умирает.

*Действие Антиэнергии подобно невероятной по силе черной дыре, поглощающей нашу жизнь, планеты, звезды и целые Галактики. Тот, кто умеет работать с Ней, становится бессмертным.*

## Есть ли выход из этой ужасной тупиковой ситуации?

Любой вирус можно нейтрализовать, если знать противоядие. Древние мистики разработали такой метод. Вечная молодость и невероятно долгая жизнь стали возможны. Такой метод существует, и он был испытан еще за долго до возникновения нашей цивилизации, благодаря нему живут сотни и даже тысячи лет, не старея.

## А все ли вы успеваете?

*В наш динамичный век мы ничего не успеваем. Нам некогда заниматься действительно важными вещами. Иногда мы даже не находим времени для своих близких, или чтобы почитать интересную книгу, сходить в театр, заняться собой, изучить язык, отдохнуть или что-то еще... Время - наш главный ресурс, и именно он определяет продуктивность нашей жизни. Процесс, описанный в этой книге, поможет вам повернуть процесс старения и время вспять.*



## Чтобы вы выбрали из этих двух вариантов?

Остаться молодым и энергичным или стать старым, больным и немощным? Вас бы устроила жизнь, полная внутреннего одиночества, боли, страха, стонов, отвратительных запахов собственного тела и сожалений об ушедшем прошлом? Вы бы с радостью любовались на свое сморщенное и искривленное от инсульта лицо? Или вы хотите лучшей участи? Метод по нейтрализации антиэнергии ищите [здесь >>>](#)



# ВЫБОР ТОЛЬКО ЗА ВАМИ!

Прежде чем продолжить повествование, позвольте рассказать вам о выгодах и недостатках, которые вам может принести вечная молодость.

*Хорошо взвесив все за и против, вы сможете сделать разумный выбор. У вас есть только два варианта, либо склониться в пользу вечной молодости, либо обречь себя на неминуемую старость.*

Вероятно, вам будет интересно узнать, чем вы будете обладать в результате, и что даст вам этот метод в реальности. Читайте об этом в следующем разделе.

*Только лучшее  
для себя*



## НЕВЕРОЯТНЫЕ ПЕРСПЕКТИВЫ И ВОЗМОЖНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

*Давайте начнем с того, что рассмотрим, какие реальные перспективы вас могут ожидать, если вы уже через несколько месяцев сможете получить в свое распоряжение вечную молодость и никогда больше не будете стареть. Начнем с негативных проявлений, а затем коснемся позитивных сторон этого явления.*

### Какие вас могут ожидать проблемы?

1. Ваше окружение будет негодовать по поводу Вашей неменяющейся внешности.
2. Вашему счастью и внешности будут завидовать.
3. К вам будут приставать с расспросами любопытные люди.

4. Вы можете привлечь к себе интерес нежелательных сторон.
5. Ваш возраст не смогут определить, проблемы с паспортным контролем.
6. Вам придется видеть, как стареют другие, те, кто не захотел слушать вас.

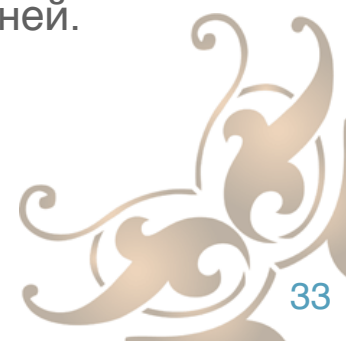
### Как справиться с этими проблемами?

Немного фантазии, и вы сможете разрешить все эти проблемы. Если вы не найдете выход сами, то в [дальнейшем курсе](#) я расскажу, как можно справиться с этими факторами.



### Какие практические результаты вы получите?

1. Вы будете потрясающе выглядеть и станете более привлекательны.
2. Вы остановите процесс старения и продлите свою активную жизнь.
3. Вы станете более соблазнительны для противоположного пола.
4. Вы откроете в себе источник новой энергии и вдохновения.
5. Вы успеете достичь намного больше и воплотить в жизнь все свои мечты.
6. Вы избавитесь от хронической усталости, немощности и многих болезней.
7. Вы станете более уравновешенным и спокойным человеком.
8. Вы поможете своим близким выглядеть и чувствовать себя моложе.
9. Если вам за 40, вы вернете забытые ощущения своей молодости.



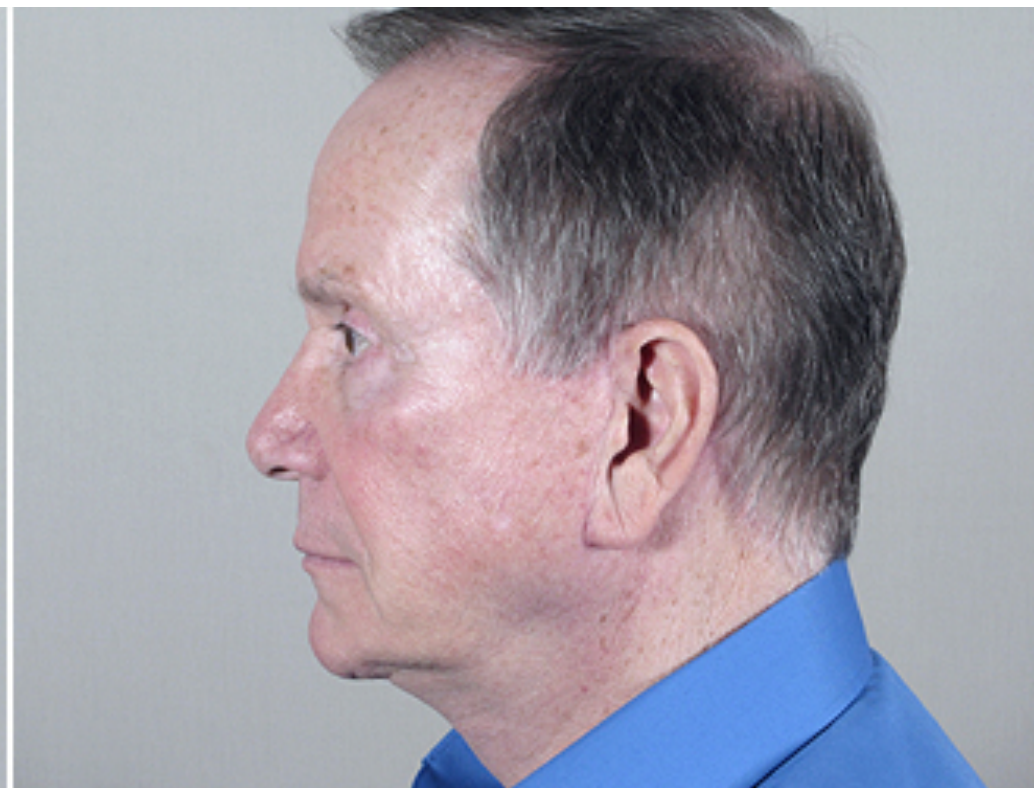


## Что интересного вы узнаете из этого курса?

- ▶ Как избавиться от седины и морщин за 6 месяцев.
- ▶ Как работать с Антиэнергией.
- ▶ Самую тайную систему омоложения.
- ▶ Как продлить свою жизнь в три раза.
- ▶ Главный секрет вечной молодости.
- ▶ Утраченный рецепт эликсира бессмертия.
- ▶ Тайну гормона вечной молодости, который вырабатывает ваш мозг.
- ▶ Как похудеть, избавиться от целлюлита и обрюзглости тканей.
- ▶ Как регенерировать свое тело на клеточном уровне.
- ▶ Как избавиться от стресса, нервного утомления, бессонницы и депрессии.
- ▶ Как стать здоровым и начать вести полноценную жизнь.



ДО



ПОСЛЕ

Практики омоложения не новы, ими пользуются многие преуспевающие люди планеты. Посмотрите на эффект омоложения, которого достиг 69 летний мужчина. Эти потрясающие результаты становятся возможны, если с помощью определенных методов активизировать выработку жизненно важного гормона мелатонина.



ДО



ПОСЛЕ

Каких проблем вы наверняка избежите благодаря этой практике?

- ▶ Старости и преждевременной смерти.
- ▶ Признаков старения, морщин и седых волос.
- ▶ Дряблости тела и слабости.
- ▶ Увядания организма и страшных болезней.
- ▶ Невыносимых болей в суставах и мышцах.
- ▶ Выпадения волос и зубов.
- ▶ Отмирания клеток мозга и органов.
- ▶ Возрастных изменений и заболеваний.
- ▶ Импотенции и фригидности.
- ▶ Целлюлита и обрюзглости.
- ▶ Недержания мочи и диареи.
- ▶ Сильных болей в животе и в голове.
- ▶ Изнуряющего внутреннего одиночества.
- ▶ Сожаления об упущенных возможностях.

*И это далеко не все. Читайте внимательно, и узнаете, что принес этот метод мне и тем, кто поверил в эту возможность. Продолжение на следующей странице.*





# МОЙ ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

Потрясающе выглядеть и казаться моложе своих лет возможно!

*Узнав от гималайских мистиков этот метод, я начал использовать его сам и поделился (за вознаграждение - таково правило) со своими близкими. Мне 42, а такой возраст никто не дает, выгляжу на 29.*

Моя двоюродная сестра, с которой я также поделился этим секретом, на днях ехала на своем авто по трассе, ее остановил ДПСник и потребовал предъявить документы. Оказалось, он счел ее несовершеннолетней. Ей 35, а выглядит она всего на 17.

*Я снабдил этими знаниями тех, кто был открыт и поверил в данную возможность. Все, кто начал использовать метод, уже испытали на себе его удивительное действие. Те же, кто не поверил выглядят, сами понимаете, не лучшим образом.*

Мои ровесники выглядят намного старше, а я по-прежнему привлекательный парень. Когда я убедился в том, что это работает, я начал активно делиться методом со всеми, кто этого хотел. Я провел множество семинаров по омоложению для людей разных возрастных групп. Ко мне обращались как женщины, так и мужчины.

Результаты потрясли, но о них чуть позже. Дальше интереснее, читайте внимательно....

## Проблема активного кислорода и процесс старения

*Я уверен, что вы тоже можете стать вечно молодым, если у вас есть чудодейственное средство, чтобы удержать вечную молодость!*

Вы бы хотели просто чувствовать себя молодо всегда? Давайте изучать приемы, чтобы достичь вечной молодости раз и навсегда! Будьте очень внимательны, материал сложный и серьезный.

Необходимо знать! Процесс старения запускается в нашем теле с 24-х лет, хотя кажется, что вы все еще молоды. Однако обмен веществ к этому возрасту уже начинает замедляться, цикл регенерации клеток кожи уменьшается, начинают появляться морщины и тупость ума.

Дальше процесс старения идет еще глубже, и вас буквально затягивает в него. Это подобно черной дыре, из которой очень сложно выбраться. Вы становитесь жертвой старения. У вас начинают появляться вначале маленькие морщинки, потом более глубокие морщины. Это почти необратимый процесс.

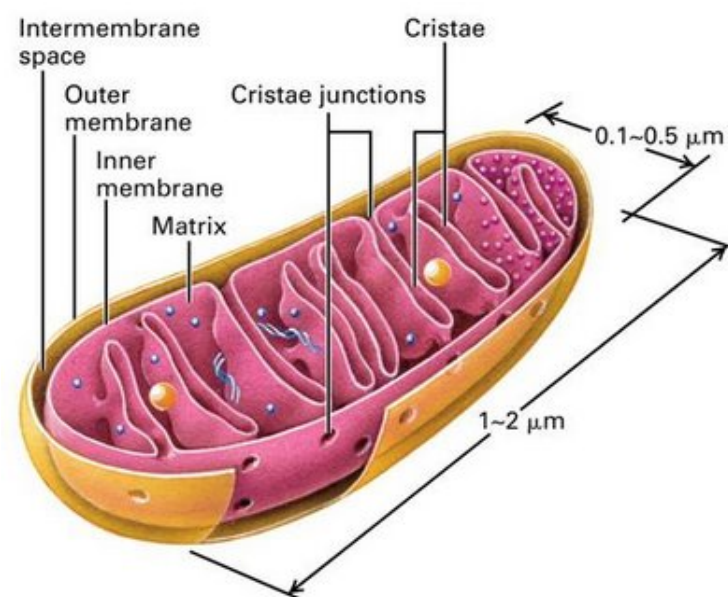
*Так давайте же положим этому конец раз и навсегда!*



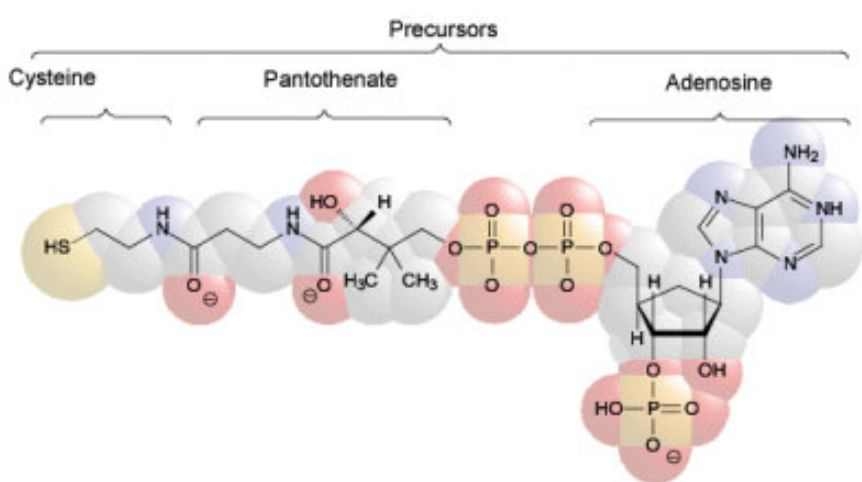
Тело начинает менее эффективно потреблять энергию, становится труднее жить, труднее быть оптимистичным, труднее похудеть, даже если вы на диете...

*В последнее время в рекламе по телевизору или в статьях модных журналов можно часто услышать слово "омолаживающий". Не так ли?*

Химическое соединение [Коэнзим Q10](#) находится в центре внимания в качестве дополнения к эффективной борьбе со старением, и говорят, что производство не может угнаться за потреблением. Но есть и другой путь, чем дорогие хим. препараты.



### Coenzyme A



Основной причиной старения является вещество под названием "активный кислород". Кислород, который остался без использования в теле, начинает активно окислять наши клетки, вызывая необратимый процесс старения всего организма.

По какой причине процесс старения запускается естественным врагом молодости "активным кислородом"?

Фразы "кислород агрессивный" и активный кислород - синонимы. Однако кислород нам жизненно необходим, без него мы очень быстро погибнем.

*Тем не менее, сейчас, в свете последних исследований, мы можем получить понимание, что лишний кислород в повседневной жизни служит нам крайне дурную службу, приводя к старению всего организма и лица в частности.*

Например, железо блестит. Что произойдет, если железо смочить водой и оставить надолго на свежем воздухе? Оно быстро покроется ржавчиной. Что же происходит? Это окисление. То же самое происходит и с яблоком, то же с картофелем, то же с вашим телом.



Так происходит с любым продуктом, который вы оставите на воздухе на некоторое время. Это работа кислорода. Именно поэтому лучше всего употреблять только свежеприготовленную пищу. Древний трактат Аюрведа гласит, что пища, простоявшая три часа после ее приготовления, превращается в яд и начинает медленно разлагаться.

ПОСМОТРИТЕ, ЧТО ПРОИСХОДИТ С ЯБЛОКОМ, КОГДА ОНО ОКИСЛЯЕТСЯ

*Это просто невообразимый факт...*



*Аналогично этому яблоку, когда окисляются ваши клетки, появляются морщины или целлюлит.*



ЗДОРОВЫЕ ЯГОДИЦЫ



ЦЕЛЛЮЛИТ

*\*Заметьте, в вакуумных упаковках с откачанным кислородом, окисления не происходит, и продукт может храниться сколько угодно долго без порчи.*



*Итак, механизм действия активного кислорода таков. Кислород поступает в организм и с помощью эритроцитов крови доставляется каждой клеточке тела. Затем сжигаются жиры и сахара в клетке, а затем производится чистая энергия.*

В это время кислород (около 2 %), который остался незадействованным при расщеплении жиров и сахаров в клетках, начинает активно окислять наши клетки изнутри, разрушая их и запуская процесс старения. Это один из главных факторов, благодаря которому возникают первые морщины.

*Именно поэтому, если человек длительное время не моется, от его тела начинает исходить неприятный, почти тухлый запах. Так действует окисление. И именно поэтому продукты, выставленные на открытый воздух, начинают протухать и плохо пахнуть.*

Дальше активный кислород и ненасыщенные жирные кислоты связываются в клеточной мембране, благодаря чему наше тело начинает «ржаветь», и процесс старения ускоряется.

"Активный кислород" всегда приходит к нам, пока мы живы. Кроме того, активный кислород имеет своей функцией стерилизацию и дезинфекцию. Если активного кислорода нормальное количество, он является естественной силой заживления.

Тем не менее, активный кислород в нашем теле при неправильном рационе питания или чрезмерном загрязнении окружающей среды, стрессов и т.д. является одной из главных причин старения.



Мы создадим тело, которое не будет поражено активным кислородом, это вечно молодое тело. В таком теле нет неприятных запахов пота - оно всегда хорошо и сексуально привлекательно благоухает [феромонами](#), нет кислого вкуса во рту после сна.

### Обжорство производит активный кислород!

В дополнение к [углеводам](#), белкам, [липидам](#), которые являются триадой основных питательных веществ, всегда предоставляйте организму достаточное количество витаминов и минералов.

Кроме того, организм не способен справляться с избытком пищи, поступающей в организм. Переедание ведет к неполному сгоранию пищи, и организм человека сильно зашлаковывается.

Активный кислород как раз ведет в момент переедания к окислению, брожению и протуханию внутри вас переработанной пищи и к большому числу проблем впоследствии. Попробуйте держать хорошо сбалансированную диету и не переедать.



### Сколько пищи необходимо съесть за один раз?

За один прием пищи рекомендуется потреблять столько еды и жидкости, сколько помещается в двух ваших ладонях. А непомерное чувство голода - это лишь привычка, которая уходит со временем этой практики.

Также благоприятно давать телу умеренные физические нагрузки ежедневно. Это является идеальным подходом, но бывает довольно сложно выполнимо для слишком занятых людей. Однако все равно, если сократить откровенно ненужные дела, то 5-10 минут для своего тела найти можно.



Это не будет преувеличением, если сказать, что омолаживающий эффект от упражнений, указанных ниже, будет просто потрясающим.

Кровоток по всему телу улучшается, расслабляются мышцы, улучшается тонус всего организма. Улучшение обмена веществ способствует устранению ряда причин старения.

Кроме того, работа мышц и растяжки сжигают лишнюю запертую энергию очень эффективно. Это и есть один из важных секретов поддержания молодой фигуры навсегда! Молодого и чувственного тела!

Недостаточно подвижный образ жизни является одной из причин проблем с сердцем, преждевременного старения, сахарного диабета и даже смерти.

### Внимание! Необходимо устранить "негативное мышление"

Ослабленное тело приводит к излишкам активного кислорода, появляется боль, беспокойство, психическое напряжение, мысли о старости и смерти и, как следствие, снижается иммунная функция. Красота - это некий ореол вокруг вас, некий блеск вашего тела.





