



«СУПЕРМЕТОД – НОВАЯ ТЕХНОЛОГИЯ
СОЗДАНИЯ ЖЕЛАЕМОГО БУДУЩЕГО!»

Открыт Абсолютный ключ ко всему! У вас в руках секретное "оружие" для управления реальностью! Пришло время узнать тайну, которая открывает доступ к неограниченным способностям.

НА ЧТО МЫ ТРАТИМ СВОЮ ДРАГОЦЕННУЮ ЖИЗНЬ?

Детство и школа занимают 16-18 лет жизни, 20-25 лет мы тратим на сон, 6-7 лет на питание, работа занимает 30 лет, перемещение – 10 лет, решение бытовых вопросов 6-9 лет жизни, пустые разговоры 2-3 года... Так бесследно пролетает около 90 лет. А ведь многие не проживают и этого!

Почему некоторые люди достигают небывалых высот, становятся счастливыми, богатыми и знаменитыми еще в молодости, тогда как другие вынуждены всю жизнь тяжело работать?

ПОВОД ЗАДУМАТЬСЯ!

«На корабле плыл известный ученый, всю свою жизнь посвятивший ядерной физике. Утром в его каюту постучал матрос:

– Ваш завтрак, сэр.

– Скажи, матрос, что ты думаешь...

И тут ученый зачитал ему часть главы по ядерной физике, над которой работал.

– А что такое ядерная физика? – спросил матрос, когда ученый закончил.

– Эх ты, прожить полжизни и не знать таких элементарных вещей! Да о чем с тобой вообще можно разговаривать, – разгневался профессор.

В обед матрос вновь принес ученому еду, а тот зачитал ему новый отрывок своей рукописи о кинематике и биоавтоматике. Когда профессор закончил, матрос сказал:

– Простите, но я так и не понял, кого вы ругали такими странными словами все это время?

– Да как ты жил, не зная о кинематике и биоавтоматике?! – воскликнул ученый.

Спустя пару часов матрос вновь постучал к нему в каюту и спросил из-за двери:

- Скажите, сэр, а вам знакома такая наука, как доплывматика?
- Нет, в первый раз слышу!
- О, сэр, это самая важная наука! Наш корабль идет ко дну, но берег совсем рядом. Те, кто умеют плавать, смогут спастись.
- Но я не умею плавать!
- Очень жаль сэр. Не стоило вам посвящать полжизни ядерной физике, не изучив доплывматику в первую очередь».

Так и мы посвящаем свою жизнь чему угодно, но только не тому, от чего она действительно зависит. Как мало мы знаем о тех состояниях, в которых бываем ежедневно, а ведь именно с их помощью можно реализовать все свои способности и получить любые блага!

КАК ПОВЕРНУТЬ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА В СВОЮ ПОЛЬЗУ?

Что делать, если не хватает денег? Не ладятся отношения или жизнь? Не нравится работа?

Да, обстоятельства не всегда играют в нашу пользу. Иногда они буквально раздавливают нас, и кажется, что мы ничего не можем с этим сделать.

Но на самом деле это не так!

Как показали исследования, мы можем влиять на окружающую нас реальность!

ДАВАЙТЕ НЕМНОГО ПОМЕЧТАЕМ...

Представьте себе на минуту, что вы прямо сейчас живете той жизнью, какой всегда хотели жить...

Что это была бы за жизнь?

Тихая, уединенная, полная счастья и гармонии жизнь где-нибудь в горах Швейцарии или на частном острове в Тихом океане? Или наполненная приключениями, эмоциями и драйвом жизнь в лучших городах мира?

Вообразите, что в любой момент времени вы можете погрузиться в особое состояние и ощутить, как ваше тело буквально раскачивается в невесомости, а перед глазами проносятся красочные реалистичные видения. А когда вы выйдете из этого состояния, то с удивлением обнаружите, что механизм исполнения вашего желания заработал!

ВОЗМОЖНО ЛИ ПОЛУЧИТЬ ВСЕ ИЗ НИЧЕГО?

Стремление получить все и сразу вполне оправдано. Наше подсознание знает – такая возможность действительно существует.

Любое желание зарождается на подсознательном уровне, а затем реализуется в нашем сознании в виде мыслей, после чего материализуется во внешнем мире как обстоятельство, вещь или явление...

Вероятно, вам будет интересно узнать, как люди действительно начинают получать все, о чем раньше могли только мечтать?

НА САМОМ ДЕЛЕ В ЭТОМ НЕТ НИЧЕГО СЛОЖНОГО!

«Глупцы идут сложным путем, чтобы понять простое, мудрые идут простым путем, чтобы понять сложное».

Все мы ежедневно бываем в разных состояниях сознания – бодрствование, засыпание, пробуждение, состояние эйфории (возбуждения/радости), погружение в себя... Для нас это естественные состояния. Но мало кто знает, как извлекать из них пользу.

Согласитесь, было бы полезно узнать, как использовать каждое из привычных нам состояний с выгодой для себя!

Только представьте, что просто погружаясь в обычный сон и думая о своей цели, можно влиять на обстоятельства, а, просыпаясь, замечать, как реальность начинает меняться согласно желаемому!

Или, к примеру, достаточно 15 минут во время обеденного перерыва, чтобы расслабиться, войти в особое состояние сознания и представить в нем нужную ситуацию. А затем остаток дня наблюдать, как события начинают выстраиваться согласно задуманному!

Оказывается, можно создавать желаемое будущее прямо по дороге домой, в общественном транспорте, на природе, выполняя обычные дела, и даже во время секса! Здесь есть, конечно, свои нюансы, и не все так просто, как кажется, но обо всем по порядку...

ФАНТАСТИЧЕСКИЙ "КЛЮЧ КО ВСЕМУ" ТЕПЕРЬ В ВАШИХ РУКАХ!

Различные состояния нашего сознания – это ключ к любым возможностям, желаниям и событиям. Ключ, дающий ответы на любые вопросы, разрешающий любые проблемы и открывающий доступ к скрытым слоям нашей психики.

Как показали исследования, те или иные состояния действительно позволяют получать практически все что угодно:

- привлекать желаемых людей, ценные вещи, нужные события;
- считывать скрытую информацию;
- открывать в себе редкие способности;
- достигать внутреннего ощущения счастья, спокойствия и гармонии в любой жизненной ситуации!

Оказалось, что в каждом отдельном состоянии сознания открываются свои потрясающие возможности!

Освоение особых трансовых состояний сознания позволяет управлять внутриклеточными процессами тела, устранять негативные психические программы, пробуждать в себе скрытые мистические и творческие энергии, изменять внешность и привычки, влиять на людей и получать любые желаемые объекты, вызывать к жизни любые события и явления, управлять судьбой и всегда достигать поставленных целей.

Нет ничего невозможного для того, кто знает данную технологию!

Читайте дальше, и вы узнаете тайну высших цивилизаций, которую только начинает постигать современная наука.

НА ЧТО ЕЩЕ СПОСОБЕН НАШ МОЗГ, КРОМЕ КАК ПЕРЕБИРАТЬ МЫСЛИ? ЧТО ПРОИСХОДИТ В РАЗНЫХ СОСТОЯНИЯХ СОЗНАНИЯ?