Это то, что выделяется из внутренней поверхности вашей кожи. Тепло, характер, и интеллект и сердце. Это блеск, который может быть получен только путем позитивных мыслей.

Жизнь, отличающаяся от естественного цикла, и недостаток сна вызывают нарушение вегетативной нервной системы, создавая большой дискомфорт. Активный кислород и вызываемый им процесс окисления также ускоряют процесс старения.

*Чтобы быть молодым, необходимо рано ложиться и рано вставать, чтобы тело оставалось бодрым, насколько это возможно в течение дня. Выпейте какой-нибудь расслабляющий (успокаивающий) безалкогольный напиток или чай после возвращения домой.*

Тем не менее будьте осторожны с ультрафиолетовым светом в течение дня и загаром. Помните, это естественный стимулятор старения кожи! Большой враг вашей молодости! Хотя худший враг для поддержания молодости - это "активный кислород".

*Так как это вводная часть нашего курса «вечная молодость», тема активного кислорода раскрыта лишь частично. В [дальнейших выпусках](#) этого курса я дам вам лучшее решение этой проблемы, а сейчас рассмотрим данный вопрос еще более подробно, но под другим углом зрения.*

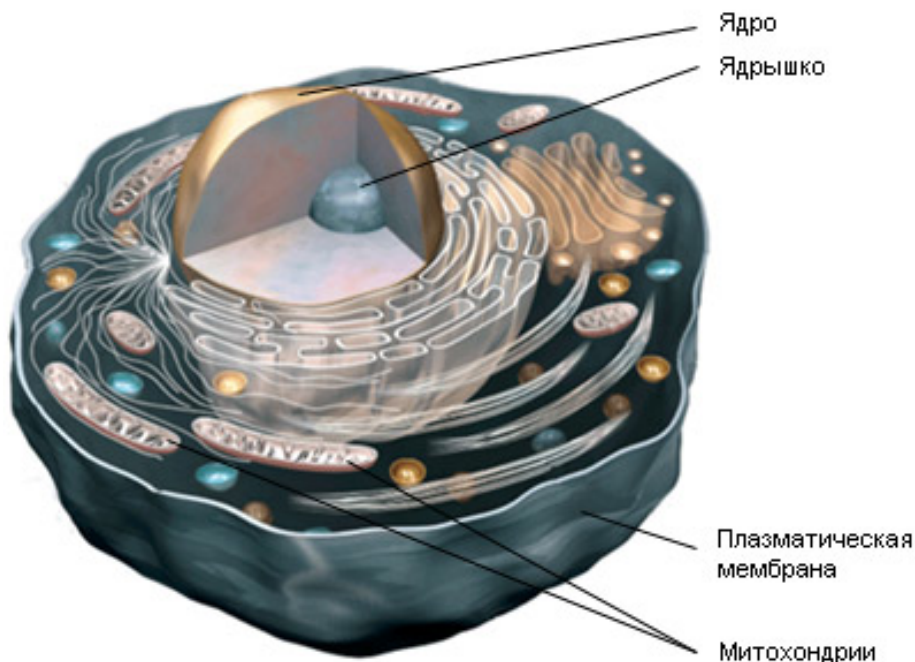




# МИТОХОНДРИЯ

Последнее время на рынке кино часто ставятся фильмы на тему "бессмертия".

*Изучение митохондрий в современной науке открыло, по всей видимости, один из главных факторов, который тесно связан с темой реального физического бессмертия. Читайте внимательно, материал сложный, но интересный.*



## Что такое [Митохондрия](#)?

Митохондрия - это единственный источник энергии клеток. Расположенные в цитоплазме каждой клетки, митохондрии сравнимы с «батареями», которые производят, хранят и распределяют необходимую для клетки энергию.

*Человеческие клетки содержат в среднем 1500 митохондрий. Их особенно много в клетках с интенсивным [метаболизмом](#) (например, в мускулах или печени).*

Митохондрии подвижны и перемещаются в цитоплазме в зависимости от потребностей клетки. Благодаря наличию собственной [ДНК](#) они размножаются и самоуничтожаются независимо от деления клетки. Клетки не могут функционировать без митохондрий, без них жизнь невозможна.

Митохондрии - это то, что поставляет энергию для жизнедеятельности метаболизма, связанных с дыханием в целом, такие как [синапсах](#), или стать посредником.

*Первоначально митохондрии имеют функцию, которая преобразует токсины в организме в энергию. Кроме того, основные четыре типа митохондрий в ДНК постоянно мутируют, чтобы предоставить нам помощь в адаптации к среде обитания и эволюции.*

Именно благодаря митохондриям осуществляется или поддерживается температура нашего тела. В недавних исследованиях было выяснено, что ДНК митохондрии - это ген, который встречается в ДНК матери и передается по





наследству. Теперь мы можем отслеживать следы движения древних людей и человеческой расы благодаря митохондриям. Это выдающееся открытие!

Изучение митохондрий поможет нам установить истинные причины происхождения физической жизни на Земле.

Митохондрии из-за их белковой функции синтеза независимы. Мы можем видеть, что они являются биологическими независимыми субстанциями.

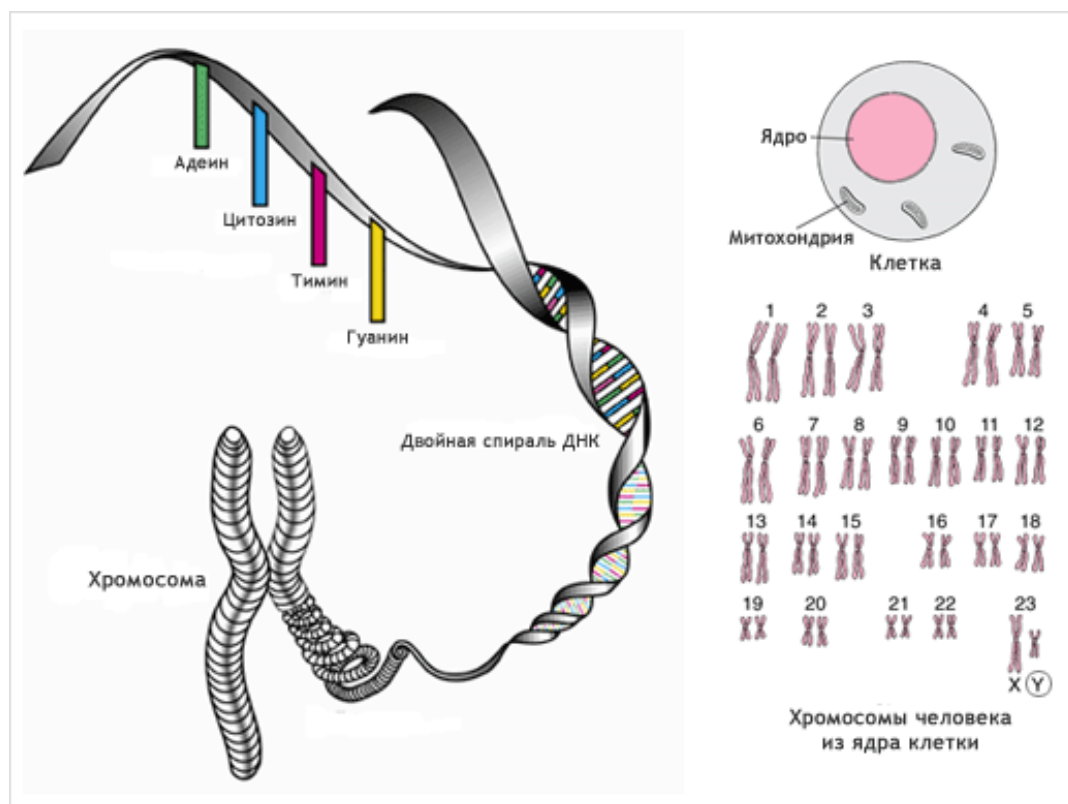
*Другими словами, митохондрии паразитируют на примитивных формах жизни (бактериях), а также порождают новую жизнь. Основная функция митохондрий - "метаболизм и дыхание".*

Обычно митохондрии преобразуются в энергию путем реакции водорода и кислорода в мягких условиях 37 °. Тем не менее, электроны будут выделяться из системы переноса электронов митохондрий всеми средствами.

Когда эти электроны будут переданы непосредственно кислороду, в это время генерируется активный кислород. Митохондрии являются основным источником активных форм кислорода в клетках.

*Активный кислород атакует липиды и белки митохондрий. Но, когда чрезмерные физические нагрузки, молочная кислота и усталость является причиной разложения сахара, она называется активный кислород.*

Когда атакуется ДНК светокопией митохондрий, активный кислород создает правильную ячейку. Кроме того, активный кислород утекает дальше от системы переноса электронов. В результате исследований было выявлено, что именно этот процесс является причиной рака.



Мутации накапливаются в митохондриальных генах с возрастом, утечки активного кислорода от любых митохондрий увеличиваются, и это отрицательно влияет на функции наших клеток. Другими словами, это явление старения.

Отношения между митохондриальным дыханием и находится в очень глубоких отношениях. Если посмотреть на митохондриальные ДНК 5 из 10 человек, то они могут быть выделены в специальный генотип.

Так у марафонцев по бегу генотип, отвечающий за скорость и реакцию (обнаружен еще в прошлом веке), был зафиксирован в 15 раз чаще, чем у других людей.

*Если вы посмотрите на митохондриальную ДНК долгожителя, которому уже более ста лет, вы увидите разницу в пяти аспектах.*

Митохондриальный белок богат метионином (представляет собой аминокислоту, содержащую серу). Остаток метионина на поверхности белка, который имеет функцию защиты белка, когда он подвергается нападению активного кислорода, также составляет различие в митохондриальной ДНК долгожителя по отношению к обычному человеку.



Кроме того, активный кислород вызывает три основные болезни: рак, инфаркт миокарда и инсульт. Что часто приводит к смерти.

То, что митохондриальная ДНК влияет на развитие атеросклероза при сахарном диабете, почечной дисфункции, а также развитие церебрального инфаркта, стало ясно благодаря медицинским исследованиям.

*Другими словами, митохондрии имеют существенное влияние на процесс старения и возникновение болезней.*

**Здесь выявляется очень интересный и важный момент!**

Ключом к устранению лишнего активного кислорода является особый метод, о котором я расскажу в [следующей книге](#) данного курса. Это один из самых существенных секретов вечной молодости и значительного продления физической жизни человека.

### Что такое старение с точки зрения науки?

Старение - это состояние организма, в котором он отказывается от клеточного деления и ремонта внутриклеточных повреждений, таких как [эндотелиальные клетки сосудов](#). Вследствие этого [теломеры](#) укорачиваются, а в результате это приводит к [артериосклерозу](#).

Кроме того, [лимфоциты](#) испытывают некоторое падение недостаточности роста, нарушение, в результате которого происходит ослабление иммунной функции.



*Если ваш организм находится в нормальном состоянии, то все клетки будут в состоянии постоянно повторять деление клеток, даже если вы захотите прожить 150 лет.*

Тем не менее дисфункция организма приводит к остановке деления клеток и «отказу» от регенерации тканей. Это и есть старение. Несомненно, деление жизненных клеток или остановка такого деления является причиной молодости или старения. Выбор теперь за вами.

Вследствие чрезмерного питания и питья, повышается уровень холестерина в крови. Деление клеток замедляется в короткий период времени. Результат - скорость старения увеличивается.



*Однако, можно сказать, что занятия йогой, к примеру, позволяют человеку дышать без затруднений, а это, в свою очередь, активирует митохондриальную ДНК и предотвращает процесс старения.*

*Кроме того, такие методы, как "Тибетская гимнастика" также очень эффективны в процессе омоложения, но об этом мы поговорим позже. Давайте и впредь поддерживать ум и тело молодыми навсегда.*







## ТАЙНЫЕ ЗНАНИЯ И УТРАЧЕННЫЕ РЕЦЕПТЫ

**В свое время я много путешествовал по миру и Индии в частности, и во многих местах у меня появились хорошие связи. Я узнал крупных бизнесменов, магов, экстрасенсов, ясновидящих, шаманов, великих Гуру и т.д. Благодаря некоторым людям я получил особо редкие секретные знания, благодаря другим нашел проводников, которые отвели меня в самые отдаленные уголки Гималаев.**

Много лет провел я в поисках сокровищ тайных знаний, благодаря которым возникла «Энциклопедия Тайных Методик»: <http://omkling.com> и все [МОИ КНИГИ](#).

Я попадал в таинственные приключения и часто рисковал жизнью, чтобы добыть те сокровенные знания, которыми сейчас могу делиться с вами. Цена этих знаний очень высока. Сотни тысяч долларов, невероятные усилия, риск для жизни и много потраченных лет. Ниже я поделюсь несколькими особо редкими рецептами из моей коллекции.



# СТАРИННЫЙ РЕЦЕПТ

## Как изготовить молодильное зеркальце - старинный рецепт.

Всем известна сила магических зеркал, но мало кто знает, как их действительно приготовить, и более того, никто не знает, как ими пользоваться. В древних легендах и сказаниях мы часто встречаем подобные магические инструменты, но мало кто догадывается, что все они имеют глубоко научное объяснение из области квантовой физики. Приготовьтесь! Сейчас я раскрою вам один из самых редких старинных рецептов молодильного магического зеркальца.

Смотрясь в это зеркальце ежедневно, под определенным ракурсом, вы будете всегда хорошо выглядеть и молодеть. Вы станете необычайно привлекательны для противоположного пола и неотразимо красивы, даже если не обладаете выдающимися внешними характеристиками. Не потрясающе ли это?

## Магические свойства зеркал открыты наукой!

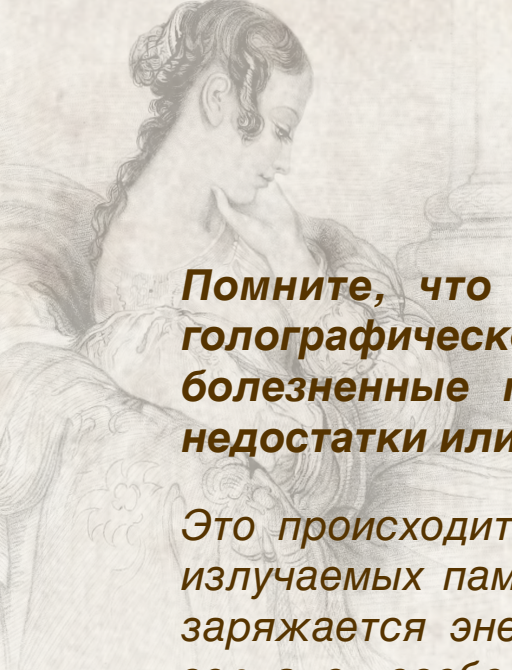
Зеркало - это по сути, отражатель электронов и других тонких излучений, которые исходят от отраженных в нем объектов. Зеркало подобно голографическому монитору или пространственному порталу, с помощью которого становятся возможны поистине удивительные превращения.

Оказывается, когда человек смотрит на свое отражение в зеркале, он через свои глаза излучает особого рода психический флюид (заряженный поток электронов, излучаемых зрительным центром его мозга). Этот энергопоток достигает зеркала, и умноженный, возвращается к его обладателю, заряжая его тело снова и снова.

Поэтому пользоваться зеркалами нужно с особой осторожностью. К примеру, старые зеркала, в которые смотрелись больные, умершие или просто некрасивые люди могут значительно испортить ваше настроение и внешность. Некоторые зеркала делают вас красивее и моложе, тогда как другие, напротив, делают вас некрасивыми и даже уродливыми. Вы уже замечали такое?

Нужно смотреться в такие зеркала, в которых вы всегда хорошо выглядите. Старайтесь не использовать старых зеркал или зеркал, принадлежавших больным, несчастным и некрасивым людям.





**Помните, что зеркала обладают особой, неограниченное по времени голографической памятью и могут проецировать на тех, кто в них смотрится, болезненные переживания, слезы, эмоции, мысли, беды, болезни или недостатки или достоинства их прежних обладателей.**

Это происходит через особое взаимодействие флюидных потоков электронов, излучаемых памятью зеркала и возвращаемых тому, кто в него смотрится. Так заряжается энерго-информационное поле или аура человека, смотрящегося в зеркало, особой вибрацией или мыслеобразами. А потом эта вибрация или мыслеобраз, полученный через зеркало, начинает работать уже во внешней реальности данного человека, принося ему то, что он сосканировал с зеркала.

Поэтому, когда в доме умирает человек, всегда принято закрывать зеркала, чтобы умерший не мог больше взаимодействовать с этим миром через зеркала. Зеркала - это моя очень большая страсть и глубоко мистическая штука.

### **Как подготовить молодильное зеркальце?**

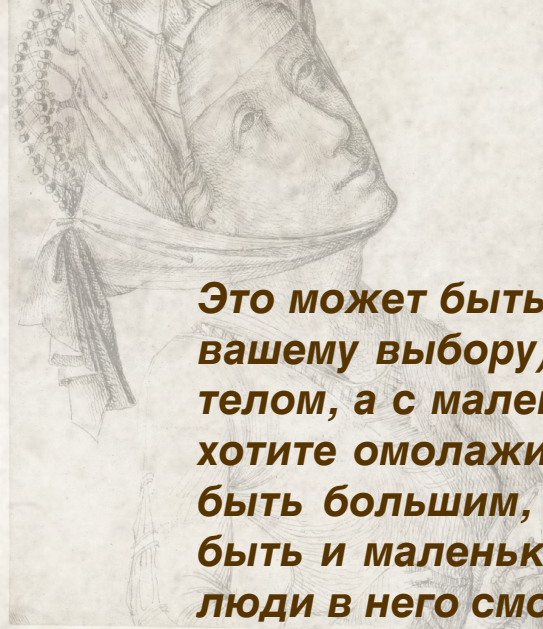
**Данный рецепт я привез из Скандинавии. Я получил его от одной северной шаманки, жительницы Норвегии. Тогда я был увлечен росписью стен, фресками, и эта услуга очень заинтересовала ее. Взамен за роспись ее маленького шаманского магазинчика я получил от нее несколько ценных династийных магических рецептов, некоторыми из которых хочу поделиться с вами. Это очень интересно, читайте внимательно...**

Итак, в пятницу на новолуние с 09:58 - 10:53 утра или с 16:24 - 17:19 дня (это очень важно) вам нужно купить не торгуясь новое зеркальце. Желательно, чтобы в него до вас никто не смотрелся, поэтому попросите принести вам зеркало со склада, упакованное и не раскрывайте его заранее.

### **Почему так важно использовать именно это время?**

Все дело в том, что наша планета во Вселенной не единственная. Нас окружает множество планет, звезд, созвездий и галактик. Любой космический объект излучает определенные волны, излучения и вибрации, которые влияют на все процессы, происходящие в космосе и на нашей планете в целом. Каждый год, каждый месяц, каждый день и каждый час Земля подвержена мощной атаке космического излучения, идущего от светил. Это порождает определенные влияния, которыми занимается наука астрология. Любое действие, совершенное в благоприятное время, имеет положительный и ожидаемый от него результат. С другой стороны действие, совершенное в период неблагоприятный, может иметь даже противоположный, отрицательный эффект.





## Продолжаем...

**Это может быть как большое, так и маленько косметическое зеркальце (по вашему выбору). С большим зеркалом вы можете работать со всем своим телом, а с маленьким - только с лицом, но если нет возможности. Если вы хотите омолаживать или корректировать все свое тело, то зеркало может быть большим, если вы планируете работать только с лицом, оно может быть и маленьким. Это должно быть только ваше личное зеркало, другие люди в него смотреться не должны.**

И сами вы не должны в него смотреться, до того, пока оно не будет должным образом подготовлено. После того как вы купили зеркальце, вам нужно принести его в свой дом или в другое место, где вы планируете с ним работать, и омыть его чистейшей горной водой.

\* На этот случай вы можете использовать минеральную воду из аптеки.

\*\* До этого момента зеркало не должны видеть другие люди. Никто кроме вас.

## Инсталляция молодильного зеркала

**Когда все готово, вам нужно, чтобы первым в это зеркало посмотрелся ребенок. Если вы женщины, то это должна быть маленькая красивая девочка. Если вы мужчина, то красивый мальчик.**

Затем (если вы женщина) в зеркало должна посмотреться юная красивая (симпатичная) девушка или (если вы мужчина) юный красивый парень. Как это организовать, придумайте сами. Подключите свою фантазию. Чем больше ваше зеркало увидит красивых, юных, цветущих, молодых людей вашего пола, тем больше оно впитает красоты и молодости на первой инсталляции.

\* Зеркало не в коем случае не наносит какого-либо вреда тем людям, которые в него посмотрелись. Это совершенно чистый метод. Оно просто принимает образ молодости и энергию красоты и закрепляется в данном диапазоне вибраций.

После этого еще рано смотреться в зеркало вам лично. Вам нужно начертать сзади зеркала (если вы женщина, то на левой стороне) слово 'EVA' (на латыни) или (если вы мужчина, то на правой стороне) слово 'ADAM'.

Начертание имен производится своей кровью, таким образом между вами и зеркалом устанавливается тесная энергетическая связь.

\* Кровь нужно брать очень аккуратно стерильной иголкой из безымянного пальца левой руки, с помощью легкого и быстрого прокола кончика пальца. Это совсем не больно. Затем прокол нужно обработать стерильной ватой, спиртовым раствором или йодом за тем, чтобы не попала какая-либо инфекция.



\* Рисовать начертания имен нужно новой кисточкой из шерсти белки. Также сзади зеркала (по центру) зеленой несмываемой краской изображается пантакль Венеры зеленой несмываемой краской. Нанесение всех изображений должно производиться в 12 ночи любой пятницы.

**Дальше необходимо завернуть зеркало в белую новую льняную ткань и дать полежать ровно семь дней и семь ночей.**

После этого зеркало готово к использованию. Использование этого зеркала представляет ценную тайну. Это секретное знание, и оно не может быть передано всем. Эту технику я [раскрою в дальнейшем](#). А пока, если астрологическое время подходящее готовьте все необходимые ингредиенты и покупайте зеркало.





## РЕЦЕПТ «МОЛОДИЛЬНЫЕ ЯБЛОЧКИ»

Очень известный (на слуху и по сказкам) старинный и тайный рецепт. О нем многие знают, но никто не знает, как им пользоваться, и как добыть настоящее молодильное яблоко. Это рецепт давно утрачен. Я расскажу вам об этом. Затаите дыхание....

Яблоко издревле считается плодом познания добра и зла - вспомните библейскую историю про Адама и Еву.

Во многих культурах мира яблоко считалось плодом, дарующим молодость. На Востоке говорят, что если человек хочет быть здоров, он должен съедать каждый день хотя бы одно яблоко.

Яблоки содержат много полезных веществ, необходимых для поддержания молодости. Яблоки благотворно влияют на состав крови, способствуют выведению радиации, снижают вред от курения, понижают уровень холестерина и обладают заживляющими свойствами.

Американские исследователи доказали, что яблоки - лучшее средство от возрастной мышечной атрофии благодаря содержащейся в яблоках урсоловой кислоте.

### Как приготовить молодильные яблочки?

Купите в новолуние в пятницу с 09:58 до 10:53 утра или с 16:24 до 17:19 дня семь свежих розовых яблок (можно с пятнышками) желтого цвета. Одно яблоко, по возможности, быстрее отдайте съесть маленькой красивой девочке (если вы женщина) или маленькому красивому мальчику (если вы мужчина).

Проследите, чтобы они действительно съели эти яблоки (вы можете дать их и своим детям, это совершенно безвредно). 6 яблок оставьте себе. Заверните яблоки в зеленую ткань и дайте им три дня полежать...

Пока выберите пятницу для покупки молодильных яблочек, а в [уроках курса](#) я расскажу вам, что с ними нужно делать дальше и как ими правильно пользоваться.



Invidia acra lues, ficegibius aspera faustis  
Ipsa ego sum infelix carnisctina mei.  
Lamor enim fructum iustum vendidit. Iobepi: Avar. de vob. inuent.  
Occidit Aterodis prodromus Invidia. Crispin de pass. f. et ccc.





## ВНУТРИКЛЕТОЧНАЯ РЕГЕНЕРАЦИЯ И ПРОЦЕСС СТАРЕНИЯ

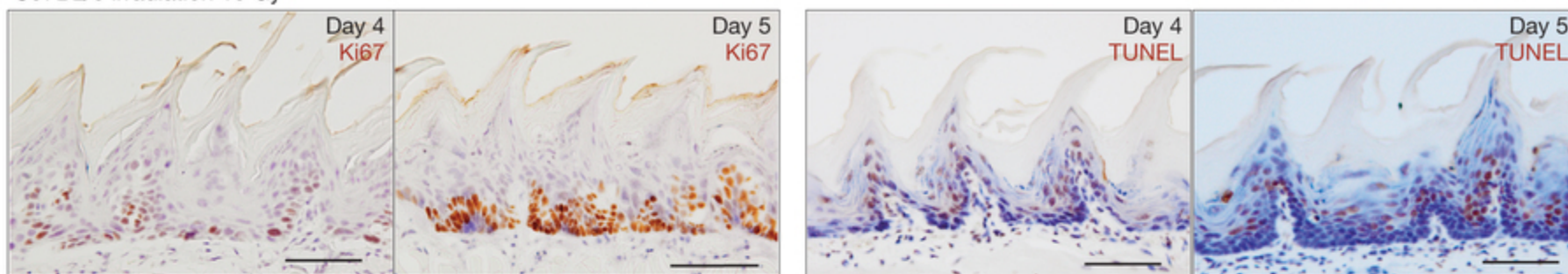
### ‘Микроядерный взрыв’ внутри ваших клеток

Это один из самых мощных процессов для внутриклеточной регенерации тканей вашего тела и очищения от всех видов шлаков, засоряющих ваши сосуды, кровь и клетки.

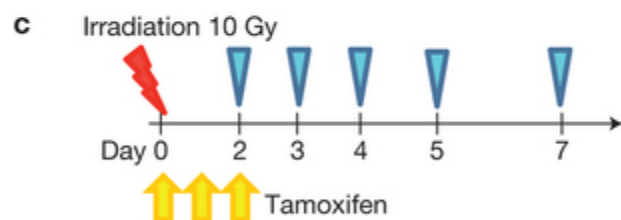
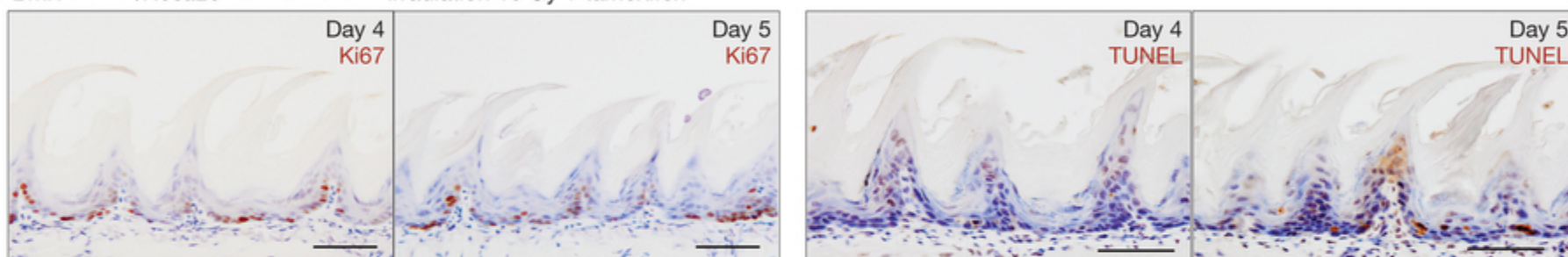
*Этот простой процесс избавит вас от токсинов, застоявшейся воды в клетках, активного кислорода, паразитов и др. Этот удивительный метод необыкновенно сильно активизирует всю вашу гормональную и иммунную систему.*

Этот прием приносит несравненное здоровье, блистательную красоту внешности, отличное самочувствие, бодрость и повышенную жизненную энергию. Вы, наверное, уже слышали о пользе голодания.

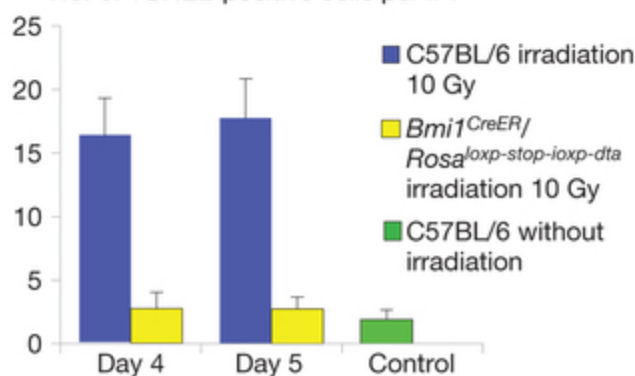
**a** C57BL/6 irradiation 10 Gy



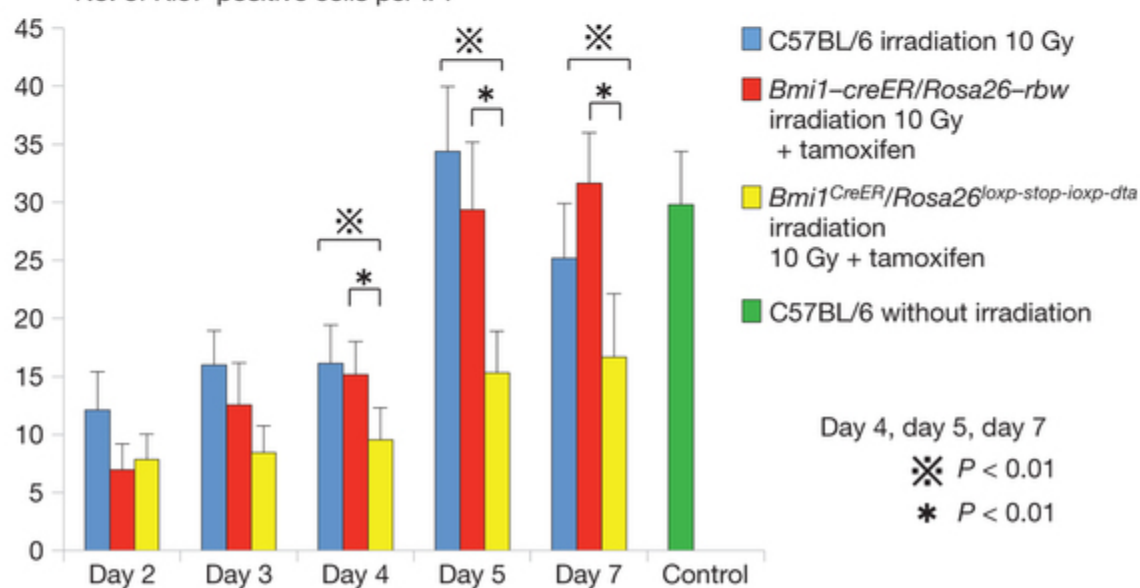
**b** *Bmi1*<sup>CreER/+</sup> /*Rosa26*<sup>loxp-stop-loxp-dta/+</sup> irradiation 10 Gy + tamoxifen



**e** No. of TUNEL-positive cells per IPP



**d** No. of Ki67-positive cells per IPP







*Так вот, процесс ‘Микроядерный взрыв’ внутри ваших клеток всего за несколько секунд подхода приносит эффект суточного сухого голодания как в плане очищения, так и похудения.*

Причем для худых людей это тоже крайне полезно и способствует установлению баланса во всем организме, что приводит к последующей нормализации веса. Это знание получено мной от гималайских йогов и будет передано вам в последующем.

### Как это работает?

Очень просто! Производится сильный, но безопасный и кратковременный внутриклеточный стресс, в результате которого обостряются все защитные системы организма, а все токсичные вещества просто сжигаются мощной энергией этого ‘внутриклеточного взрыва’.

Сразу же вырабатываются все необходимы гормоны, активизируются органы, омолаживается кожа и клетки, а организм начинает работать в полную мощь и просыпается от ‘спячки’. Более того, наши естественные ферменты сексуальности - [феромоны](#) - выбрасываются на кожу в большом количестве, а, как известно, именно благодаря ним мы становимся сексуально магнетичны для противоположного пола.





# ЧУДОДЕЙСТВЕННЫЙ ЭЛИКСИР

**В древности существовало предание, что есть некий эликсир или амброзия, выпивая которую можно жить очень долго и не стареть, оставаясь вечно молодым. Мне всегда очень хотелось заполучить этот рецепт. Этот рецепт - величайший секрет всего королевского и алхимического искусства.**

Я понимал - старость не за горами, и проблему нужно как-то решать. Стареть я не хотел никогда. В магических гримуарах и мистических историях древних писаний рассказывалось, что некогда сами боги приходили на землю и приносили чашу с этим удивительным эликсиром - напитком бессмертия.

Выпивая всего каплю этой чудодейственной жидкости, человек исцелялся и омолаживался. Он обретал вечную молодость на тысячу лет. Такая роскошь была доступна далеко не каждому смертному, и только избранные могли насладиться ей.

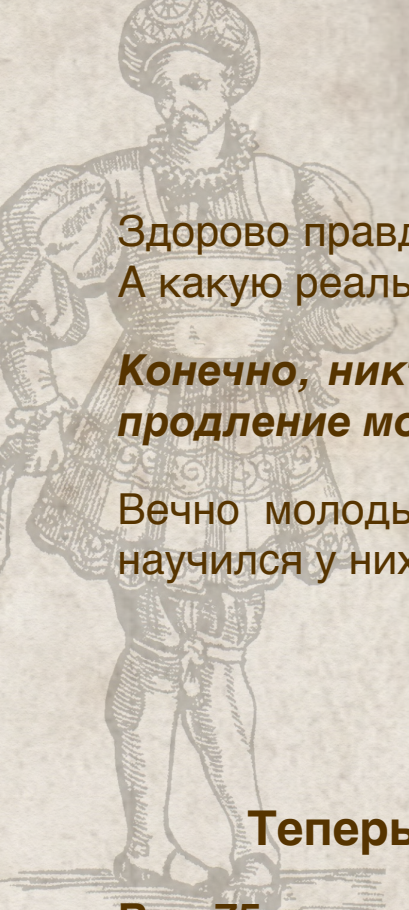


Смерть наступает однажды у каждого человека на земле, ведь даже планеты и целые галактики разрушаются... Но есть большая разница между тем, живешь ты в молодом теле или каждую минуту стареешь. Не так ли?

## **Давайте немного пофантазируем...**

Представьте, что вам 90 лет, а вы выглядите и чувствуете себя на 30-45, у вас богатый жизненный опыт, мудрость, много знаний, занимаетесь спортом, наслаждаетесь радостями любви и ведете активную жизнь. Вы имеете свой частный бизнес, вы богаты и даже не собираетесь умирать. Напротив, ваша жизнь только начинается.





Здорово правда? Ваши близкие молоды и здоровы. Не прекрасна ли такая реальность? А какую реальность выберите для себя вы?

**Конечно, никто не застрахован от несчастного случая и неожиданной смерти, но продление молодости благодаря этим знаниям даже более чем возможно.**

Вечно молодые люди очень редки, но они существуют. Я встречал таких людей и научился у них многим удивительным вещам, о которых хочу рассказать ниже...

**Теперь представим менее приятный сценарий...**

**Вам 75 лет, вы стары, немощны и больны. Вы стали невыносимой обузой для себя и своих близких. Вы изнемогаете от болей, ваши зубы выпадают и не пригодны для еды, ваши волосы стали редки и покрылись сединой, тело стало дряблым и некрасивым.**

В душе вы молоды, но физически ничего не можете. Вам хочется жить, наслаждаться, любить, танцевать, радоваться, но вы уже не можете... Вы видите, как наслаждаются жизнью молодые, и завидуете им. Не жалкое ли это существование?

От вашего тела исходит неприятный запах, пот и выделения стали вонючими и отвратительными. Ваше прежде привлекательное лицо покрылось морщинами и теперь не вызывает симпатии, а, напротив, отвращение. Вам уже не хочется любоваться собой в зеркало, вам страшно видеть себя таким.

Это лишь малая часть «прелестей» старой жизни. Старость ужасна, лучше сразу принять меры! А если это уже произошло, вы можете обратить процесс старения вспять.



**Вывод - я не хочу стареть!**

**Я не хочу стареть и страдать, потому что старость отравляет все радости жизни. Немощная старость портит весь сценарий судьбы. С этим просто необходимо что-то сделать. Нужно обязательно что-то предпринять! Это один из самых главных вопросов, над которым нужно работать во чтобы то ни стало. Старость унесла жизни очень многих людей...**



ХОТИТЕ ЛИ ВЫ ОБЪЯТИЙ  
СТАРОСТИ И СМЕРТИ?







## Что такое старость и смерть?

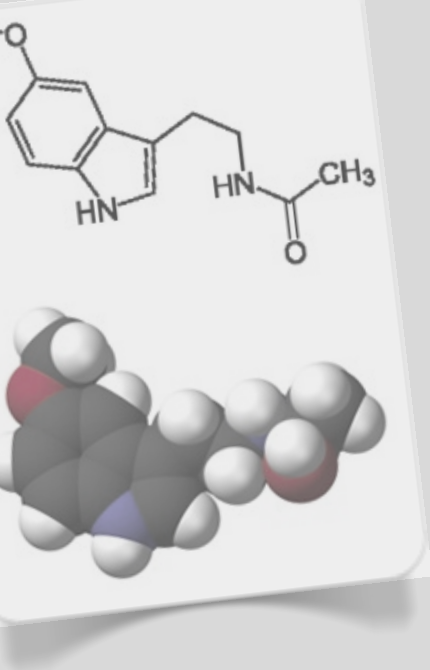
Старость - это самая жуткая, медленная и беспощадная болезнь, от которой умирают все люди на земле. Необходимо действовать без промедления и остановить ее немедленно, тем более мы уже знаем, что это возможно. Нужно бросить максимум усилий и предотвратить процесс своего старения в самые сжатые сроки. Старость и смерть не ждут.

**Это очень серьезно! Подумайте сами, если вы живы и энергичны, молоды и здоровы, то любые возможности, любые блага жизни, любые познания и свершения по-прежнему открыты для вас. И это прекрасно, ведь так?**

Но если вы немощны, больны или, хуже того, мертвы, вы уже ничего не можете изменить, или вам приходится жалко зависеть от других. Не ужасно ли это?







Да, я хочу выглядеть в 40 на двадцать пять, а в 70 на сорок!!!