Мозг – это совокупность нервных клеток (нейронов), постоянно взаимодействующих между собой. В ходе этого взаимодействия возникают разряды электрических импульсов различной мощности и частоты вибрации.

Эти импульсы можно проанализировать с помощью электроэнцефалограммы мозга (ЭЭГ). Частота мозговой активности измеряется в Герцах (Гц).

Ученые различают 5 типов волновой активности мозга, каждый из которых связан с определенным состоянием нашего сознания.

Гамма-ритм (30 Гц и выше): возникает при чрезмерном сосредоточении, напряжении внимания, чрезмерном возбуждении или состоянии эйфории.

Бета-ритм (13 -30 Гц): наблюдается во время обычной дневной активности человека.

Альфа-ритм (8-12 Гц): на эту частоту мозг переходит во время глубокого расслабления, фантазирования.

Тета-ритм (4-8 Гц): возникает во время очень глубокого расслабления. В этом состоянии человек оказывается в промежутке между сном и бодрствованием, в его голове проносятся сонные видения, но сознание еще сохраняется. Глубокое тета-состояние – это сон со сновидениями.

Именно этот тип волновой активности преобладает у дзенских монахов в состоянии глубокой медитации.

Дельта-ритм (0,5-4 Гц): наблюдается во время минимальной активности мозга – это глубокий сон без сновидений (либо сон со сновидениями без действующего лица, неосознаваемое действие), потеря сознания, кома (более глубокое дельта).

Однако существует еще одно, особое сверхсостояние!

Его можно использовать во всех состояниях, перечисленных выше – альфа, тета, гамма, дельта, бета. Оно многократно усиливает возможности того или иного ритма мозга и позволяет получать выгоду от любого состояния в сотни раз быстрее.

Это состояние называют состоянием сверхконцентрации или сверхсостоянием.

Именно в нем возможны настоящие чудеса. Древние шаманы в этом состоянии могли менять свою внешность, йоги в нем левитируют, ходят по горящим углям,

факиры втыкают в тело ножи, а потом на глазах их раны затягиваются. Это состояние сверхвозможностей!

ЧТО ПРОИСХОДИТ В ОБЫЧНОМ БОДРСТВОВАНИИ?

Когда человек не спит и не погружен в транс, он бодрствует. Для большинства людей это естественное состояние – состояние бета-ритма.

Преимущество бета-состояния в том, что в него не нужно входить специально, и работать в нем можно в любое время.

Бета-волны (от 13 до 30 Гц) генерируются преимущественно левым полушарием мозга. Обычно в бодрствующем состоянии эти волны доминируют. Когда мы решаем логические задачи, находимся в состоянии стресса или выполняем любую умственную работу, наш мозг работает на этой частоте.

Внутренняя работа в бета-состоянии обеспечивает прилив сил, бодрости, увеличивает скорость мышления, повышает концентрацию и I.Q, улучшает социальную адаптацию.

К примеру, когда человек выпивает чашку кофе или крепкого чая, он достигает повышения бета активности мозга и ощущает прилив сил (могут быть противопоказания!).

В бета-состоянии можно произносить аффирмации, работать с энергией, использовать техники НЛП и другие практики. Использовать это состояние хорошо в том случае, когда нет времени или возможности войти в транс, но необходимо срочно повлиять на ситуацию и свое внутреннее состояние.

Минусы работы в бета!

Во время обычного бодрствования наш мозг постоянно загружен сотней задач. Наряду с контролем внутренних процессов ему необходимо отслеживать наши мысли, состояния, импульсы, внешние события.

В связи с этим подсознанию очень сложно выделить то, что значимо для вас на данный момент. К примеру, вы произносите про себя аффирмацию: «Ко мне приходит много денег». Но подсознание не воспринимает эти слова как команду к немедленному исполнению. Для него это лишь одна из тысячи фраз, которые вы обдумываете в течение дня. Ведь если бы все наши мысли и слова немедленно исполнялось, мы бы сошли с ума.

Срабатывает защитный механизм!

Можно ли в бета-состоянии исполнять желания? Да! Используя сверхсостояние. В этом случае любая мысль будет многократно усилена, она станет ярким маяком для подсознания и сигналом к немедленному исполнению.

ЗАЧЕМ ОСВАИВАТЬ РАЗНЫЕ ВИДЫ ТРАНСА?

Согласно Википедии, транс – это ряд изменённых состояний сознания, а также особое состояние психики, связывающее и опосредующее сознательное и бессознательное психическое функционирование человека, в котором изменяется степень сознательного участия в обработке информации.

Иными словами, все ритмы мозговой активности, кроме бета-ритма, будут считаться трансом, и в каждом открываются удивительные откровения и возможности, которые недоступны во время обычного бодрствования.

ПУТЕШЕСТВУЙТЕ ПО МИРАМ СВОЕГО СОЗНАНИЯ!

Практически каждый человек любит путешествия, но мало кому приходит в голову, что можно путешествовать по своим внутренним мирам. «Суперметод» позволит вам отправиться в удивительное путешествие в глубины собственной психики, внутрь своего подсознания.

Нет ничего интереснее этого...

Знания, собранные в этой книге, позволяют даже новичкам научиться намерено входить в привычные состояния сознания, а также погружаться в новые, неизвестные состояния для достижения любых своих целей!

ЧТО ТАКОЕ СУПЕРМЕТОД?

Суперметод – это первая и важнейшая ступень, которая открывает доступ ко всем ресурсам подсознания и позволяет воздействовать на бессознательное, (а оно гораздо более могущественно).

Эффективность опубликованных здесь методов доказали многочисленные положительные результаты тех, кто их опробовал.

Вы узнаете, что такое транс на самом деле, с помощью каких методов люди погружаются в различные состояния сознания, а затем быстро притягивают крупные суммы денег, исполняют любые желания и получают все, о чем только можно мечтать!

О том, как использовать тот или иной вид транса для достижения своих целей подробно сказано в курсе “Матрица событий”. Это вторая ступень. Если вы еще не записались на этот курс, перейдите по ссылке прямо [сейчас >>>](#)

ЧТО ИЗВЕСТНО О СОСТОЯНИЯХ ТРАНСА?

«Многочисленные интервью со «звездами» и мультимиллионерами лишь подтвердили эти знания!»

В ходе изучения древних трактатов, редких рукописей, мистических учений, научных теорий и достижений квантовой физики было выявлено, что большая часть потенциальных возможностей человека «спит», и пробудить их возможно только в состоянии транса.

В трансе наш мозг начинает работать на других частотах (более высоких или более низких), нежели в обычном бодрствующем состоянии.

Стало известно, что в трансовых состояниях мыслительная активность, как правило, снижается. В это время врата в подсознание максимально открыты для воздействия со стороны разума, что позволяет нам использовать скрытые резервы своей психики.

«Находясь В Трансовом Состоянии, Человек Получает Возможность Влиять На Свое Будущее, Корректировать Прошое, Освободиться От Неприятных Воспоминаний И Внутренних Блоков».

Состояние транса позволяет запрограммировать подсознание на привлечение любых желаний, на обогащение, изменение привычек, на обретение нужных отношений, на изменение внешности, оздоровление тела и т.д.

Изучая возможности трансовых состояний, стало понятно, какие состояния больше подходят для мысленных внушений, какие для глубокой внутренней работы, какие способствуют восстановлению и регенерации организма, а какие открывают доступ к сверхвозможностям, которыми не обладают обычные люди.

КТО-ТО УЖЕ ИСПОЛЬЗОВАЛ ЭТОТ МЕХАНИЗМ? ЕСТЬ ЛИ У НИХ РЕЗУЛЬТАТЫ?

Данные методики опробовало более 25000 человек из разных стран мира. Уже через несколько дней занятий многие практики замечают, как их состояние начинает меняться, а желания сбываются.

«Такое ощущение, что любая мысль тут же стремиться к воплощению...»

«Регулярно прослушиваю аудио файлы. Очень нравятся ощущения при прослушивании, тело отдыхает и наполняется очень приятной теплой энергией. После прослушивания перед сном утром ощущается какая то сила, которая, правда, немного пугает. Такое ощущение, что любая мысль тут же стремиться к воплощению, что заставляет немного напрягаться и направлять мысли в нужное русло». Николай

«С утра промедитировал... и ближе к вечеру все произошло...»

«Хочу с вами поделиться прикольным результатом))) Недавно сумку для велика смотрел и промедитировал на нее... все произошло как по сценарию! Вчера в общем ночью смотрю лежит на киоске, нет никого, а рядом крепления и болтики... сумка новая))))». Евгений

«Мне нужно было привлечь внимание двух людей – и получилось! Я в таком шоке была...»

«У меня разом, в течение двух буквально дней исполнились сразу 2 желания! Мне нужно было привлечь внимание двух людей – и получилось! Я в таком шоке была... Неужели я наконец нашла то, что так долго, почти 20 лет искала?» Оксана Расулова

«Применила методику 3 раза и через 3 дня я получила гражданство...»

«В моей жизни был трудный момент, когда у меня вообще не было денег и сил у меня тоже уже не было ни на что. Жить не хотелось. Сейчас, благодаря вам, все по другому. Я многое пересмотрела в своей жизни и многое поняла. У меня не было турецкого гражданства и мои документы почти целый год никак не приготовились. Я применила вашу методику по этой проблеме 3 раза и через 3 дня я получила гражданство».

«Я понял такую вещь, что тебе дают способы, а ты просто выбираешь что тебе хочется и делаешь»

«Результаты в жизни поразительные. Было желание научиться рисовать. Так после заявления своего желания и представляя, что я уже художник, мне стали попадаться люди и курсы по рисованию в огромных количествах. Одним словом,

все что связано с рисованием меня стало окружать. Примерно также произошло с тем, что я хотел работать и зарабатывать через интернет.

Я понял такую вещь, что тебе дают способы, а ты просто выбираешь что тебе хочется и делаешь. Это все же не «волшебная палочка», по мановению которой ты, ничего не делая получаешь все. Действие все же должен делать ты сам, но это однозначно работает».

(все отзывы приведены без какой-либо редакции, за исключением некоторых сокращений)

ВАШИ ПРЯМЫЕ ВЫГОДЫ! ЧТО ДАЕТ ОСВОЕНИЕ ТРАНСОВЫХ СОСТОЯНИЙ?

- Управлять своим внутренним состоянием.
- Влиять на людей и обстоятельства.
- Устранять вредные привычки.
- Притягивать крупные суммы денег и ценное имущество.
- Избавиться от стресса и внутренних ограничений.
- Стать более раскрепощенным и уверенным.
- Открыть скрытые способности мозга.
- Изменять текущую ситуацию в нужную сторону.
- Исполнять желания.
- Избавляться от страхов и негативных мыслей.
- Перепрограммировать свое подсознание.
- Путешествовать по другим мирам...

И это лишь малая часть возможностей, которые, как показал опыт, открывает освоение трансовых состояний!

НЕ БУДЕМ ТЕРЯТЬ ВРЕМЯ!

Освоение транса не занимает много времени и доставляет удовольствие.

Проверенные методики позволяют получить результат даже новичкам, а специальные инструменты помогают значительно ускорить работу.

Суперметод содержит не только теоретическую информацию и обзор первоклассных методик, позволяющих погружаться в состояния транса, но и

некоторые важные секреты, тонкости и нюансы, на которые стоит обратить внимание.

ЧТО ТАКОЕ ТРАНС? ТРАНС – ЭТО ПРОСТО!

«На обрыве скалы стоял Учитель. Носки его ног свисали над пропастью.

– Подойди, – сказал учитель ученику.

Тот подошел и встал рядом. Но когда его взгляд скользнул вниз, то ноги ученика задрожали, лицо побелело, и он отступил назад.

– Невозможно обрести то, о чем ты мечтаешь, пока ты не владеешь собой, – промолвил Учитель».

Транс – это особое состояние сознания, в котором раскрываются высшие психические способности человека. Это возможность полностью овладеть собой, а, значит, получить ключ ко всей окружающей реальности.

Транс не так сложен, как кажется на первый взгляд – он прост. Этим состоянием намеренно можно овладеть всего за один день.

Более того, вы уже умеете входить в транс!

Вспомните, было ли у вас такое состояние, когда вы как бы застывали и смотрели в одну точку «стеклянным взглядом» или, засыпая, оказывались в некоем полудреме, в котором начинали путаться ваши мысли?

Это и есть транс.

Транс возникает, когда мы:

- увлеченно читаем книгу;
- ведем автомобиль;
- смотрим интересный фильм;
- совершаем монотонную работу;
- занимаемся сексом или целуемся;
- находимся в состоянии опьянения (если такое случается);
- пьем чай, кофе или курим (если это имеет место);
- занимаемся спортом или загораем;
- гуляем в парке или отдыхаем и т.д.

Как видите, транс – это просто! Это нормальное для любого обычного человека состояние.

МОЖЕТ ЛИ БЫТЬ ИНАЧЕ, ЧЕМ МЫ ДУМАЕМ?

В обычном состоянии бодрствования мы имеем только известные нам способности. Ими обладает практически каждый нормальный человек.

«Развитие ума, который ни к чему не привязан, открывает путь к мудрости».

В состоянии транса открываются резервные способности, которые практически не ограничены. С помощью трансовых состояний устраняется барьер между сознанием и подсознанием и устанавливается глубокая связь между ними.

В результате взаимодействия с подсознанием можно не только достигать желаемых целей и управлять своей реальностью, но и добиться проявления любых сверхспособностей.

Например, находясь в состоянии глубокого транса, практикующий может внушить себе, что его тело сделано из стали. Он не почувствует никакой боли, ткнув руку иглой (повторять не рекомендуется!).

Когда практик осваивает все 5 трансовых состояний (или какие-то из них), он может начать осваивать мантры, ключи, коды и различные секретные техники для решения своих задач.

ОПЫТ ГИПНОЛОГОВ!