На протяжении многих веков алхимики пытались открыть эликсир вечной молодости, но результаты своих исследований скрыли от всех. Они были утрачены, но, по некоторым сведениям, до сих пор хранятся в закрытых архивах Ватикана.

## Разоблачение века!

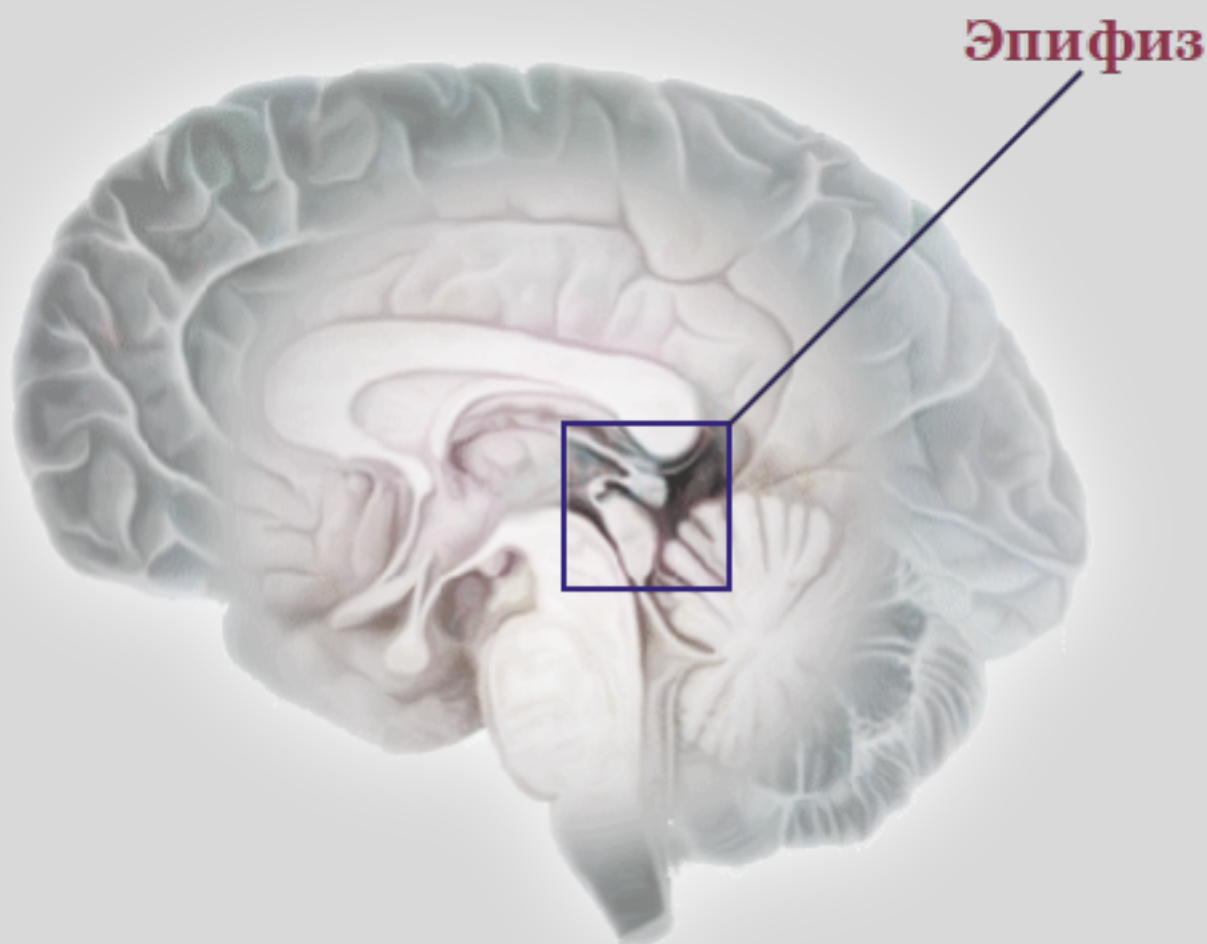
*Вероятно, алхимики догадывались, что в тайных манускриптах и магических гримуарах зашифровано знание о сакральном эликсире бессмертия.*

Оказывается, под кодовым названием "эликсир" скрывалось вещество - гормон мелатонин, которое может вырабатываться нашим собственным мозгом (эпифиз), если создать для этого определенные условия.

**Продуцируемый крошечной мозговой железой - эпифизом - ее основной гормон мелатонин на протяжении нескольких последних десятилетий удивляет и одновременно продолжает интриговать исследователей.**

**Причиной тому, с одной стороны, служит поразительно широкий набор свойств мелатонина, а с другой – интрига заключена в самой железе.**

**Этот маленький орган (размером с горошину, расположенную в центре мозга) оказался за пределами научных интересов, коль скоро по вине морфологов-эволюционистов его сочли за рудиментарный третий глаз, к тому же почти утративший связи с остальным мозгом, а потому и недостойный внимания серьезных исследователей.**



*Тот, кто знает секрет шишковидной железы, получает возможность никогда не стареть и всегда быть в уравновешенном состоянии.*



ТАНТРА ВЕЧНОЙ ЮНОСТИ  
ЙОГА БЕССМЕРТИЯ







## СЕКСУАЛЬНЫЕ ТЕХНИКИ ВЕЧНОЙ ЮНОСТИ

*Пожалуйста, пропустите этот раздел, если эта тема может оскорбить ваши чувства или быть для вас неприемлемой.*

**Сексуальная энергия с древности считается основой вечной молодости. Даосы и тантрики утверждают, что занятия любовью могут невообразимо омолаживать вас или, наоборот, старить. Сексуальные жидкости, выделяемые как мужчинами, так и женщинами во время сексуального возбуждения и полового акта также имеют огромное значение для омоложения.**

Поглощая или впитывая в себя сексуальные ферменты своего сексуального партнера (которые вырабатываются во время полового акта), вы наполняетесь свежей противоположной энергией Инь или Ян. Что, в свою очередь, ведет вас к гармонизации двух противоположных энергий внутри вашего тела и, как следствие, к значительному омоложению.

Однако здесь много важных тонкостей, которые необходимо учитывать. Сексуальные техники должны выполняться правильно. К примеру, мужчинам рекомендуется испытывать эякуляцию лишь один раз в два месяца, в остальное время необходим сухой оргазм без потери семенной жидкости. Для женщин существуют свои правила.

**В [дальнейшем курсе](#) я расскажу о сексуальных техниках бессмертия и вечной молодости более подробно. Но этот процесс может занять у меня некоторое время. Поэтому наберитесь терпения.**

Вспомните историю про Адама и Еву. Вначале, до познания запретного плода секса, они не знали, что такое старость, и были бессмертны, но потом, когда змей соблазнил их, они начали стареть и в конечном счете умерли. Что же значит эта аллегория в действительности?

Это буквально означает, что они растратили свою сексуальную энергию и семенную жидкость. Во время оргазма затрачивается огромное количество сексуальной энергии, происходит колоссальный импульсный выброс самых ценных веществ и тонких энергий человека.



А ведь именно эта энергия является для нас источником творчества и вечной молодости. Именно эта энергия порождает новую жизнь и творит все, что мы видим в этом мире. В тантре и йоге эту энергию называют Кундалини. Энергия Кундалини покоится в Муладхаре чакре или в нашем копчике и символично представлена в виде свернутой кольцами змеи. Когда у человека происходит сексуальное возбуждение, эта сила приходит в движение.



**Чем меньше в человеке сексуальной энергии, тем более человек подвержен стрессам, страхам, болезням, старости и в конечном итоге смерти. Чем больше в нас сексуальной энергии, тем мы менее уязвимы, тем более сильны, творчески активны, здоровы, молоды, уверены и спокойны.**

Также сексуальные ферменты и семенная жидкость (самые ценные вещества организма, направленные на создание новой жизни) как мужчин, так и женщин, растраченные во время полового акта, могут приводить к быстрому старению и понижению нашей сексуальной привлекательности для противоположного пола. Поэтому в данных случаях даосские и тантрические мастера рекомендуют (с помощью особых техник) во время соития либо втягивать сексуальные ферменты и энергию внутрь себя, либо обмениваться ими с партнером.

*Кстати, партнера тоже лучше не менять. Лучшая гармония и внутренний энергетический обмен может быть реализован именно с постоянным сексуальным партнером.*

**Есть особые тантрические техники, которые позволяют сохранять свою сексуальную энергию, а также сексуальные ферменты и трансформировать ее в настоящую молодость. Это очень сокровенная наука, и о ней я расскажу вам [позже...](#)**

Тантрические методы позволяют испытывать мощные оргазмы без потерь сексуальной энергии и семенной жидкости как у мужчин, так и у женщин. Это приводит к значительному повышению общего жизненного тонуса и эффективному омоложению всего организма и лица в частности. Это гармонизирует отношения партнеров и ведет к усилению любовных вибраций и чувств.

**Обратите внимание, что на пике сексуального удовольствия человек становится особенно привлекательным. Так вот, эту красоту и молодость можно зафиксировать, не растрачивая и не теряя ее.**

*К счастью, мы подошли к самому интересному и захватывающему... Я начинаю рассказ 'невероятной' мистической истории, взятой из старинных дневников Марии. Поэтому идите выпейте чашечку кофе или чаю и продолжайте чтение...*

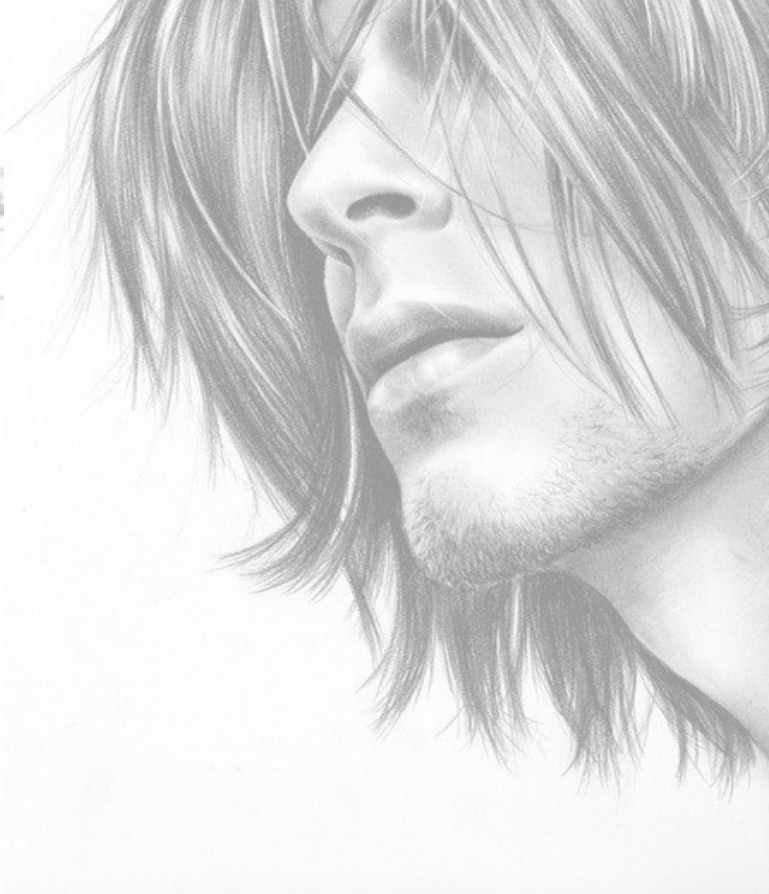




## ЧАШЕЧКА КОФЕ С ЭЛИКСИРОМ

*1894 год. Лондон. Мария, русская девушка, иммигрантка, вышла на центральный перрон вокзала Кингс Кросс. Она ехала в Россию. Поезд должен быть ровно через час, пришлось ждать... Было много свободного времени, и Мария зашла в кафе выпить чашечку кофе. Свободных столиков не было, поэтому ей пришлось занять место рядом со странным, но привлекательным длинноволосым молодым человеком в черном фраке...*





Стоит ли знакомиться с незнакомыми людьми на вокзалах?

- Я вам не помешаю, сэр?

- Разве может помешать столь привлекательная Леди, присаживайтесь...

- Благодарю Вас, сэр.

- Вы верите, что встречи могут происходить случайно?

- Я слышала о непредсказуемости судьбы, но, сэр, я не знакоюсь с посторонними мужчинами, тем более на вокзалах.

- Вы ошиблись Мария, я не интересуюсь женщинами, я уже слишком стар.

- Вы стары? Вы, наверное, шутите, и откуда вы знаете мое имя?

- Я много знаю, Мария, и знаю, что вы едете в Россию, однако, как ни странно, попадете вместе со мной совсем в другое место... Сказал незнакомец и добавил в чашечку кофе каплю странной розовой жидкости из своего перстня.

- Вы, наверное, преступник и воруете людей, и что вы добавили в мой кофе? Нет я, скорее, представитель совсем другого мира, а добавил я вам не что иное, как



*чудодейственный эликсир жизни. Теперь вы долго сможете оставаться молодой и красивой. Этот древний рецепт будет открыт вам позже, не бойтесь и пейте.*

*- Представитель другого мира, чудодейственный эликсир? - удивленно спросила Мария...*

*- Кстати, да...*

*- Я прибыл сюда, чтобы встретить вас и передать вам очень редкий дар, которого Вы по моему мнению заслуживаете.*

*- Но как я могу вам верить, сэр, если я даже не знаю вашего имени?*

*- Вам не нужно знать моего имени и верить мне, все, что от вас требуется - это просто закрыть глаза и немного расслабиться.*

*Мария, как ни странно, последовала совету таинственного незнакомца, расслабилась и закрыла глаза. Он взял ее за руки и...*



### Мистический переход

*Мария просидела так несколько секунд и совершенно ничего не почувствовала. Вдруг, вместо вокзального гула вокруг нее, а, возможно, в ее голове, воцарилась таинственная 'мертвая' тишина. Мария была удивлена и сразу же открыла глаза...*

*Перед ее глазами предстала совершенно невероятная картина. Она была уже не на вокзале и даже не в Лондоне. К ее удивлению она оказалась в окружении белоснежных*



вершин и древних реликтовых лесов, а напротив нее сидел все тот же таинственный незнакомец...

*\* Вероятно, это был настоящий опыт телепортации. Индийские мистики часто творят подобные чудеса, например, нырнуть в Ганг на одном конце Индии, а уже через минуту вынырнуть совсем на другом, за тысячу миль. Есть йоги, которые могут появиться в нескольких местах сразу и иметь несколько тел одновременно.*

### Продолжаю историю...

*- Я рад вас снова видеть, Мария, - сказал таинственный незнакомец, - добро пожаловать в новую жизнь, в священные Гималаи.*



*После этого таинственного случая и некоторой депрессии (Мария была не совсем готова к такому 'сюрпризу'), началось мистическое обучение Марии под руководством одного из старейших и опытнейших мастеров крийя-йоги.*

Эта история и те удивительные техники, которым она была обучена, были записаны в ее дневнике. Спустя годы дневник был найден гималайскими монахами и перемещен в секретный архив монастыря неподалеку от Бадринатха.

*Согласно свидетельствам, уже через пару лет Мария обрела сиддхи (мистические сверхспособности) и тело, которому могут позавидовать даже самые красивые и богатые люди на земле. Это тело не знало старости и болезней, усталости и изъязнов. Она перестала нуждаться в еде и во сне, а позже самостоятельно ушла и исчезла. Больше ее никто и никогда не видел.*

Местные жители поговаривают, что Мария ушла в города богов, которые существуют в параллельных пространствах земли, и которых нет на карте. Эти города находятся на самом краю земли за священной землей Шамбалой, о которой писал Рерих и многие другие искатели Истины.

*\* Не обещаю вам именно таких высоких результатов (хотя кто знает), однако уверяю вас, что вы еще поблагодарите меня за эти бесценные практики, хотя поработать придется. Не буду многословен. Все покажет время и опыт.*

*Раздался крик горного орла, сидящего на ветке гималайского кедра...*



Попав в отдаленный регион Гималаев с помощью проводника, наша группа, состоящая из нескольких исследователей, вступила в контакт с главным настоятелем древнего монастыря.

Он был необычайно красив, статен, молод и, как ни странно, белокожий. На вид ему лет 28, молодой и идеально сложенный парень, с потрясающе проникновенным взглядом и сияющей аурой. Таких людей я раньше не видел.

В Индии редко встретишь белых людей, их называют потомками богов. Кожа у них не такая, как у западных людей. Она кипельно-бела, как снег. Говорят, что такие люди называли себя ариями, и они были зачаты древними богами от земных женщин.

Он отлично говорил по-английски и пригласил нас на завтрак. В столовую монастыря вошло несколько монахов, которые принесли нам горячий чай с молоком и имбирем, лепешки-чапати и кичри (отваренный горох с рисом и овощами). Мы плотно позавтракали, и настоятель пригласил нас в свою личную комнату для разговора.

### Настоятель монастыря сказал нам:

- *Оставайтесь у меня на два-три дня или несколько дольше.*
- *Мы бы с удовольствием остались, но время, увы, поджидает... Там, далеко за ущельем, нас ждет джип, и водителю придется доплачивать, а путь еще предстоит очень далекий.*
- *Куда вы едите?*
- *Вначале в Ману, хотим посетить Долину Смерти. Затем нам нужно ехать в Алмору, потом, возможно, в Мунсьяри и близлежащие регионы на границе с Тибетом и Непалом.*
- *Но у меня есть кое-что для вас интересное...и вам стоило бы задержаться у меня на некоторое время. Настоятель был крайне настойчив и смотрел прямо в глаза своим бездонным взглядом.*
- *Что именно у Вас для нас есть?*
- *Поживите у меня два дня, и я, возможно, покажу вам то, что вы ищете. Отпустите свой джип, потому что вам придется задержаться здесь. Я вижу будущее, поэтому просто поверьте мне и оставайтесь. Обещаю, вы об этом не пожалеете.*

Пришлось послушать настоятеля и опустить джип...



Мы послали гонца, чтобы он принес все наши вещи, расплатился с водителем и отпустил джип. Прошло два с небольшим дня...

Ледяные комнаты и стуженная вода, от которой ломит кости рук. Мертвая тишина. Лишь изредка издалека доносятся звуки мантр и падающих с гор камней, чувствуется невероятное величие и загадочность Гималаев...

Ночь, все уже спят, я сижу в монастырской комнате, высота большая, примерно 4800 м над уровнем моря. Думается плохо, вместо сна идут какие-то странные видения...

*«Эй-хей...», - слышался громкий крик посреди ночи, - «Эй-хей Александр... Кам» (кам по-английски - иди сюда)*

В то время я один не спал... Все были очень уставшие, так как днем ходили в трек на водопады. Услышав, что меня зовут, я разбудил парня, который хорошо владел английским языком, и вышел с ним из нашей комнаты на улицу.

*Гуру стоял посреди монастырской площади, выложенной из серых горных камней. Температура - минус 28, он почти обнажен (одет в одну набедренную повязку), стоит босиком на ледяных каменных плитах и мило улыбается.*

На нас по два-три толстых свитера, по несколько штанов, перчаток и шерстяных носков, теплые ботинки и теплые шерстяные шапки. Очень холодно и сыро, особенно ночью и ранним утром.

Из-за высоких гор светает здесь очень поздно, примерно в полдень, а заходит солнце уже к четырем дням, и сразу же наступает кромешная тьма. Электричества в столь отдаленных регионах также нет, как впрочем, и других удобств для изнеженного западного физического тела.

*Мы подошли к настоятелю, он молча взял меня за руку и повел в подвал. Мы спустились по короткой темной лестнице, и перед нами появилась тяжелая дверь с большим чугунным замком. Гуру зажег киросиновую лампу, открыл дверь и пригласил нас внутрь.*

Здесь пахнет старинной сыростью и хранятся самые древние свитки и манускрипты в Гималаях. Здесь есть старинные дневники монахов, оригиналы Древних Вед и тантрических трактатов, написанные на санскрите на пальмовых листьях несколько тысяч лет назад, и много настолько ценных книг, что, как сказал настоятель, за них могут даже убить на Западе.

*- Но у меня для вас есть нечто совершенно особенное. Вы – русские люди, и поэтому, наверное, разберете, что там написано. Я храню одну рукопись написанную на русском языке.*

*Гуру достал старую тетрадь в толстом кожаном переплете. Я взял ее в руки и в знак уважения приложил к своему лбу. Это было потрясающее и завораживающее*



ощущение. Я почувствовал нежную и одновременно мощную энергию, идущую от этой старой толстенной тетради.

- Это дневник одной русской женщины, которая жила здесь неподалеку и практиковала мистическую йогу под моим руководством около двух сотен лет тому назад... Это было давно, очень давно...

- Двух сот лет назад? - удивленно спросили мы.

- Даааа, - громко засмеялся учитель...

- Под вашим руководством? Так вы же еще совсем молоды...

- Это не совсем так. Мы йогины можем жить очень долго и не стареть, столько, сколько захотим. Если вы будете практиковать эту йогу, то также никогда не состаритесь и сможете жить очень-очень долго.

- Так сколько же вам сейчас лет? - спросили мы настоятеля.

- Я не помню, может быть, триста, а может быть, пятьсот, это уже не имеет значения, с возрастом перестаешь задумываться о том, сколько тебе лет.

- А паспорт у Вас есть?

- Я никогда отсюда не выхожу и никакие документы мне не нужны. Правительство и полиция сами иногда приезжает сюда ко мне на поклон, когда у них случаются сложности.

- К чему пустые разговоры Александр? Лучше посмотрите эту тетрадь. Я даю ее вам только на одну-две ночи, уверен, вы найдете в ней много полезного. Когда прочитаете, верните ее обратно. А потом можете ехать. Если понадобится джип, я пошлю своих людей в город, и они договорятся насчет машины для вас.

Мы вернулись в свою комнату, и вскоре начало светать...

Жизнь монахов начинается в 3.00 утра. Громкий звон колокола будит всех, монахи просыпаются, обливаются ледяной водой и идут на медитацию, посвященную пению древних мантр, в результате они входят в мистический транс.

Мы начали изучать дневник, к счастью, он был на русском, хоть и не на совсем современном. Это был дневник той самой Марии. В нем она описывала свою жизнь, обучение и те мистические практики, которые она изучала под руководством Мастера.

Много полезного нашли мы на страницах этой рукописи, но больше всего меня заинтересовал метод, который позволял продлить свою жизнь и оставаться вечно молодым очень длительное время.



Я лишь цитирую некоторые слова из дневника Марии, но привожу их в доступной лексике, а многочисленные санскритские термины заменяю на привычные русские (синонимы), чтобы вы могли понять, о чем идет речь.

### Моя невероятная удача!

*Я был настолько удачлив, что получил возможность работать над изучением старинных дневников Марии. Эти записи открыли мне дверь в древние практики вечной молодости и физического бессмертия, и я имел счастье опробовать их. Это ценнейшее знание!*

В то время я преподавал йогу и смог протестировать эти методы на сотнях людей. Я проводил крупные семинары, на каждом из которых присутствовало по 50-70 человек. Результаты ошеломили всех, кто в этом участвовал.

*Ко мне приходили люди от 40 до 70 лет и за определенную плату получали уроки вечной молодости. Буквально за 2 месяца несложных занятий их лица и тела становились намного моложе (на 5-10-15 лет), а уже через полгода седина заменялась новыми пигментированными волосами. Для меня это было просто чудо! Я начал обретать известность в определенных кругах. Начали появляться богатые и знаменитые клиенты, которые были довольны результатами данной практики и хорошо благодарили меня.*

Через некоторое время я устал от людей и перестал проводить семинары, перешел в сферу писательства книг и электронных публикаций в интернете. Эта деятельность мне пришлась больше по душе.

Именно этот опыт побудил меня написать практическое руководство, благодаря которому каждый человек может достичь удивительного эффекта омоложения без использования дорогой и опасной пластической хирургии, SPA салонов и косметических средств. Метод эффективно работает как для мужчин, так и для женщин, кому за 24 года.

### Если мы еще не знакомы...

Меня зовут Александр Клинг, я исследователь, мастер йоги и парапсихологии, писатель, ведущий курсов и тренингов, путешественник, участник нескольких передач на "Первом Канале" и "РЕН ТВ", основатель известного информационного портала ["Энциклопедия Тайных Методик"](#).



# АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

**КОД МОЛОДОСТИ ОТКРЫТ! УЧЕННЫЕ  
УСТАНОВИЛИ:  
ПЕПТИДНЫЕ БИОРЕГУЛЯТОРЫ**



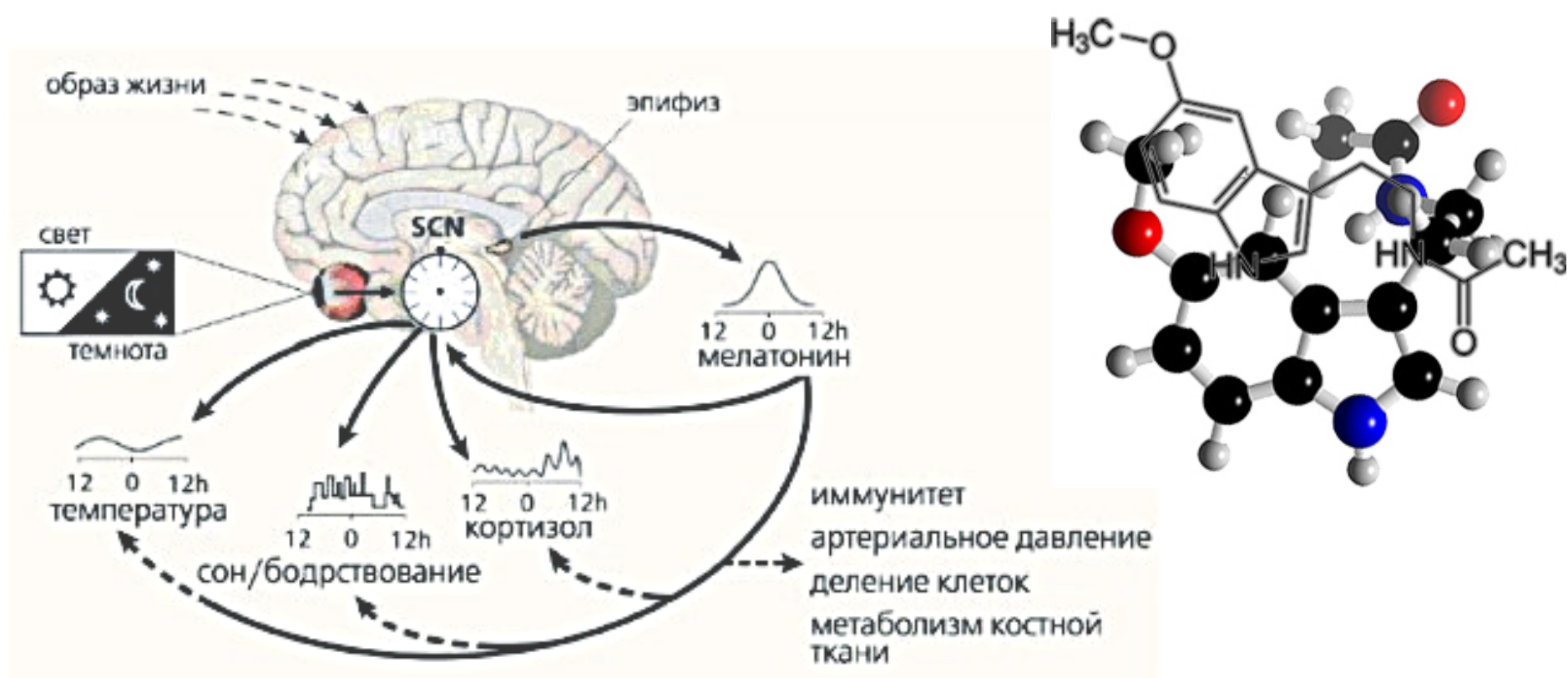


## МЕЛАТОНИН - ПРАКТИЧЕСКОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ

Как это работает на практике, или что такое мелатонин?

Мелатонин – это один из основных гормонов эпифиза, который отвечает за регуляцию суточных ритмов. Впервые гормон был открыт в 1958 году профессором дерматологии Аароном Лернером, который проводил опыты на мышах. Мелатонин присутствует почти во всех живых организмах, включая растения и простейших.

У позвоночных животных (в том числе и человека) мелатонин синтезируется эпифизом (шишковидная или pineальная железа), после чего попадает в кровь и спинномозговую жидкость, а пройдя через ликвор, гормон накапливается в гипоталамусе.



Результаты исследований показали

Что шишковидная железа (или эпифиз) до 24 лет естественным образом активно вырабатывает гормон молодости - мелатонин. После 24 лет выработка мелатонина начинает сокращаться. С каждым годом его вырабатывается все меньше, в результате чего человек стареет и впоследствии умирает.

Нехватка мелатонина - одна из главных причин старения. Установлено, что при определенных условиях наш мозг начинает вновь вырабатывать мелатонин в достаточных количествах. Из данного руководства вы узнаете, как «поставить» свой мозг в условия, в которых мелатонин начнет вырабатываться вновь, обращая процесс старения вспять.



*\* Выполняя эту технику, вы сохраняете свою молодость, регенерируетесь и за 6 месяцев избавляетесь от седых волос и морщин.*

Выработка гормона начинает расти в сумерки, достигает максимума с 0 до 4.00 утра и с рассветом снижается. Мы погружаемся в сон, а мелатонин принимается за работу – восстанавливает, ремонтирует, укрепляет...

**Мелатонин – гормон, который защищает вас от стрессов и старения, от простудных и даже онкологических заболеваний. Именно он регулирует биоритмы - помогает приспосабливаться к смене дня и ночи, отправляет в зимнюю спячку животных и гонит нас в кровать с наступлением темноты.**



Мелатонин – один из самых сильных природных [иммуномодуляторов](#) и [антиоксидантов](#), наиболее мощный поглотитель [свободных радикалов](#) – нестабильных молекул, которые, разрушая ДНК, клетки и ткани, способствуют развитию рака и сердечных заболеваний.

*С возрастом производство мелатонина уменьшается, и это является сигналом для всех систем организма, что пора стареть. Это, конечно, лишь один из факторов старения, но весьма существенный.*

Эксперименты показали, что при введении мелатонина пожилым мышам, срок их жизни увеличивался на 25% - такие данные были получены в результате исследований, проведенных группой итальянских ученых.

Но убедительные данные других крупных исследований показывают: люди, вынужденные регулярно работать по ночам, испытывают хронический дефицит мелатонина, у них на 40-60% больший риск развития болезней сердца и сосудов, совокупности ожирения, гипертонии, диабета и атеросклероза – букет, который укорачивает жизнь.



Мелатонин – чрезвычайно важное соединение, необходимое для регуляции ряда физиологических процессов в организме человека.

## Мелатонин и биологические часы

По одной из версий, мелатонин оказывает прямое воздействие на клетки, снижая уровень секреции ряда других гормонов, концентрация которых напрямую зависит от времени суток. Согласно другой гипотезе, мелатонин принимает участие в открытии так называемых «ворот сна», а именно гормон оказывает тормозящее действие на режим бодрствования.



## Мелатонин как антиоксидант

*Мелатонин обладает ярко выраженной антиоксидантной активностью. Антиоксидантный эффект связан со способностью гормона связывать свободные радикалы, в том числе и гидроксильные радикалы, образующиеся при окислении липидов. Таким образом мелатонин защищает ДНК от различных повреждений. В меньшей степени антиоксидантное действие мелатонина направлено на защиту белков и липидов.*

## Иммуностимулирующий эффект

Неоднократно в исследованиях подтверждались иммуностимулирующие свойства мелатонина. Этот гормон принимает активное участие в регуляции деятельности тимуса, щитовидной железы, а также повышает активность Т-клеток и фагоцитов. Кроме того, подтверждены и противоопухолевые свойства мелатонина. Гормон подавляет клеточную пролиферацию, а сила его действия не уступает ряду цитостатических препаратов.

Гормон мелатонин выполняет архиважные функции: он отвечает за здоровый сон, а также замедляет процессы старения у взрослых и помогает правильно формироваться и развиваться организму малышей.

В первую очередь мелатонин — гормон, отвечающий за регулирование таких основных процессов человеческого организма, как сон и бодрствование. Но на этом его полезные свойства не заканчиваются.





## Мелатонин выполняет следующие функции:

1. облегчает засыпание, восстанавливает ритм сна;
2. обладает антистрессовым свойством;
3. замедляет процесс старения;
4. усиливает защитные силы организма (иммунитет);
5. принимает участие в регуляции кровяного давления, функции ЖКТ, работы клеток;
6. имеет противоопухолевый эффект;
7. избавляет от некоторых видов головной боли;
8. участвует в регуляции веса тела и т.д.



## Недостаток мелатонина — последствия

Различные исследования показывают, что недостаток меланина чреват хронической усталостью, быстрым старением, ранней менопаузой, снижением чувствительности к инсулину, развитием ожирения, увеличением стрессовосприимчивости, повышенной нервозностью и образованием раковых опухолей.





## Что провоцирует недостаток мелатонина?

Различные факторы — например, сон с отдернутыми шторами в дневное время, ночная работа, бессонница и даже белые ночи, кофе, алкоголь и прочие возбуждающие вещества снижают выработку мелатонина. С возрастом потребность в мелатонине, гормоне, отвечающем за множество процессов и всю [эндокринную систему](#) в организме, значительно возрастает.

*Именно нехватка мелатонина провоцирует процесс старения. Мелатонин поможет вам быстрее заснуть, также мелатонин — гормон, который помогает безболезненно справиться со сменой часовых поясов.*

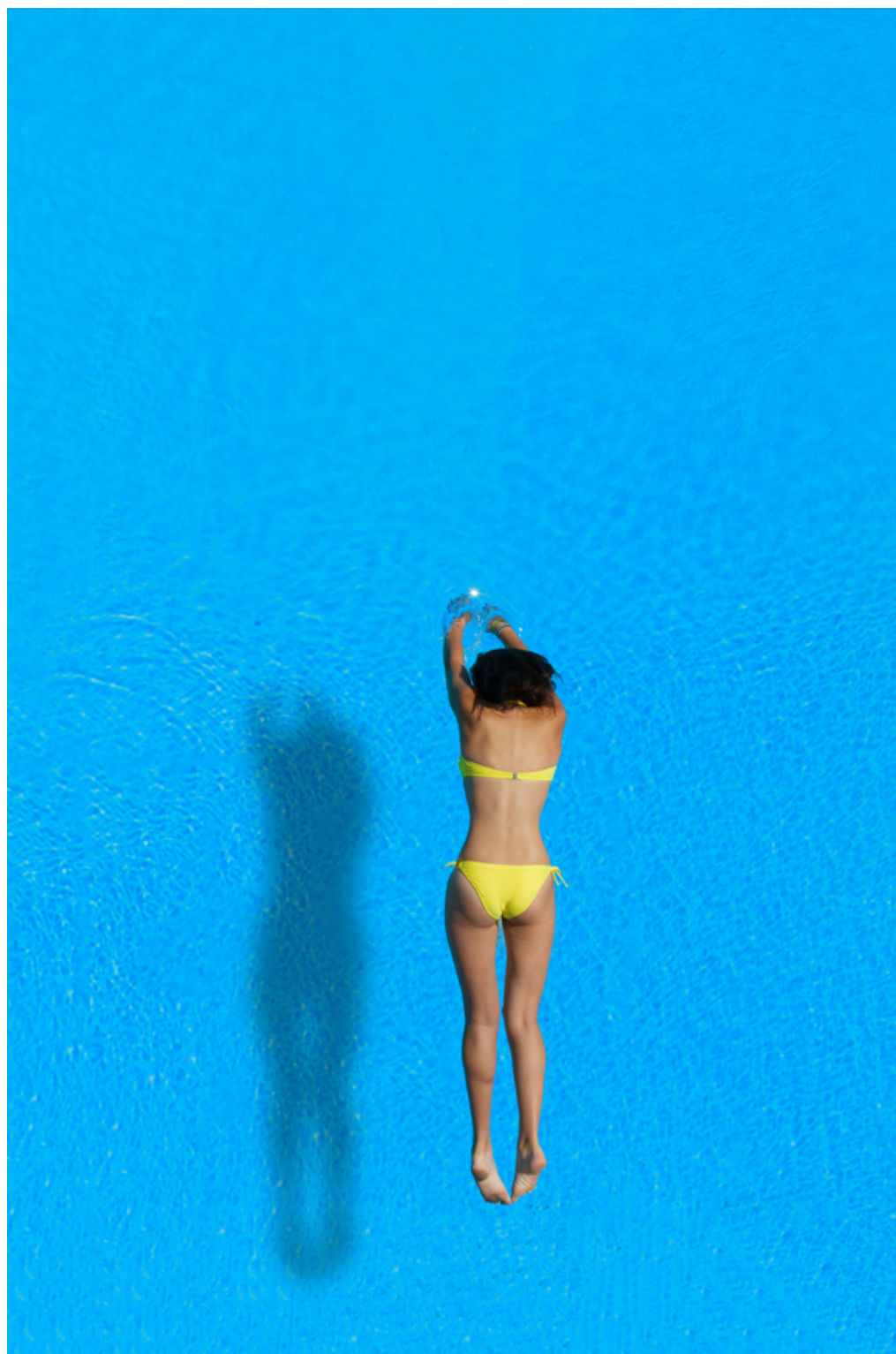
Я научу вас получать мелатонин в достаточных количествах, и вы будете буквально купаться в нем!

Это повернет процесс старения вспять и подарит вам вечную молодость. И это не просто слова! Конечно, вам придется немного заниматься. Но я таким образом составил практику, что она будет очень радостна, удобна и не займет много времени.

Я расскажу, как встроить ее в вашу жизнь максимально комфортно. Вам даже не придется думать и напрягать свою голову о том, как построить практику в течение дня. Просто читаете и следуете простым рекомендациям. И все.

Все практики выполняются в процессе дня и даже особенно не отвлекают вас от текущих дел, все продумано очень тщательно.

Я сам очень занятой человек, поэтому данную схему разрабатывал, учитывая свой крайне напряженный рабочий график. Я занят работой 18-20 часов в сутки.





## Для примера

Несколько практик выполняются уже лежа в постели перед сном или на пробуждении. Другие – во время завтрака или приема душа, а третьи могут выполняться за просмотром любимой телепередачи или чтением книги. А четвертые – даже в транспорте или на работе. Таким образом – практики вечной молодости стали фантастически комфортны для вас, и вы их полюбите.