Некоторые гипнологи на своих сеансах демонстрируют следующий опыт – вводят человека в состояние транса и кладут на него цементную плиту, а затем разбивают ее молотом (повторять не рекомендуется!). При этом испытующий ничего не чувствует и не получает ранений.

КОГДА ВОЗМОЖНО ВСЕ...

В трансовых состояниях для опытных практиков становится возможным ходить по битому стеклу и раскаленным углям (повторять не рекомендуется!), совершать невероятные подвиги, делать пророческие предсказания, левитировать и телепортироваться.

Ниже мы подробно рассмотрим каждое трансовое состояние с точки зрения мозговых ритмов и способы их освоения, но сначала поговорим о состоянии транса в целом.

Читайте очень внимательно, и вы узнаете, как люди, добившиеся успеха, получили все из ничего, всего лишь используя возможности различных состояний своего сознания!

Некоторые выдержки из этого руководства даны в курсе [“Матрица событий”](#). Но там рассмотрены далеко не все состояния.

Кроме того, в “Суперметоде” вы найдете некоторые тонкости и нюансы, о которых не было сказано нигде.

Старайтесь не пропускать ничего, даже знакомые моменты. По мере чтения вам будут открываться все новые и новые аспекты этих уникальных знаний.

ВИДЫ ТРАНСА

Существуют разные виды транса, которые различаются состоянием человека и способом погружения.

Чтобы дать более полное представление о трансе, ниже будут рассмотрены наиболее известные трансовые состояния и некоторые способы погружения в эти состояния.

МЕДИЦИНСКИЙ ТРАНС

Медицинский транс признается целебным состоянием сознания, при котором человек получает приблизительно в два раза больше отдыха, чем во время обычного сна. Во время гипнотического погружения пациента в транс психотерапевт может исцелять и производить внушения, действуя на его подсознание. Например, кодирование с целью устранения зависимостей.

АУТОТРАНС

Человек может входить в транс естественно: под воздействием усталости, информационной перегрузки, ожидания, поездки в транспорте, прослушивания музыки.

Также можно погрузиться в транс, созерцая произведения искусства, глядя в одну точку, в ходе монотонного разговора, наблюдения, просмотра фильма, ухода в себя и т.п.

С помощью данного транса организм защищает себя от стрессов.

НАРКОТРАНС

Некоторые достигают трансовых состояний, употребляя различные психоактивные вещества. К таким веществам можно отнести кофе, чай, табак, алкоголь, различные виды наркотиков, транквилизаторы, барбитураты и психоделики.

Во время приема этих веществ наблюдается изменение состояния, настроения и реакций. Человек может впасть в депрессию или в эйфорию.

Находясь под воздействием вещества, можно открыть в себе различные способности, которых не обнаруживалось ранее. В таком трансе человек может получать озарения и более углубленно увидеть природу реальности.

Однако данный вид транса искусственен и несет в себе большую опасность.

Любые психоактивные вещества приводят к зависимости, они истощают резервы энергии человека, разрушают здоровье и нервную систему. Данный вид транса мы не рассматриваем и не используем.

ЭЙФОРИЯ

Эйфорические состояния могут появляться вследствие ускоренного дыхания, психоза (не используется!), приема психоактивных веществ (не используется!) или прослушивания психоделической музыки.

Состояние эйфории сопровождается сильным эмоциональным подъемом. В результате эйфории может быть получена запредельная информация, различные визуальные и слуховые эффекты. Некоторые из видений действительно могут быть реальны, другие есть лишь результат деятельности мозга – слуховые и зрительные галлюцинации.

ЭКСТАЗ

Состояние экстаза описано во многих древних источниках. Эту разновидность религиозного транса применяют Суфии, Индуисты, Христиане и Исламисты.

Во время молитвы или в экстатическом танце верующий может достигать состояния блаженства. Во время этого состояния он ощущает неземную сладость и восторг.

В данном состоянии человек получает пророческие видения и может исцелять других.

ОРГАЗМ

Состояние оргазма также можно причислить к разряду трансовых состояний. Во время оргазма активизируется шишковидная железа, выбрасывается энергия, эндорфины, серотонин.

Оргазм достигается во время соития мужчины и женщины или стимуляции половых органов. Этот вид транса может испытывать практически каждый.

Древнее тантрическое учение (красная тантра) использует этот вид транса как основной. Разработан целый комплекс психофизических упражнений по работе с сексуальной энергией. Цель таких практик – достижение мультиоргазма (который может продолжаться от трех часов до двух суток), сопровождаемое пробуждением мистической энергии Кундалини.

«Кундалини – великая творческая энергия, благодаря которой возник мир».

Тантра говорит, что пробуждая сексуальную оргазмическую энергию Кундалини, человек раскрывает в себе различные сверхспособности.

Считается, что если во время оргазма загадать желание, то оно материализуется посредством огромного энергетического выброса.

Если вы хотите больше узнать о том, как достичь мультиоргазма, научиться управлять сексуальной энергией и использовать ее для своих целей, перейдите по [ссылке >>>](#)

НИРВАНА

Нирваной называют состояние совершенной пустоты, безмыслия и тишины сознания (остановки внутреннего диалога). Данного состояния достигают последователи различных школ буддизма и даосизма.

Войдя в состояние нирваны (дзен), можно испытать полное прекращение деятельности ума и сознания (угасание сознания, небытие). В некоторых учениях данное состояние считается наивысшим.

САМАДХИ

Состояние самадхи считается высшей целью индийской и тибетской йоги (самати). Самадхи – это сверхсостояние (о нем подробно будет сказано дальше), в котором наблюдатель и объект соединяются в одно целое, в результате чего происходит полное отождествление с объектом концентрации (состояние единения).

Благодаря такому слиянию объекта и субъекта достигается космическое сознание, и йог может созерцать бесконечное космическое бытие.

САТОРИ

Это короткая вспышка или проблеск самадхи. Данное состояние испытывают в глубокой дзен-медитации или при практике осознанного действия (карма-йога).

ГИПНОТРАНС

Гипноз – трансовое состояние, вызванное словесным или визуальным внушением через отвлечение внимания пациента. Гипноз используется в медицинских, секретных и военных технологиях.

Существует два основных вида гипноза.

Эриксоновский гипноз осуществляется гипнотизером с помощью словесного (реже зрительного, мысленного) внушения.

Самогипноз или аутосуггестия – состояние гипноза, в которое практикующий входит сам за счет техник мысленного самовнушения (аутотренинга).

Гипноз может быть использован для различных видов целительства, кодирования и манипуляции.

ПОГРАНИЧНОЕ СОСТОЯНИЕ

Пограничным состоянием называют момент перехода от одного состояния к другому. Например, в момент резкой смены настроения или в момент перехода от вдоха к выдоху, или от бодрствования ко сну...

Древние мистики называли пограничные состояния «моментом истины» и приписывали им много чудодейственных свойств. В научной среде это состояние мозга называют «нулевой потенциал». В данном состоянии получают пророческие видения, делают открытия, самоисцеляются и воздействуют на реальность.

ВНЕШНИЙ И ВНУТРЕННИЙ ТРАНС

Все существующие виды транса можно разделить на две основных категории по способу погружения:

1. Внешний транс, при котором внимание созерцающего направлено вне себя, на какой-либо внешний объект или явление.