**Каждый миг вашего существования  
ваша молодость и ваше здоровье  
утекает подобно тому, как песок  
утекает сквозь песочные часы.  
Зачастую мы не задумываемся об этом  
и понимаем лишь спустя годы тот  
ценный дар, который мы упустили.  
Чтобы приступить к практике вечной  
молодости нужно иметь достаточно  
решимости и мотивации жить!**

## МОТИВАЦИЯ ВЕЧНОЙ МОЛОДОСТИ

### Начнем с исключительной потребности!

Для того чтобы получать максимальное удовольствие от жизни, выполнять свои личные дела и эффективно заниматься практиками саморазвития, требуется создать здоровое и чистое тело. С этой целью мы будем заниматься очищением и регенерацией организма на клеточном уровне. Вы узнаете, как достичь состояния вечной молодости на практике.

Регулярное исполнение данных техник позволит вам всегда оставаться молодым и здоровым. Вы всегда будете подтянуты и в прекрасной форме. Эти практики очистят ваше тело и дадут жизненную энергию, с помощью которой вы сможете оставаться молодым еще очень долгие годы.



С помощью этих методик удастся сохранять молодость на протяжении многих лет и развить многие психические (экстрасенсорные) способности, которые неподвластны обычным людям.

С помощью этих удивительных методов отодвигается преждевременное старение и даже смерть. В древние времена люди жили до 900 лет. Подтверждение этому вы можете найти в Ведах, Библии и Коране. К примеру, Ной, спасавший Землю от всемирного потопа, имел возраст 600 лет, а мудрец по имени [Даттатрейя](#) имеет возраст 6000 лет.



## Практики вечной молодости

Йога омоложения является одним из самых секретных методов, переданных мудрецам самим Даттатрейей, и представляет собой комплекс разных психофизических упражнений и энергетических практик.

*Вся информация об этом направлении, которую можно найти в открытых источниках, намеренно искажена, чтобы люди не могли воспользоваться ей в низменных целях и обращались лично к мастерам йоги за разъяснениями.*

\*Именно поэтому во всех тантрических и йогических трактатах вы увидите обязательную сноску, что эти практики нужно осваивать под руководством опытного наставника.

*Я же даю вам выгодное личное сопровождение. Хоть и не в прямом контакте, но на тонких планах. А с индийскими и тибетскими учителями связь может быть затруднена вследствие очень многих барьеров.*

Поэтому настоящей информации об этом не найти, даже если перерыть весь интернет. То, что даю вам я - очень большая редкость. Поэтому постарайтесь оценить это великое знание по достоинству. Настоящая гималайская йога вечной молодости невероятно сложна для современного западного человека.

Однако, к счастью, я нашел исключительно редкие методы, которые оказались предельно просты, не занимают много времени и могут быть исполнены любым человеком без какой-либо предварительной подготовки. Я всегда верил, что такие подходы существуют, и искал их. А кто ищет, запомните, тот всегда найдет.



## Как передаются практики вечной молодости?

*Практика вечной молодости передается от учителя к ученику с древних времен. Во многих эзотерических школах мира существовали практики, которые были схожи с практиками вечной молодости.*

*При практике этих техник мистическая энергия пробуждается, а знаменитый эликсир вечной молодости (мелатонин) начинает обильно выделяться мозгом в виде 'фонтана'. Об этом еще в глубокой древности писал сам царь Соломон.*

Посредством этой энергии пробуждаются различные чакры (нервные узлы). С помощью функций этих центров мы пробуждаем дремлющие области мозга, достигаем омоложения, гармонии и покоя в любом возрасте.

Самое интересное то, что главных техник существует всего две, и что еще более интересно, что они очень просты и не требуют много времени. Ниже я расскажу о двух главных и самых секретных техниках, которые позволяют реально регенирировать ткани нашего тела и достигать небывалого омоложения...



**Обратите внимание на интересную информацию!**

*Поиски фонтана вечной молодости восходят ко времени, предшествующему древне-египетской цивилизации. Уже древние мудрецы думали о том, как сохранить молодость, давайте вспомним, что история упоминает Египетскую царицу Нефертити, которая использовала различные тайные процедуры для улучшения жизненной силы и красоты.*

*Царь Соломон, согласно Библии, был известен своим мудрым правлением, и также искал способы сохранить свою молодость.*

*Вероятно, около 2000 лет назад в Тибете секретное братство монахов пришло к выводу, что как здоровье, так и болезнь были двумя динамическими реальностями у человека, поэтому молодость и старение были частью динамики, которая была тесно связана с ростом или снижением потока энергетических вихрей части нашего психофизического организма.*

*Другими словами, старение со всеми его симптомами – не односторонний процесс и он вполне обратим вспять. На самом деле этот процесс доказал, что многие люди, пользующиеся этими практиками на протяжении жизни, могут получать удивительные*



эффекты омоложения. Это называется Тибетский цигун или сакральная йога, которую я детально рассмотрю в [следующей книге](#). Вы нигде не найдете этой информации, потому что она не была опубликована и держалась всегда в большом секрете.

Удивительная станка (изображение), была найдена в одной из тибетских гробниц. Вы можете увидеть ее справа. Изображен сидящий в позе лотоса йог, его тело пронизано каналами, связывающими его тело с духовными покровителями, над его головой лотос, из которого стекает эликсир бессмертия или другими словами, мозг (шишковидная железа), источающий мелатонин или фонтан вечной молодости.

Много тысячелетий назад древние тибетские учителя разработали так называемую йогу вечной молодости, которая по сей день с успехом используется ее последователями. При этом они достигают значительного омоложения всего организма (и лица в частности) за самые короткие сроки. А вы хотели бы получать такие удивительные эффекты?



Слева вы можете видеть тибетскую мандалу, олицетворяющую символ йони женского лона, которое в переносном смысле означает впадину, в которой покоится священная шишковидная железа, дарующая эликсир вечной юности и бессмертия





ТАЙНЫЙ ДНЕВНИК  
МАРИИ



Текст приведен лишь частично, ниже я объясню вам причину. Я специально решил отсеять от данной информации некоторые типы людей (уверен, вы понимаете) и поэтому поставил на информацию несколько слоев защиты от полного доступа. Информация очень ценная и не для всех.

К концу придут лишь самые достойные ценители истинно сакральных и редких практик, остальная же масса 'ненужных' людей отсеется или затеряется со временем. Эти знания и техники я бы мог продавать за миллионы. Богатые люди всегда знали цену такой информации.

Некоторые самые важные слова и части текста изъяты специально, их вы сможете узнать несколько позже... Приготовьтесь вникать, и сама вечная молодость одарит вас своим священным благословением.

Однако помните, что вечная молодость не дается всем и каждому. Это дар для особых людей и я надеюсь, что если данная информация так или иначе попала к вам руки, значит, вы, вероятно, из их числа.

### *Из старинного дневника Марии...*

Я выполняла это полгода, и у меня ушли все морщинки и некоторые уже недавно появившиеся седые волосы. Я стала сильна и вынослива, я почти не нуждаюсь в еде и сне. Появились те психические силы, о которых я ранее даже не знала.

Я могу читать мысли людей и знать их прошедшее и будущее.

Невероятно, но новые откровения тайных знаний спускаются на меня, казалось бы, с самого неба и уже каждый день.



Я вопрошаю и получаю ответы, я стала той, к кому приходят ангелы с небес и те, кто ищут упокоения боязливо и невозможно по причине строгого запрета.

Эти небесные учителя передают мне знания, которые куда более превосходят те, что я получаю здесь за долгие годы жизни на гужбине. Я пишу, чтобы передать следующим поколениям, потому что знаю, что дар принадлежит не только мне одной, а дан всем достойным рода человеческого для просветления и радостной молодой жизни.

Сегодня ногою в мою дверь постучался небесный странник, и я, чуть испугавшись, открыла ему дверь. Он учил меня, я внимала его поучениям.

Для этого таинства нужно учесть несколько факторов. В начале я должна войти в форму формы (объясню позже), принять удобное положение в тишине и покое, без помех с гужой стороны. Затем в своем воображении я должна расти в своих размерах все больше и больше, заполняя собой весь Космос до своего предела, затем, когда я достигла своего предела, я должна растворить все свое тело в едином бытийном космическом пространстве.

Мне нужно полностью раствориться в космическом пространстве. Для этого я мысленно расщепляю каждый свой атом, и он также расщепляется на другие, еще более мелкие частицы, а те частицы также распадаются на еще более мелкие и на еще более мелкие. Так я дохожу до 12-ого уровня микрочастиц. Пока не дойду до предельной мизерной точки.



## *Продолжаем...*

*Затем, когда я чувствую свой предел, что я не могу больше, я останавливаюсь и пребываю некоторое время в состоянии абсолютной точки и полного покоя. Так проходит некоторое небольшое время, интуитивно 10-15 мин.*

*После этого мне нужно вновь собрать все свое тело. Для этого мне нужно опять вырасти до размеров своего реального физического тела и мысленно призвать из Космоса чистый [...]. Теперь своими психическими взорами я вижу чистый [...], который идет ко мне из самых далеких космических глубин.*

*Я зову этот [...] прийти ко мне, я прошу его заполнить [...] до самых краев и вновь воссоздать мое тело, залить мои [...] насыщенной [...]. Когда [...] достигнет меня, он начнет трансформироваться в живую [...] материю и вновь создаст мое тело заново.*

*Мое тело теперь будет состоять из глубокого [...], который теми не менее не будет виден другими обычными людьми, но только мне одной. Мое тело через какое-то время постоянных тренировок уже не будет состоять из материальных частиц, но из чистой [...]. Хотя другие люди, смотря на меня, не смогут так распознать меня.*

*В конце этой работы я должна поблагодарить [...] и попросить его уйти обратно, туда - откуда он пришел. Я говорю с этим [...] искренне, всем сердцем и своими словами.*

*[... изъят большой кусок текста...]*



## *Продолжение...*

*После ухода каждого из этих [...] я искренне и от всего сердца благодарю их и прошу наделить молодостью, силой, нетленными здоровьем и дать способности, которые дает каждый [...]. И потому это происходит.*

*Каждый раз, когда нужный мне [...] заполняет все [...], я удерживаю на этом ощущении и внутреннем видении свое сознание и представляю там [...], до появления [...]. Я довожу концентрацию на [...] до предела (насколько это бывает для меня возможно). После этого я чувствую все свое тело наполненным [...]. Пусть все [...] перемещаются внутри меня и достигнут [...]. Пусть все тело будет наполнено [...].*

*Я должна тренироваться так каждый день, до появления постоянного [...] и образа ответливости [...]. Ежедневно я пытаюсь усилием своего воображения и разума увеличивать [...]. Так я спустя время обрела тело вечное, нетленное и свободное в своих перемещениях по миру. Здоровое и красивое тело.*

*Теперь меня почти невозможно разрушить. Хотя меня видят другие люди, они не могут понять, какая я теперь стала.*

*Я выполняла это каждый день до тех пор, пока мне не стало совсем [...].*

*После того как начала ощущать внутри себя сильный, но приятный [...], я могу ходить по холоду довольно легко одетой, без всякого вреда для меня. Теперь я могу перейти на следующую стадию и обрести*



нашего больше способности, чем я имею сейчас и [...] придет ко мне снова [...].

[... изъят большой кусок текста...]

Я описал лишь часть этой практики, дабы не выдавать всех подробностей "не тем" людям, которым либо это неинтересно, либо они не готовы это узнать, либо не верят в такую исключительную возможность. К сожалению, среди наших читателей такие люди есть.

Запрещено передавать это знание людям, не достигшим 24-летнего возраста.

Данная практика занимает всего 10-15 минут. Ее начинают в определенный лунный день, при этом мысленно произносят определенную мантру (вибрационную листическую формулу), закрывают энергию в теле, выполняют различные психоэнергетические заклики и следуют некоторым правилам. Все эти подробности я умышленно опустил...

*Продолжаю следующую часть дневника...*

Позднее, несколько месяцев спустя, посланник [...] снова пришел ко мне и постучал в мою дверь, я уже без страха открыла, он вошел и наставил на еще более сокровенный путь, чем все то, что мне было открыто ранее.

Теперь я узнала, что можно достичь вершин сознания, невообразимых [...] способностей чудесных и вечной молодости, уделяя внимание всего одному занятию раз в неделю. Это значительно сокращает время и,



душаю, более практично, чем все то, что я делала раньше. Этот подход необычайно привлек мой разум своей простотой, продуктивностью и удивительной насыщенностью впечатлений, которые я благодаря ему получила. Теперь я могу регенерироваться только раз в неделю, и этого мне вполне достаточно для поддержания себя в прекрасной, вечно юной форме и наивысшей [...] способностей.

Мне не нужно больше практиковать каждый день, и теперь я свободна уделять больше внимания своим медитативным размышлениям, глядя на белоснежные вершины гималайских гор.

Мне также открыты тайны молодильных составов, магических эликсиров и питания одним лишь воздухом и особыми секретными жидкостями, благодаря которым я могу удерживать свою душу в теле даже более, чем долгожители и при этом сохранять свою красоту превосходной и нетленной.

Мне кажется, что об этом мечтал бы любой более или менее достойный и здравомыслящий человек в любых странах. Но горе печально, что нет возможности встать на высокую гору и рассказать всем людям о столь могущественной силе этой йоги, которая могла бы спасти их жизнь.

Моя надежда заключается в том, что мои записи сослужат службу, и о них смогут узнать достойные, спустя время... когда я, вероятно, самостоятельно уже уйду гулять по неведомым мне пока мирам.

[... изъят большой кусок текста...]

Теперь я должна войти [...] и насладиться необычайным покоем благословения запредельной тишины вечности.



Значительно превосходит этот метод все то, что я открыла для себя ранее. Это дарует такую несказанную легкость и блаженство в теле, которой не сыскать даже от самого густого вина или сладких утех с возлюбленными.

Я выхожу из [...] свежайшей, обновленной и молодой всего за один раз, и уже через семь дней я должна повторить этот опыт, чтобы обновиться вновь.

Так я должна продолжать на протяжении жизни, до тех пор, пока не захочу уйти гулять по лирам, ибо не смерть больше меня возмечет в свои объятия, но я сама и по своей воле улечу в ногное небо и устрелиюсь к далеким звездам...

*Это только малая часть рукописи Марии о вечной молодости...*

Все описанное взято из дневников Марии с описанием сакрального учения йоги вечной молодости. Выполнение некоторых тантрических и йогических техник - очень сложное занятие, подходящее лишь монахам. Но хочу рассказать вам о наиболее секретном методе вечной молодости - более простом и редком, чем все то, о чем вы читали в конце приведенных записей Марии. Он занимает меньше времени и куда более приятен, чем все, описанное выше.

Только представьте себе, вы занимаетесь всего раз в неделю и получаете потрясающий результат омоложения, без дорогостоящих препаратов, подтяжек лица, пластических операций и лекарств, более того, вы развиваете некоторые редкие психические способности. Весь ваш организм регенерируется, омолаживается и здоровеет.



Данная практика может быть начата всего с 15 минут один раз в неделю в выходной день, а постепенно ритм и время может быть увеличено. Это даст очень положительный эффект.

### *Как будут происходить занятия на практике?*

Вы будете заниматься каждый день очень простыми и мощными практиками, которые будут буквально вписаны в вашу повседневную жизнь и не займут много времени (всего 25 мин. в день в удобное время).

Вместе с тем один раз в неделю вы будете проводить особую регенерацию клеток тела (ретрит) для полного очищения и омоложения (продления жизни и оздоровления). Вам нравится и подходит такой вариант? Это наиболее мягкий и эффективный подход к делу.









КВАНТОВАЯ  
ТРАНСФОРМАЦИЯ  
ТЕЛА





## Что же произошло с Марией, или как обрести тело света?

Достоверна ли эта история? Вполне вероятно, что да. Такие случаи редки, но бывают. У меня есть знакомый астрофизик, и он рассказывал мне о том, что на вершинах современной науки уже давно подумывают о том, как реализовать опыт телепортации технически для мгновенных перемещений в пространстве.

Информация, дошедшая к нам из тайных городов, которые я описываю в своей мистической трилогии [«Нулевая Точка»](#) - рекомендую ознакомиться, гласит о том, что тело человека может быть трансформировано в чистую энергию.

Материя существует в нескольких плотностях. На нашем уровне существует семь плотностей. Именно поэтому во многих древних культурах число семь считалось священным или мистическим.

### Какие существуют типы тел - плотности?

Есть несколько типов тел, которые могут быть развиты у человека. Физические тела разных людей могут отличаться своей плотностью. Как и материя может быть грубой – физической, более тонкой – эфирной, так и наше тело может быть разного уровня плотности. Уровень плотности нашего тела зависит от образа жизни, уровня энергетики и структуры мышления ([мировоззрения](#)).

### Что такое тело света?

Однажды я узнал, что существует уникальная возможность полностью трансформировать свое физическое тело в тело более высокой плотности, в тело, сотканное из чистой космической энергии. Такое тело, как и сама энергия, является совершенным и нетленным, оно выглядит привлекательно и гармонично, но посторонние люди думают, что это обычное тело.

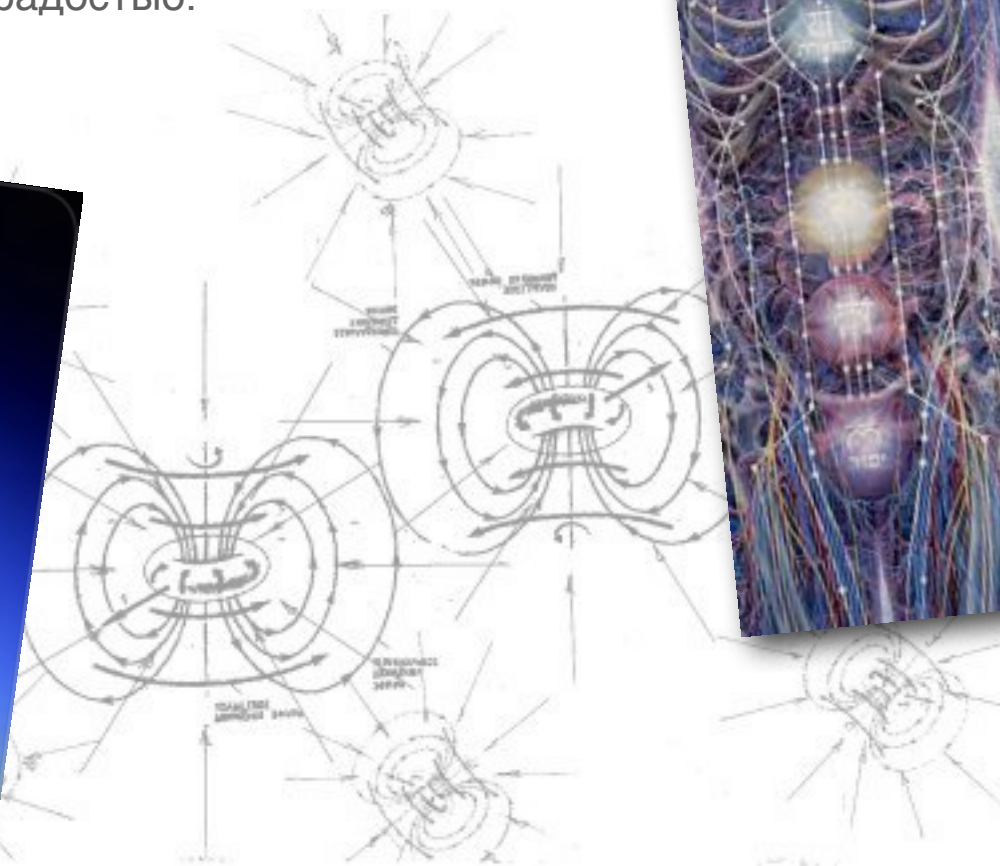
### Признаки совершенного тела:

- Бессмертное и вечно молодое.
- Хорошо сложенное и красивое.
- Привлекательное и здоровое.
- Пропорциональное и симметричное.