Это может быть любой внешний звук, предмет, картинка, янтра, пламя свечи, музыка, рассеянный взгляд и т.д.

2. Внутренний транс, при котором внимание созерцающего направлено на какой-либо внутренний объект.

Для погружения во внутренний транс можно сосредоточиться на чакре (энергетическом центре тела), мысли, эмоции, ощущении внутри тела, органе, некоем представляемом образе, дыхании (хотя дыхание – это, скорее, связующее звено между внутренним и внешним трансом).

Ниже вы узнаете, что дает погружение во внешний и во внутренний транс.

ВОЗМОЖНОСТИ ВНЕШНЕГО ТРАНСА

Внешний транс позволяет:

- действовать совершенным образом;
- проявлять сверхспособности;
- влиять на людей и обстоятельства;
- читать чужие мысли;
- убеждать других людей;
- строить успешную карьеру;
- организовать высокодоходный бизнес;
- достигать поставленных целей;
- улучшать финансовое состояние;
- обрести славу и почести;
- достичь высокого положения и т.д.

ВОЗМОЖНОСТИ ВНУТРЕННЕГО ТРАНСА

Внутренний транс открывает такие возможности, как:

- связь с подсознанием и бессознательным;
- доступ к неограниченной информации;
- взаимодействие с различными энергиями;
- исполнение любых желаний;
- достижение поставленных целей;
- развитие сверхспособностей;
- развитие различных качеств и талантов;
- влияние на внутриклеточные процессы;
- возможность изменять свою внешность;
- возможность работать со сновидениями;
- возможность передавать мысли телепатически;
- способность к самоисцелению и т.д.

Наверняка вы сейчас подумали, что это слишком превосходные результаты, чтобы быть правдой? Не торопитесь!

Современные ученые пришли к выводу, что возможности человеческого мозга практически неограниченны.

«Суперметод – это не волшебная таблетка, но вы увидите реальные стратегии и методы, которые проверены многолетней практикой и увенчались успехом у многих людей».

4 УДИВИТЕЛЬНЫХ СОСТОЯНИЯ!

Как уже говорилось, ученые выделяют 5 различных биоритмов волновой активности мозга. В зависимости от того, на какой частоте работает мозг, мы находимся либо в обычном бодрствующем состоянии (бета-состояние), либо в одном из 4 основных трансовых состояний.

Далее вы узнаете, как входить в каждое из этих трансовых состояний, и какие возможности это перед вами откроет.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!

Погружаться в трансовые состояния строго запрещается:

1. Людям с психическими отклонениями, т.к. погружение в транс может повлечь за собой непредсказуемые последствия.
2. Беременным женщинам (кроме релаксации).
3. Лицам в состоянии алкогольного, токсического или иного опьянения.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ!

- инсульт и предынсультные состояния (нельзя работать в гамма),
- инфаркт,
- ишемическая болезнь сердца,
- сердечно-сосудистые заболевания,
- повышенное давление (нельзя работать в гамма),
- пониженное давление (не злоупотреблять нахождением в альфа и тета),
- повышенное внутричерепное давление (нельзя работать в гамма),
- острые формы заболеваний, повышенная температура, грипп, ОРЗ.

Если у вас есть сомнения в своем здоровье, то прежде чем погружаться в трансовые состояния, рекомендуется проконсультироваться с опытным врачом относительно того, не повредит ли это вашему здоровью.

ВНИМАНИЕ!

Если во время погружения в транс ощущаются неприятные симптомы, головокружение, головная боль (сильная пульсация в области висков), тошнота или другие неприятные ощущения, следует немедленно прекратить занятия и несколько дней отдохнуть. Такие изменения могут быть связаны с изменением артериального или внутричерепного давления. При возникновении подобных симптомов следует обратиться за консультацией к врачу.

ГАММА-СОСТОЯНИЕ

Гамма-ритм – это самый высокочастотный ритм работы мозга в диапазоне от 30 Гц до 120-170 Гц, а по данным некоторых авторов – до 500 Гц. Наш мозг работает на данной частоте при чрезмерном сосредоточении, напряжении внимания, чрезмерном возбуждении или в состоянии эйфории.

Ученые выяснили, что если сознательно практиковать гамма-состояние 1-2 раза в неделю, то такая практика может принести огромную пользу нашему организму.

Гамма-ритмы помогают при хронических мигренях, депрессии, метеозависимости. Также эта частота способствует улучшению умственной деятельности, усилению памяти и интеграции с информационным полем Земли и Вселенной.

Войти в это трансовое состояние намеренно можно, используя методы погружения во внешний транс. Так, прослушивание приятной музыки, которая нравится и возбуждает (не сексуально), вызывает состояние эйфории и буквально через несколько минут приводит к гамма-состоянию.

Также стимуляцию гамма-ритмов вызывают специальные аудиопрограммы, их вы можете найти [здесь >>>](#) или [здесь >>>](#) или [тут >>>](#)

Еще один способ погрузиться в гамма через внутренний транс – с помощью «Лестницы Сознания». Поднимаясь по ступенькам Верхней лестницы, вы постепенно переводите свой мозг на более высокочастотный режим работы.

Узнать подробнее об этом удивительном [механизме >>>](#)

ЧТО ДАЕТ ГАММА СОСТОЯНИЕ?

Возможности гамма-состояния очень широки. В нем легко рекодировать свою реальность, программировать обстоятельства, делать высокоточные прогнозы (к

примеру, на рынке Forex). Для этого достаточно лишь сосредоточиться на нужном вопросе. Ответ или идея, как правило, приходит сразу, как некая вспышка озарения, но может прийти и позже.

Гамма-состояние незаменимо в стрессовых ситуациях в связи со своей способностью раскрепощать и давать состояние счастья. В гамма-состоянии возможно получать информацию, работать логически, мыслить, создавать тексты и гениальные масштабные проекты.

Однако профессионалы не рекомендуют работать с гамма состоянием чаще, чем 1-2 раза в неделю по 15 минут за один сеанс, т.к. такая работа может вызвать сильное перевозбуждение и нарушить естественный цикл сна.

АЛЬФА-СОСТОЯНИЕ

Альфа-состояние – это состояние расслабления, спокойствия, релаксации (медитативное состояние). В это время мозг работает на частоте 8-12 Гц.

Альфа-состояние и тета-состояние (о нем подробно будет сказано ниже) – это наиболее оптимальные трансовые состояния для внутренней работы, взаимодействия с подсознанием и программирования реальности.

Ученые выяснили, что когда глаза открыты, мозг получает зрительную информацию, и в его работе преобладает бета-ритм, но когда наши глаза закрыты, или когда мы находимся во тьме, то производство альфа-волн значительно увеличивается, и этот ритм становится доминирующим.

В этом состоянии глубокого расслабления уходит стресс и напряжение. Альфа – это наиболее благоприятное состояние для здоровья.

ЧТО ДАЕТ АЛЬФА?

- дарит чувство спокойствия и умиротворения;
- улучшает память и способность к изучению чего-то нового;
- укрепляет иммунитет;
- способствует улучшению сна и укреплению нервной системы;
- дает ощущение благополучия и счастья.

У большинства современных людей наблюдается «дефицит» альфа-ритмов. Поэтому альфа-медитация считается самой безопасной и наиболее полезной из всех существующих.

В альфа-трансе легко устранять психологические блоки, влиять на подсознание, получать ответы на беспокоящие вопросы, разрешать внутренние проблемы.

КАК ВОЙТИ В АЛЬФА-СОСТОЯНИЕ?

Перед сеансом погружения в альфа-состояние благоприятно уединиться и зажечь аромалампу с маслом сандала или ароматические палочки, чтобы быстрее и легче расслабиться.

Поначалу погружение в альфа-состояние может казаться сложным, но с практикой можно научиться медитировать даже в людном месте.

Мастера йоги считают, что начинать осваивать альфа-медитацию лучше тогда, когда ничего вокруг не мешает, не отвлекает внимание.

Чтобы погрузиться в альфа-состояние, практик:

1. Принимает удобное положение (сидя или лежа).
2. Прикрывает глаза.
3. Расслабляет мышцы тела.
4. Мысленно повторяет звуковую формулу «Ом» несколько раз.
5. Делает несколько глубоких вдохов-выдохов до легкого головокружения.
6. Расслабляет все мышцы лица и тела.
7. Наблюдает за своим естественным дыханием (не контролируя его) 5-10 минут.

Когда почувствуется умиротворенность и расслабленность, практикующему следует углубить это состояние. Для этого он:

1. Сосредотачивает свой внутренний взор (не глаза) на межбровье.
2. Дождется, пока появится ощущение давления в данной области.

3. На вдохе с помощью своего внимания усиливает данное ощущение, проникая в него еще глубже.

С помощью этих простых действий сознание входит в некий транс – это и есть альфа-состояние.

Как облегчить вхождение в альфа?

Чтобы быстрее и легче погрузиться в альфа-состояние, можно использовать специальные звуковые программы. В этом случае мозг синхронизируется с внешней частотой, поступающей через наушники, и сам начинает излучать те же волны.

Найти такую аудиозапись вы можете [здесь >>>](#)

Все это – методы достижения внутреннего транса.

Однако попасть в альфа можно и другим способом, используя методики погружения во внешний транс.

Так, используя рассеянный взгляд, практик буквально за несколько секунд погружается в расслабленное отрешенное состояние безмыслия, а его мозг начинает работать на альфа-частотах.

Для такого взгляда нужно смотреть перед собой, но не фокусироваться на каком-то одном объекте, а охватывать зрением все окружающее пространство.

ТЕТА-СОСТОЯНИЕ

Начальное тета-состояние – это сонливость или полудрем, во время которого мозг начинает производить тета-волны.

Основная частота работы мозга в это время – 4-8 Гц. Это промежуток между сном и бодрствованием.

Именно в этот уникальный момент врата подсознания открываются максимально широко для любого рода воздействий, что позволяет напрямую контактировать с подсознанием, давать ему приказы и программировать свою реальность.

Установлено, что программы или внушения, данные подсознанию в тета-состоянии, работают гораздо лучше, чем в альфа.

Почему?

Это состояние более глубокого расслабления, нежели обычное медитативное состояние (альфа-состояние). В тета-трансе практически нет посторонних мыслей, которые не дают сосредоточиться на том, что наиболее важно.

Кроме того, это состояние образов – человек уже начинает видеть сонные видения, и если в этом состоянии он представит что-то, то картинка будет очень яркой, и ее 100% воспримет подсознание.

Работа в тета-состоянии дает наилучшие результаты:

- по избавлению от внутренних блоков и негативных установок,
- исцелению тела и психики,
- материализации желаний,
- программированию реальности,
- общению с духами, высшими силами, потусторонним разумом;
- получению необходимой информации.

В тета-состоянии можно путешествовать по другим мирам, открывать заложенные сверхспособности, видеть видения, слышать звуки, ощущать запахи, которых нет в физической реальности.

Иными словами в тета-трансе перед практиком открываются новые ультра возможности.

ИЗ ОТЗЫВОВ...

«Чтение мыслей началось позже, но я очень долго не могла поверить и осознать, что это действительно возможно... »

«Многое из того, о чем я мечтала в детстве исполнилось. Благодаря вашему курсу я нашла объяснение всем своим состояниям и понимаю механизмы их действия».

Хомякова Инна

В тета-трансе человек освобождается от страхов, тревог, негативных эмоций, к нему возвращается гармония, ощущение целостности, радости жизни.

«Хорошо получается избавляться от негатива, а это для меня самое главное!!!!»

«Нервная система восстанавливается будто мгновенно. Беспокойство потихоньку отходит. Очистить мозг – а потом можно будет и пожелать чегонибудь. Работаю над собой все свободное время. Большое вам спасибо за то что вы дарите людям». Светлана

С помощью данного состояния можно перепрограммировать свой код ДНК, а, соответственно, быстрее регенерироваться или изменять любые параметры своего тела, например, внешность.

«Выгляжу моложе своих сверстников на 10-12 лет...»

«Через две недели после занятий я заметила, что отпали две папилломы на шее, которые я уже давно собиралась свести! Причем вечером папилломы еще были, а утром встала, и не обнаружила и следа, когда случайно прикоснулась рукой! Общее состояние здоровья улучшилось значительно и повсеместно.

Кажется, что текущее время не только остановилось, но пошло вспять, и это стали замечать и другие! Этот процесс происходит толчкообразно, и очень странно!

Например, в один день я вижу, что морщина стала менее заметна, потом, что стало еще хуже, чем до того, а потом она пропадает вовсе! Потом возвращается, но уже менее заметна, чем до начала практики, а затем уже стабилизируется в измененном, улучшенном виде!» Виолетта Ракитянская

Тета-волны являются границей между нашим сознанием и подсознанием и открывают доступ к свободным ассоциациям, неожиданным озарениям и творческим идеям.

Во время пребывания на тета-частоте у человека активируются повышенные способности к обучению, развивается интуиция, восстанавливается организм.

«После занятий по вашей методике, все пришло в норму, я перестала болеть, все быстро заживает...»

«Теперь если я и подхватила где что-то, то болею около 10 часов, и за два года это было один раз. Хотя раньше болела простудными практически раз 5-6 в год, иммунитета не было, аллергия была, стояла на учете у аллерголога». Наталия

КАК ВОЙТИ В ТЕТА-ТРАНС?

В тета-состояние можно погрузиться с помощью методик внешнего транса, но их используют только профессиональные гипнотизеры.

В этом руководстве вы узнаете, как погрузиться в тета самостоятельно, используя метод погружения во внутренний транс.