- 



Наблюдается проявление следующих признаков:

1. Исчезают морщины и седина (если имеется).
2. Появляется ощущение легкости в теле.
3. Значительно повышается энергетический тонус.
4. Возникает состояние спокойствия и уверенности.
5. Сознание наполняется энтузиазмом и радостью.
6. Количество выделений тела, таких как: кал, моча, пот и т.д. уменьшается.
7. Ваше тело начинает приятно благоухать (феромоны).
8. Состояние кожи и волос значительно улучшается.
9. Увеличивается гибкость и подвижность тела.
11. Тело становится стройным и красивым.
12. Лицо становится свежим, чистым и лучезарным.



\* На первый взгляд, все эти эффекты и способности могут показаться вам нереальными и фантастичными, однако в действительности в них нет ничего сложного и сверхъестественного. Просто потому, что мало людей в нашем обществе обладает ими, мы привыкли так думать.

\*\* Обратите внимание, я не обещаю вам достижения все перечисленных эффектов за один или два дня. Это длительный процесс трансформации в тело света, как правило занимает около 25 лет. Однако значительный эффект омоложения, улучшение внешних данных и прекрасное самочувствие я могу вам гарантировать уже в ближайшие 2-6 месяцев при условии, если вы будете заниматься практикой серьезно и регулярно.

\*\*\* Я не предлагаю вам волшебных таблеток и чудодейственных методов, но я покажу вам реальные практические подходы, которые работают и уже проверены временем.

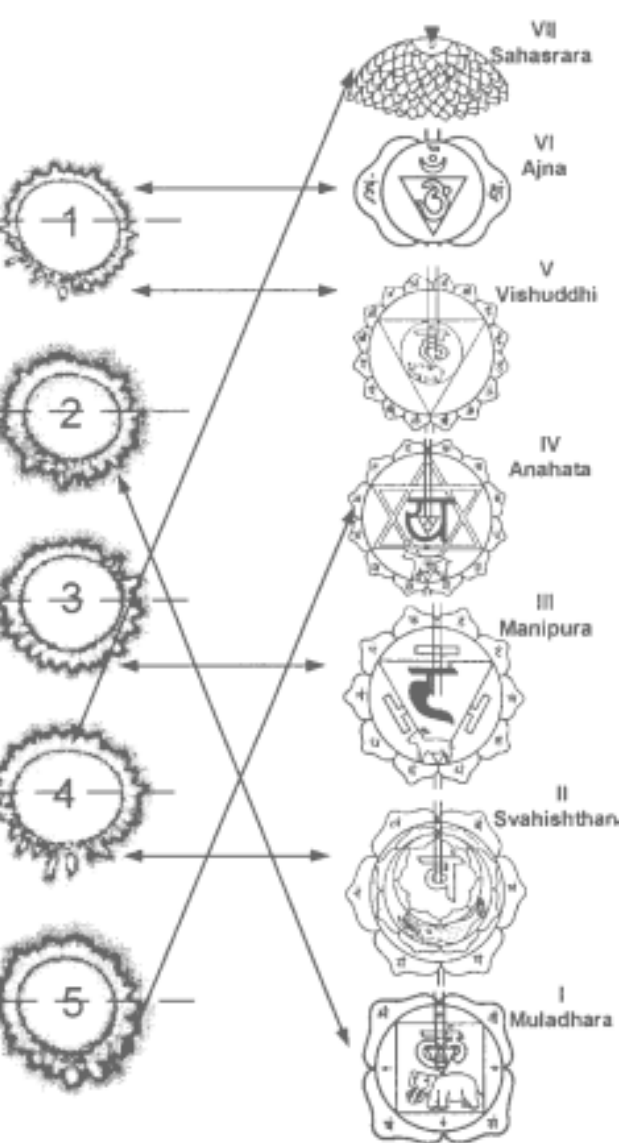
## Квантовая трансформация тела

*Вначале была Великая Пустота. Это Великое Ничто осознало себя и начало излучать из себя волны света. Эти лучи Сознания создали все, что мы видим. Бесконечная комбинация излучений и вибраций положили начало новому проявленному миру форм. Свет есть высшая форма энергии. Тьма есть отсутствие вибрации - Небытие.*

Уже очень скоро с помощью этих практик вы столкнетесь с трансформацией. Из этой серии практических выпусков вы узнаете, каким образом осуществить быстрый переход от состояния старения в состояние вечной молодости, от тела низкой плотности к телам более высокого уровня.

В данный момент наши тела находятся на одной из самых низких плотностей. Нужно отметить, что это не единственное состояние, в котором может пребывать человек. В этой плотности наши возможности ограничены временем и пространством. Мы не можем очень многого.

В низших плотностях наши тела несовершенны и грубы, мы часто боеем и склонны к старению, мы полны нечистот и дефектов, а энергии постоянно не хватает. Это свидетельствует о том, что наш уровень плотности очень низок. Это сильно ограничивает наши потенциальные возможности.





## ТЕЛО СВЕТА



Тело света соткано из чистой энергии с высокочастотным колебанием квантовых модулей. Возможности тела света на материальном и энергетическом уровне очень велики, поэтому я не буду тратить время на их описание. Те, кто достигнет этого уровня, узнает о них сам.

У того, кто обладает телом света, отпадает необходимость в еде, сне и даже в дыхании. Тело света не может болеть, не стареет и не выделяет нечистот. Это тело всегда полно легкости, энергии и великолепного самочувствия. В этом теле приятно жить и творить свою реальность.

Тело света обладает различными сверхвозможностями - в нем вы можете перемещаться на любые расстояния. Легкость, комфорт, приятные ощущения, радость, красота, сила, творческий подъем, энтузиазм, превосходное самочувствие, абсолютное здоровье, вечная молодость. Никаких нечистот и выделений, никаких зависимостей.

### Устранение энергетических блоков в теле и психике.

В процессе [последующих занятий](#) мы устраним энергетические блоки и загрязнения тела и психики. Именно из-за наличия этих блоков человек болеет, стареет и умирает.

Именно эти блоки блокируют многие наши способности. Человеческое тело пронизано миллионами микроскопических каналов, которые доставляют к его различным участкам энергию. Этой энергией питаются наши клетки и органы.

В результате неправильного образа жизни и негативного мышления эти тонкие каналы забиваются сгустками темной отрицательной энергии. Поэтому энергия света не может проходить через заблокированные каналы, и таким образом возникает блок.

В результате возникновения блока энергия больше не питает органы в определенных участках тела. Это становится причиной болезней.





## Часто ли вы чувствуете усталость?

Та же причина создает эффект нехватки энергии у человека. Человек постоянно испытывает сонное состояние или хроническую усталость. В действительности энергии у каждого человека даже более чем достаточно.

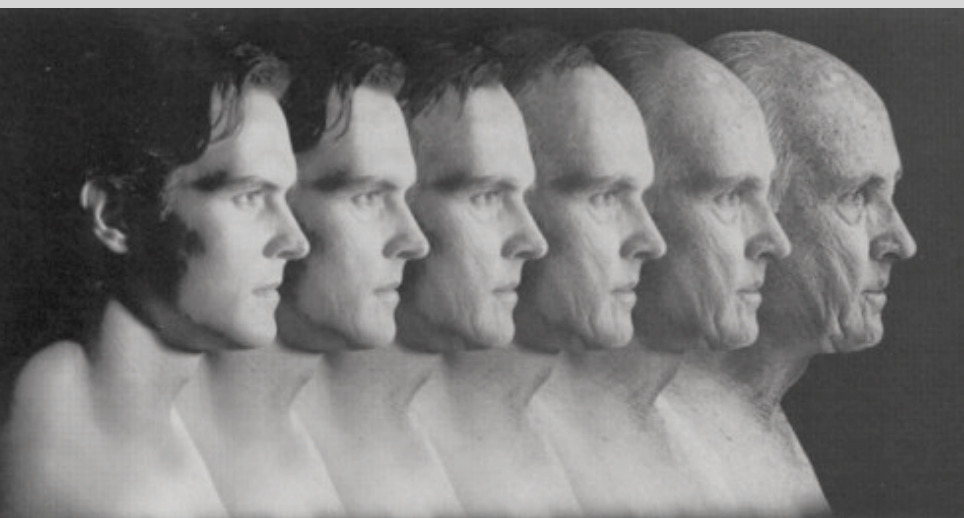
Внутри нас существует бесконечный источник энергии. Однако из-за энергоблоков эта энергия закрывается и не может пройти к месту назначения. Именно поэтому вначале необходимо устранить существующие в теле и психике блоки. Тогда мы будем умиротворены, радостны, энергичны и здоровы.



Этот нескончаемый источник энергии вам еще предстоит открыть. Больше не потребуется получать энергию извне и взбадриваться искусственными методами.

Не нужно будет заниматься и многочасовыми дыхательными практиками, а позже и получать силы через пищу. Пища станет для вас не источником сил, но наслаждением.

Энергии будет очень много. Но это не мгновенный процесс, переход к телу света может занять длительное время, в отличие от омоложения. Сейчас ваша главная задача – очистить свои энергетические каналы и открыться потоку всемогущей космической энергии.



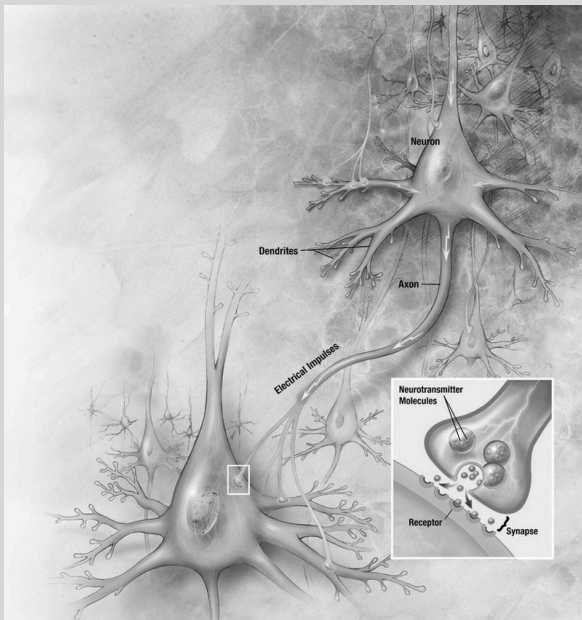
## Как к нам подкрадывается старость?

*Старость приходит незаметно, вначале вам начинает казаться, что время течет уже быстрее, чем раньше, с каждым днем быстрее и быстрее, затем приходит ощущение усталости, потом появляются неприятные болезни, морщины и седые волосы.*

Это происходит постепенно, и до этого лучше не доводить. Потом повернуть процесс обратно уже сложнее. Мудрый человек предупреждает проблемы, а не расхлебывает последствия. Глупые же люди, наоборот, берутся за дело, когда уже слишком поздно. Выбор только за вами. Каждый решает сам, как ему поступить: предупредить старость или пожинать последствия, когда уже все потеряно. Подумайте над этим очень серьезно.



## Как остановить старение мозга?



Данное исследование проводилось французскими учеными на протяжении нескольких лет. Выяснилось, что творческие люди или люди, увлеченные какой-либо идеей, более длительное время остаются в хорошем жизненном тонусе, чем те кто не имеет интересов. Также отмечается, что в пожилом возрасте те, кто имеет какой-либо интерес или хобби, дольше остаются активными, чем те, кто потерял интерес к жизни и решил, что он уже стар. Оказалось, что клетки мозга, которые постоянно работают над чем-то новым, остаются молодыми и активными, а увлеченный пожилой человек остается в трезвом уме и доброй памяти. Ему не грозят склероз и старческий маразм.

## КАК ПРОДЛИТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ В ТРИ РАЗА?

Сенсационное открытие ученых - «время = энергия».

Оказывается, в разных мирах время течет по-разному. Более того, у каждого человека время идет по разному. То, что один человек успевает за час, другой может выполнить только за 10 часов. Вы когда-нибудь наблюдали такое? Каждый человек живет в своем индивидуальном временном ритме.

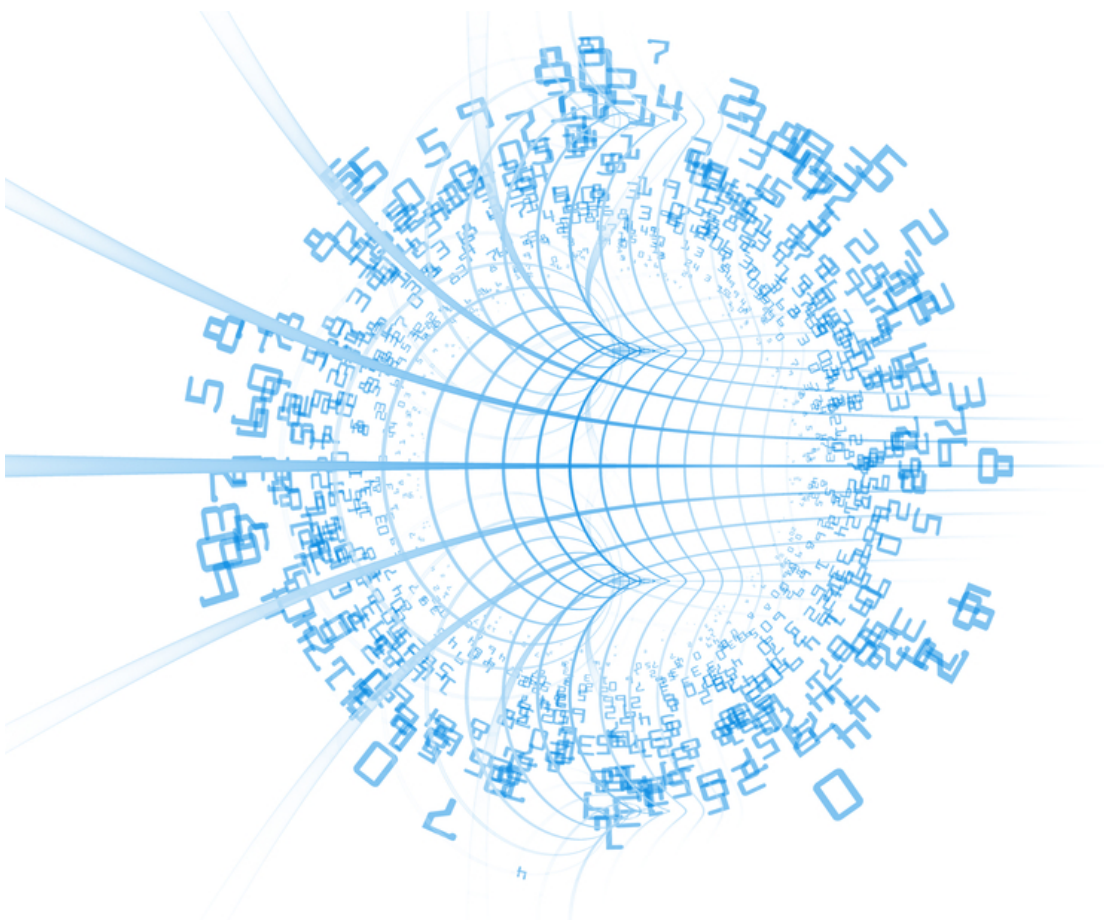
С чем это связано, и от чего это зависит?

*Давайте на миг вернемся в детство. Вспомните, как долго течет время в детстве. Нам казалось, что день – это очень долгий промежуток времени. С возрастом время течет все быстрее и быстрее, а в старости оно идет неимоверно быстро. Дни и ночи просто мелькают перед вами. Вы уже замечали это?*

В чем же здесь дело? В детстве у человека намного больше психической энергии. С возрастом она растрачивается. Ученые пришли к сенсационному выводу, что время – это и есть энергия, или они напрямую взаимосвязаны. Чем больше энергии в объекте, тем время для него течет медленнее.







В гигантских звездах, находящихся от нас на расстоянии миллионов световых лет, сконцентрировано очень много энергии, и они имеют огромную массу. Именно поэтому такие звезды существуют очень длительное время. Время в них идет медленно, а в некоторых оно даже почти остановлено.

Если рассматривать гигантские черные дыры - Квазары, то энергии и массы в них сконцентрировано еще больше, чем даже в целых галактиках, и время в них идет в обратном направлении, назад, вспять.

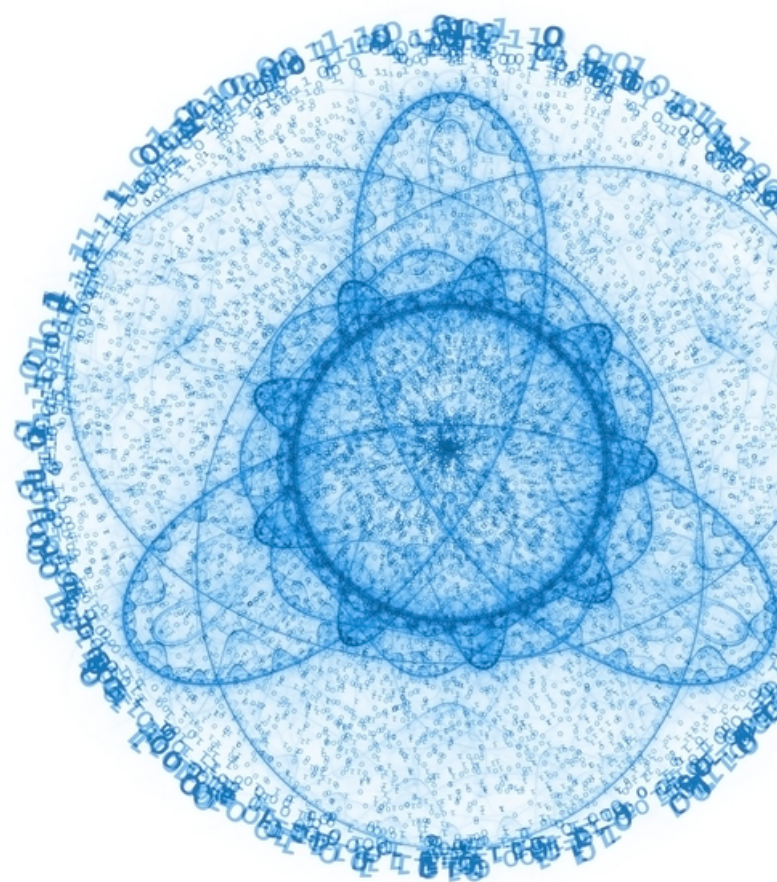
Именно поэтому они затягивают любые, даже самые крупные объекты во Вселенной, поглощая их внутрь себя. Соответственно, имея большое количество энергии, вы можете увеличить, растянуть свое время или повернуть его вспять и значительно продлить свою физическую жизнь. Но как же набрать эту энергию и увеличить время своей жизни?

## КОСМИЧЕСКАЯ ПРА-ЭНЕРГИЯ

Невероятно, но такой метод есть!

Обычно, для того чтобы получить энергию, нам приходилось использовать длительные дыхательные сессии или, как минимум, плотно покушать. Недавно мне был открыт совершенно уникальный метод набора неограниченного количества энергии. Читайте очень внимательно.

*Для вечной молодости и любого психического воздействия вам потребуется энергия, много энергии.*







## ПРИНИМАЙТЕ НЕОГРАНИЧЕННУЮ ЭНЕРГИЮ ИЗ КОСМОСА!

Везде в окружающем нас пространстве содержится огромное количество свободной космической энергии. Эта энергия является всемогущей и сознательной. С ее помощью движутся галактики и планеты, рождаются маленькие дети и целые цивилизации, этой энергии подвластно все. На Востоке эту энергию называют Ци или Прана, что означает одно и то же - жизненная сила.

Поэтому жизнь – это энергия, а энергия – это жизнь; или время жизни прямо пропорционально зависит от накопленной вами энергии.

Чем больше в человеке сконцентрировано космической энергии, тем медленнее течет для него время, тем быстрее исполняются его желания, тем более полноценно и счастливо будет складываться его жизнь. Чем больше внутри вас энергии, тем ваше счастье более интенсивно. Это практическое волшебство.

Любые мысли энергичного человека реализуются гораздо быстрее, чем у обычных людей, так как в этих мыслях присутствует космическая сила.



Эту технику можно выполнять в любое время и в любом месте. Однако более эффективно заниматься на свежем воздухе или в хорошо проветренном помещении, так как энергии в таком случае будет гораздо больше.

*С помощью этой техники вы можете впитывать любое количество энергии прямо из внешнего пространства, а также от воды, земли, огня, воздуха, деревьев и т.д. Любой объект или стихия может стать источником вашей психической энергии.*

Ученые выяснили, что в одном кубическом сантиметре материи содержится достаточно энергии для того, чтобы кипятить озеро размером 1000 на 1000 метров в течение целых суток.

Представьте себе, сколько энергии потенциально содержится в тканях вашего тела, в каждом кусочке пищи или в одном кубическом сантиметре вдыхаемого воздуха.

### Как впитывать свободную космическую энергию?

С помощью этой техники вы научитесь впитывать в себя свободную космическую энергию в любых количествах. Космической энергией из окружающего пространства заряжаются все наши тела. Эта особая психическая сила становится пригодной для омоложения и мощного воздействия на свое тело и даже окружающую реальность, как в примере с [телекинезом](#).





## ТЕХНИКА ИСПОЛНЕНИЯ

*Эту технику можно выполнять в любом месте и в любое время, даже на ходу или в рабочем кресле. Однако лучший эффект достигается именно целенаправленной работой по описанному ниже методу. Метод занимает от 1-ой до 15-ти минут, на ваше усмотрение. Принимайте именно такое количество энергии, которое вам нужно, но аккуратно и без перебора.*

- Примите удобное положение и расслабьтесь.
- Закройте глаза.
- Успокойтесь и остановите свои мысли.
- Войдите в базовое [состояние транса](#).
- Сосредоточьтесь на центре груди (сердечная чакра).
- Сделайте медленный и глубокий вдох (естественный). Если получится, то можно впитать энергию и без вдоха, но это сильно помогает на первом этапе освоения.
- На вдохе почувствуйте, как впитываете в себя поток энергии через центр груди, так, как будто вдыхаете не ноздрями, а центром груди, самой чакрой. Почувствуйте, что поток входящий в вас, заполняет все ваше тело.
- \* Если не получается почувствовать поток, попробуйте просто вообразить, что на вдохе в центр вашей груди втягиваются светящиеся корпускулы витающей в пространстве энергии.
- Сделайте выдох, и на выдохе можете представить, что из центра вашей груди выходит негативная темная энергия (поток), обиды, болезни, душевная боль, печаль, старость, депрессия, порча и все то, что вас сейчас беспокоит.
- Повторите процесс несколько раз, до ощущения, что вы получили нужное вам количество энергии и подзарядились.
- Закончив упражнение, лягте и расслабьтесь (если возможно), прилягте или просто посидите спокойно, чтобы усвоенная вами энергия могла распределиться по всему телу и подзарядила ваши чакры.







**Запомните!** Чем больше вы накопите энергии, тем медленнее для вас будет течь время, тем длиннее будет ваш день и ваша жизнь.

**Внимание!** Будьте осторожны и не перегружайтесь. Чрезмерный набор энергии может повредить вам. Лучше набирать энергию маленькими порциями, по чуть-чуть.

**Помните!** Энергия имеет огненную природу, и если вы примите ее слишком много, то организм не сможет ее должным образом усвоить и переработать, а в этом случае вы можете почувствовать себя плохо или даже заболеть.

**Вам будет особо интересно узнать!**

Что существуют разные виды энергии, и все они витают в окружающем нас пространстве, но извлечь их и отделить от других энергий довольно сложно. Это настоящее тайное искусство.

Я знаю секретные способы, каким образом можно впитывать в себя энергию любого качества: молодости, красоты, денег, роскоши, привлекательности, сексуальности, физической силы и др. Это очень и очень редкое знание, и в выпусках [курса «Тайные практики трансформации»](#) я открою вам этот необычайный секрет.



# ПОЛЮБИ СВОЮ СМЕРТЬ И ПОЛУЧИ СЕКРЕТНЫЙ КЛЮЧ!

## Мой разговор со Смертью - что Она мне сказала?

Когда я занимаюсь медитацией, я часто слышу тонкие, невидимые сферы... Это называется яснослышанием. Оно появляется не постоянно, но лишь в особых [трансовых состояниях сознания](#).

Однажды я разговаривал со Смертью. Смерть - это реальная тонкая сущность, с которой можно разговаривать, как с живым человеком. Люди, имеющие опыт клинической смерти, часто описывают свое общение с этой высшей сущностью.

*Смерть поистине прекрасна, нет никого восхитительнее Нее! Это сущность самой нашей жизни, хотя для невооруженного взгляда она может внушать сильный животный страх. Но не следует ее бояться. Нужно полюбить свою смерть.*

Я получил от нее ключ к долгой жизни, узнал метод продления жизни на неограниченный срок. Можно отсрочить приход Смерти на неопределенное время. Но именно в три раза мне показалось наиболее практичным. Хотя можно отсрочить смерть и на более длительный срок.





## САМАЯ СОКРОВЕННАЯ ТАЙНА!!!

Секрет в том, что существует несколько способов, благодаря которым Смерть подсчитывает время нашей жизни. И здесь можно кое-что сделать, чтобы продлить свою жизнь. Можно немного увеличивать запас своих дней.

Каждому человеку по судьбе за всю жизнь положено сделать только определенное количество вдохов и выдохов. Не больше и не меньше.

Это прописано в его личной кармической книге, которая существует в информационном поле Земли. Как только человек это количество вдохов - выдохов «отдышит» - он сразу умирает.

Именно поэтому йоги практиковали остановки или задержки дыхания. Это существенно продлевает жизнь. И именно поэтому различные активные виды деятельности (в которых приходится быстро дышать), такие как: спорт, секс и другие 'адреналиновые занятия', существенно сокращают жизнь.

Это вовсе не означает, что ими не нужно заниматься. Это значит, что после этих занятий лучше подышать с задержками, медленно, чтобы нагнать упущенное время жизни.

Вы можете задерживать дыхание в любом месте и в любое время, но не сразу после еды. Это очень полезная практика. Лучше начинать с небольших и периодических задержек, в течение дня.

Устали - вдохните, задержите дыхание и вам станет легче. Нервничаете - задержите дыхание, любите - задержите дыхание. Когда бы вы об этом ни вспомнили - задержите дыхание, но не слишком часто и вначале маленькими порциями.

### ВНИМАНИЕ!

Количество и период задержек дыхания нужно наращивать постепенно, иначе вы рискуете себе навредить. Теперь вам не нужно тратить время на длительные дыхательные сессии (хотя такое тоже полезно). Вы можете задерживать дыхание и принимать энергию в течение всего дня, в любом месте.



## НО ЕСТЬ ВЕЩИ И ЕЩЕ БОЛЕЕ СЕКРЕТНЫЕ!

Я собрал редчайшую коллекцию утраченных рецептов - настоящих секретных старинных техник продления жизни, обретения вечной молодости и изменения внешности на квантовом уровне.

Эти уникальные методы позволяют буквально магически корректировать собственную фигуру, изменять цвет глаз, быстро отращивать шикарные волосы, увеличивать или уменьшать свой рост, худеть или набирать вес, устранять двойной подбородок, целлюлит, растяжки, пигментные пятна, прыщи, угри и другие изъяны внешности. И они будут вам открыты!

Также вы станете обладателем древнего магического секрета бессмертия «Чаша Грааля», сакрального рецепта тибетского бальзама здоровья и долголетия + 4 секретных омолаживающих эликсиров вечной юности.

Вам будут раскрыты тайны молодости, привлекательности, долгой жизни и удивительных превращений древних царей, жриц, фараонов, настоящих ведьм и индийских йогов.

Я потратил немало сил и средств, чтобы собрать эту уникальную коллекцию, и теперь готов поделиться с вами этими уникальными знаниями! Зачем? Думаю, вы и сами понимаете...

Нет молодости – нет радости, нет здоровья – нет счастья, нет жизни – нет ничего!

Поэтому я даю вам самое ценное, что можно получить в этом мире! На следующей странице вы узнаете, что ждет вас в полной версии [курса «Тайные практики трансформации внешности»](#). Там уже не будет теории, только секретные техники, только реальные утраченные и найденные рецепты.

Это только первая, ознакомительная книга. Но вас ждет намного, намного больше того, о чем вы узнали вкратце. Листайте дальше...



## САМОЕ ЦЕННОЕ ИЗ ЛИЧНОЙ КОЛЛЕКЦИИ

**Откройте для себя удивительные рецепты,  
о которых не знают другие!**

- ❖ Бесценный рецепт Клеопатры "Кожа богини" (эффект сразу).
- ❖ Как быстро изменить свою внешность? Секретная практика!
- ❖ 3 старинных омолаживающих средства из древних рукописей!
- ❖ Тайный дневник Марии! Самые редкие секреты трансформации!
- ❖ 7 супер-методов экстренного омоложения!
- ❖ Как избавиться от пигментных пятен и других изъянов внешности?
- ❖ Эффективные способы устранения растяжек и рубцов!
- ❖ Как похудеть без диет и спортзала? Эффективный метод!
- ❖ Проверенные техники для избавления от второго подбородка!
- ❖ Тайные практики обладательниц шикарных волос!
- ❖ Редкий старинный секрет молодильных яблочек!
- ❖ Как регенерировать тело и органы на клеточном уровне?
- ❖ Секрет упругости, эластичности, блеска и пышности волос!
- ❖ Как растворить целлюлит за 14 дней и сделать живот плоским?
- ❖ Как обрести обворожительное супер-тело? Всего за 2 недели!
- ❖ Магический рецепт бессмертия – Чаша Грааля! Реально!
- ❖ Как получить эликсир вечной молодости Амрита Сому?
- ❖ Как избавиться от недостатков внешности силой мысли?
- ❖ Секрет «магического» взгляда, чтобы покорять других!
- ❖ Как пользоваться молодильным зеркальцем?
- ❖ Как создать амулет вечной молодости?
- ❖ Увеличить рост и набрать вес? Работает быстро!
- ❖ 6 секретов «бессмертия», которые вы не найдете нигде!
- ❖ Как изменить цвет глаз без линз? «Магический» прием!
- ❖ Лучший способ избавиться от морщин и седых волос!
- ❖ Как превратить невзрачную женщину в первую красавцу?
- ❖ Как в разы усилить действие любой домашней маски для лица?
- ❖ 6 секретов «бессмертия», которые вы не найдете ни в одной книге.

*\* Методики подходят как мужчинам, так и женщинам и используются с 24 лет.*





ОТКРОЙТЕ ДРЕВНИЕ СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ, ОМОЛОЖЕНИЯ И  
МОЛЕКУЛЯРНОЙ ТРАНСФОРМАЦИИ ВНЕШНОСТИ! ПОЛУЧИТЕ  
ВОЗМОЖНОСТЬ ВСЕГДА ОСТАВАТЬСЯ В ПРЕКРАСНОЙ ФОРМЕ!

Все эти необыкновенные знания, никогда ранее не опубликованные в других источниках, Вы узнаете из продолжения этого [курса >>>](#)

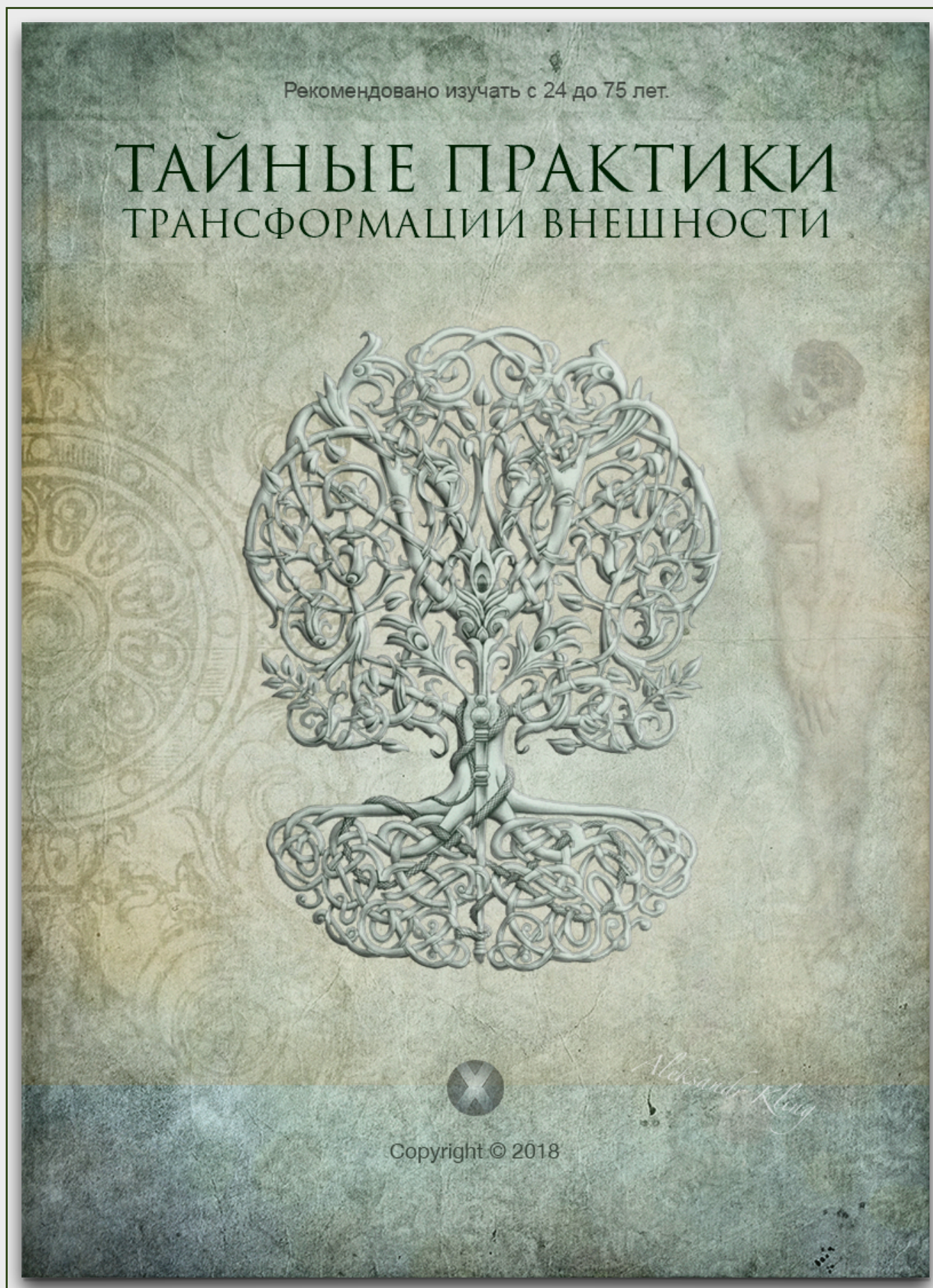
- Квантовые технологии трансформации внешности
- Световая косметология и редкие SPA технологии.
- Секретные приемы и рецепты омоложения.
- Коррекция роста, формы и веса.
- Изменение цвета глаз и оттенка волос (кожи).
- Устранение дефектов и изъянов тела.
- Избавление от целлюлита, прыщей, угрей, растяжек и пигментных пятен.
- Действенные приемы достижения красоты и привлекательности.
- Искусство магнетического обольщения противоположного пола взглядом.



ПОЗВОЛЬТЕ ПРЕДСТАВИТЬ ВАМ ВТОРОЙ ВЫПУСК!

Это настоящий королевский шедевр - подлинное собрание редчайших тайных практик, дарующих неувядающую со временем красоту, вечную молодость. Откройте тайны трансформации внешности на квантовом уровне! Информация передается строго индивидуально.

Получить подробности [прямо сейчас >>>](#)





## 17 ПРЕИМУЩЕСТВ ЗАКРЫТОЙ ПРОГРАММЫ:

- ★ Отлично продумана и разработана до мелочей.
- ★ Все методы проверены многолетней практикой.
- ★ Дана четкая пошаговая инструкция, не возникает вопроса, что и как делать.
- ★ Информация очень редкая, ее не найти нигде, как бы вы ни старались.
- ★ Программа рассчитана как на мужчин, так и на женщин с 24 лет.
- ★ Содержит полный расклад с научной и мистической точки зрения.
- ★ Информация обширная, и вопрос рассмотрен с самых разных точек зрения.
- ★ Методы эксклюзивны и не повторяются в открытых источниках.
- ★ Содержит очень редкие рецепты эликсиров и мистические упражнения.
- ★ Дает надежные результаты за приемлемые сроки.
- ★ Защищает вас от посещений кабинетов пластических хирургов.
- ★ Значительно экономит ваши деньги на процедурах омоложения и косметике.
- ★ Подходит для решения целого спектра различных проблем.
- ★ Идеален для тех кто стремиться обрести вечную молодость и красивое тело.
- ★ Позволяет поднять сознание и тело на более высокий уровень.
- ★ Развивает некоторые редкие психические способности.

[ПОЛУЧИТЬ ПОДРОБНОСТИ ПРЯМО СЕЙЧАС!](#)





2018 г. © "X-Архив".

Независимое интернет-издательство «Тайные Методики».

Авторство: Александр Клинг (Александр Солдатов).

E-mail: [om@omkling.com](mailto:om@omkling.com)

Web sait: <http://omkling.com>

ОГРН 1043001824997

Все материалы защищены авторским правом и принадлежат ИП Солдатов Александр Александрович.

Копирование, распространение, продажа или воспроизведение любых частей запрещено в соответствии со ст. 146 Уголовного кодекса РФ «Незаконное использование объектов авторского права».

Информация представлена в ознакомительных целях. Данные материалы не дают никаких гарантий результата и могут считаться описанием субъективного мнения (опыта) автора/соавторов. Не являются инструкцией к действию.

Изучая данную информацию, вы принимаете условия [Пользовательского Соглашения](#) и [Политики Конфиденциальности](#). Настоящий документ является конфиденциальным и не подлежит передаче (демонстрации) третьим лицам.