1. Практик ложится на жесткую поверхность (коврик на полу) с прямой спиной (подушки не используются). Можно сесть в удобное кресло, расстегнуть стесняющую одежду.
 2. Затем он расслабляет тело, проходя своим вниманием с головы до стоп и расслабляя при этом каждую мышцу на выдохе.
 3. Далее практик начинает следить за своим дыханием, не вмешиваясь в его естественный ритм. Он не контролирует процесс дыхания, а просто отслеживает его.
 4. На вдохе мысленно повторяет: «Вдохххх», а на выдохе: «Выдохххх». Постепенно практик начинает чувствовать, что дыхание замедлилось само собой, и больше нет необходимости произносить про себя «вдох-выдох». На этой ступени мысли должны отступить, а волнения ума затихнуть.
 5. Продолжая дышать в естественном ритме, практик усилиями воли останавливает все движения тела и расслабляется еще глубже.
- * На этой ступени может почувствоваться онемение и бесчувственность всего тела, как будто его больше нет. Это нормально.
6. Когда практик ощутит, что глубоко расслаблен (альфа), он направляет мысленный взгляд на подбородок и попадает в тета-состояние (5-7 мин)– промежуток, похожий на полубредовое состояние.

Это и есть тета!

КАК РАБОТАТЬ В ТЕТА?

Самое главное в тета – не провалиться в сон и не проснуться. Для этого потребуется усилием воли сохранять фоновое осознание. Также для удержания тета есть специальные «фишки», о которых подробно сказано в курсе [«Матрица событий»](#).

Находясь в искомом состоянии, практику нужно представить желаемую ситуацию, событие или задать вопрос внутри себя.

Ответы могут приходить сразу или несколько позже – во время сна или бодрствования.

Аудиозаписи, облегчающие вхождение в тета-транс [здесь >>>](#) или [здесь >>>](#) или [здесь >>>](#)

* Прочтите на сайте описание к данным программам, чтобы правильно их использовать!

10 ВАЖНЫХ ПОДСКАЗОК КАК ДОСТИЧЬ ТЕТА-МАСТЕРСТВА?

Подсказка №1. «Какие проблемы возникают при погружении в тета-состояние, и как их преодолеть?»

1. В тета-состоянии можно заснуть от сильного расслабления.

Чтобы этого не случилось, старайтесь занять такое положение, в котором вам будет не до конца комфортно, например, можно лечь на пол.

2. Можно проснуться от возбуждения из-за осознания, что тета-промежуток пойман.

Чтобы этого не произошло, дайте себе мысленную установку:

«Я спокойно отношусь ко всему происходящему. Я доверяю своему подсознанию. У меня все получается».

Подсказка №2. «В чем заключается настоящее тета-мастерство?»

Суть тета-мастерства в том, чтобы осознанно фиксировать состояние промежутка и уметь задерживаться в нем на время, необходимое для совершения внутренней работы.

Следует научиться балансировать в тета-состоянии, не позволяя себе проваливаться в сон и не допускать полного пробуждения сознания. Достичь этого позволяет упорная тренировка и мысленная концентрация на чем-либо.

Подсказка №3. «Сколько требуется времени на освоение тета-состояния?»

У одних на освоение тета-транса уходит 2-4 недели, у других – больше. Все зависит от индивидуальных особенностей практикующего. Но если вы будете расслабляться в течение дня с помощью медитации, вы можете овладеть этим навыком гораздо быстрее.

Подсказка №4. «Что еще может помочь в освоении тета-состояния?»

1. Удержание осознанного состояния в течение дня (для этого старайтесь не погружаться в происходящие события, а наблюдать за всем как бы со стороны).
2. Внимательное отслеживание процесса погружения в сон.

Подсказка №5. «Какой прием можно использовать, чтобы уловить тета-состояние и снова не провалиться в сон?»

Чтобы поймать тета-состояние, следует, засыпая, иметь некую «ось» или «нить» связывающую вас с реальностью, за которую можно «держаться» в момент погружения, чтобы не потерять осознанности и не уснуть (не провалиться). Рекомендуется представлять лестницу или веревку, по которой вы мысленно спускаетесь вниз, внутрь себя.

Подсказка №6. Как «поймать» тета-состояние проще всего?

Как уже говорилось, на пробуждении для многих людей поймать тета-состояние гораздо проще. Не нужно входить в него специально – вы уже в нем! Необходимо лишь удержать его (зависнуть), чтобы не проснуться полностью и не уснуть вновь.

Подсказка №7. «Какой способ выбрать?»

Выбирать лучше всего именно тот метод вхождения в тета-состояние, который работает у вас лучше всего, тот, который вам ближе.

Для этого можно попробовать все перечисленные методы и выбрать для себя наиболее эффективный.

Подсказка №8 «Какой способ все-таки самый быстрый и простой?»

На мой взгляд, самый эффективный и простой способ погружения в тета-транс – это войти в расслабленное состояние и внутренним взглядом (не глазами) смотреть вниз на воображаемую точку в центре подбородка.

Подсказка №9. «Чему я научусь в результате тренировок?»

В результате тета-практики вы учитесь отслеживать и улавливать тета-промежуток и задерживаться в нем на длительное время для совершения нужной психической работы.

Все получается, вы тренируетесь и видите результат.

Подсказка №10. «Как получать скрытую информацию с помощью тета-состояния?»

Тета – загадочное и непонятное обыденному разуму человека состояние. Если в этом состоянии сохранить свой «центр» (фоновое сознание), то можно давать подсознанию самые разные команды, и оно выдаст нужную информацию.

ВАЖНЫЙ СЕКРЕТ!

Чтобы научиться стабильно улавливать тета-состояние, следует ежедневно на пробуждении ото сна произносить специальную мысленную настройку (формулу внушения). Очень скоро подсознание активирует ее и будет помогать вам.

Произносить нижеприведенный текст нужно мысленно и медленно, 3 раза, каждый день на пробуждении и на засыпании, предварительно заучив его наизусть (можно своими словами)!

Заветная формула!

«Мой мозг! Я приказываю тебе!

Ежедневно! Каждую ночь, когда ложишься спать!

Каждое утро, когда пробуждаешься!

Постоянно! Бессознательно!

Не зависимо от моей воли и усилий!

Отслеживай и пытайся уловить момент перехода от сна к бодрствованию, от бодрствования ко сну!

Задерживайся в этом промежуточном состоянии на время, необходимое для моей внутренней работы!».

ИЗ ОТЗЫВА...

«В тета я чувствую необъяснимый поток информации и мысленно управляю людьми... Я как антенна просто принимаю этот поток. И мысленно управлять кем-либо иногда получается (в хорошем смысле). Очень признательна за ваши удивительные уроки». Вера

ДЕЛЬТА-СОСТОЯНИЕ

Состояние дельта – это глубокий сон без сновидений. В этом состоянии могут происходить некие «действия», может развиваться некий сценарий, но нет действующего лица, нет индивидуального осознания нашего Эго. Как правило, сны в дельта-состоянии невозможно запомнить (на это способны только мастера высшего уровня).

Дельта-транс – это полное растворение личности (Эго).

Понять логически это состояние невозможно – это опыт, получить его возможно сразу после прохождения глубокого тета-состояния.

Иными словами, человек засыпает и попадает в поверхностное полубредовое состояние (тета). Постепенно он проваливается в сон еще глубже (сон с действующим лицом, вы осознаете себя), это глубокое тета-состояние. Затем человек засыпает еще глубже и попадает в поверхностное дельта-состояние (сон со сновидением, в котором нет действующего лица, например, едет трамвай, но нет того, кто видит, что едет трамвай – нет наблюдателя), а затем в глубокое дельта-состояние (сон без сновидений).

Согласно научным данным, на протяжении ночи происходит чередование сна со сновидениями и сна без сновидений.

ЧТО ДАЕТ ДЕЛЬТА-СОСТОЯНИЕ?

При исследовании дельта-ритмов было установлено, что работа на таких низких частотах благоприятно влияет на сознание, гармонизирует работу всего организма,

снижает уровень тревожности, помогает избавиться от стресса, устраняет некоторые виды хронической боли (к примеру, головной).

На дельта-частотах, если ими овладеть (работа во сне), перед человеком открываются еще более удивительные возможности, чем при погружении в тета-состояние.

В состоянии дельта возможно проникать напрямую в бессознательное, а также в коллективный и эгрегориальный разум, а, значит, напрямую влиять на еще более глубокие процессы реальности. В этом состоянии возможно перемещаться по параллельным мирам, а также создать свой фантом и обрести возможности, недоступные даже самым опытным мастерам, сознание которых продолжает оставаться в физическом теле.

6 СПОСОБОВ ФИКСАЦИИ ДЕЛЬТА-СОСТОЯНИЯ

Попасть в дельта-состояние можно только с помощью внутреннего транса, т.е. при сосредоточении на внутренних объектах – ощущениях. Существует несколько способов, которые позволяют человеку оказаться в дельта-трансе, ниже вы о них узнаете!

Способ №1

Эта техника основана на частоте любви. Она позволяет выйти на дельта-уровень за 3-10 минут (когда навык будет обретен).

Для погружения в дельта-состояние с помощью этой методики практикующий занимает удобное положение лежа и начинает представлять, что находится с любимым человеком, представляет его ласку, ощущает, что ему хорошо и комфортно.

Через некоторое время практик перестает осознавать себя как личность и погружается в необычное состояние, это и есть дельта-транс. Чтобы углубить его, можно сосредоточиться на переносице.

Способ №2

Практик сосредотачивается внутренним взором (не глазами) на переносице и вглядывается глубоко в воображаемую бездну за переносицей.

Эта техника сначала погружает в альфа-состояние, затем в тета, а потом и в дельта.

Способ №3

Внутренним взглядом (не глазами), практик смотрит себе за спину (область груди) и вглядывается в воображаемую пустотную бездну за спиной, проникая своим взглядом все глубже и глубже.

Так постепенно практик сначала погружается в альфа состояние, затем в тета, а потом и в дельта.

Способ №4

В дельта-состояние можно войти благодаря простой технике – тренировке осознанности и внимания в течение всего дня.

Дело в том, что человек постоянно думает либо о прошлом, либо о будущем. Нам не хватает концентрации на настоящем, осознанности. Без осознанности (в течение дня) попасть в глубокое дельта-состояние сознательно невозможно.

Необходимо тренировать свое фоновое осознание (концентрацию на моменте «здесь и сейчас») ежедневно до достижения результата – сознательного погружения в дельта-состояние.

Способ №5

Эта практика выполняется в два этапа. Сначала практик готовится к погружению. Ему необходимо сконцентрировать все свое внимание, чтобы затем использовать его для вхождения в тета.

Для этого он садится удобно и расслабляется, затем сосредотачивается на любой точке и смотрит на нее непрерывным, пристальным взглядом (не отвлекается и не думает ни о чем, кроме точки).

Через 3-5 минут созерцания практик может отвлечься и отдохнуть около часа. Если его сознание не слишком возбудилось от концентрации, он сразу закрывает глаза и расслабляется.

Сначала, глубоко расслабляясь, практик погружается в альфа, затем происходит некий провал сознания, и он оказывается в тета. Далее, в тета состоянии, практикующий рассеянно сосредотачивает свой внутренний взгляд либо на каком-то внутреннем объекте, либо на ощущении. Но он не концентрируется на этом объекте/ощущении, а как бы наблюдает со стороны.

Вскоре произойдет новый «провал», и практик окажется в некоем состоянии, где уже не будет осознавать себя. Останутся только некие ощущения (видения), но уже без действующего лица.

Но все же, если осознанно погружаться в дельта, можно сохранить некое фоновое осознание и ощутить в дельта какую-либо желаемую ситуацию. Да, это сложно, и с одного раза этого уровня не достичь. Необходима длительная практика.

ВАЖНЫЙ СЕКРЕТ!

«Важно, чтобы мозг обрел навык концентрации, только тогда можно освоить дельта-состояние».

Способ №6

Практик входит в расслабленное альфа-состояние и воображает, что перед ним раскинулась черная бездна с густым, темным, обволакивающим туманом.

Посреди тумана длинная лестница, идущая вниз, в бездну.

Для погружения в более глубокий транс практикующий спускается по воображаемой лестнице, мысленно считая ступеньки на каждом выдохе, пока не достигнет дельта-состояния.

С помощью метода «Лестница» практик входит сначала в глубокое альфа-состояние, затем в тета, и, наконец, в дельта состояние.

Тем, кому удастся сохранить осознанность, ощущают дельта-транс так: «Спуск по ступенькам продолжается, но нет идущего, нет собственной личности».

Подробнее об уникальной технике «Лестница» [здесь >>>](#)

АУДИОЗАПИСЬ ДЛЯ ПОГРУЖЕНИЯ В ДЕЛЬТА

Хотите, чтобы ваш организм полноценно восстановился во время сна?

Вам поможет дельта-медитация в ночное время!

Данная медитация является чистой тональностью 0,9 Гц. Это отличный способ подготовить организм к восстановлению во время сна. Не удивляйтесь, но дельта-ритмы помогают нашему телу и сознанию получить полноценный отдых во время сна и дают возможность регенерироваться.

Прослушивать данную медитацию рекомендуется ТОЛЬКО в стереонаушниках и ЖЕЛАТЕЛЬНО ТОЛЬКО в ночное время – тогда она принесет максимальную пользу.

Если вы заснете во время прослушивания – ничего страшного, аудиопрограмма будет продолжать работать даже после того, как человек погрузился в сон.

Эффекты записи:

- состояние покоя;
- восстановление организма;
- соединение с подсознанием;
- развитие интуиции;
- соединение со своим эфирным телом;
- улучшение способности выхода в астрал;
- укрепление иммунной системы;
- омоложение организма.

ОЧЕНЬ ВАЖНО!

Ни в коем случае нельзя прослушивать данную медитацию в состоянии алкогольного опьянения!

Прослушать [запись >>>](#)

ОЧЕНЬ ГЛУБОКОЕ ДЕЛЬТА ИЛИ СУБДЕЛЬТА

Это особое – сверхглубокое состояние расслабления, при котором частота мозга ниже 0,5 Гц!

Погружаясь в субдельта, практик получает совершенно невероятный, ни с чем не сравнимый эффект. Все подробности в практике [“Опыт бесконечности” >>>](#)

ПОМЕХИ В ПРАКТИКЕ

Методик вхождения в транс множество, и каждая эффективна по-своему. Но все мы индивидуальны, поэтому подобрать универсальный вариант погружения невозможно.

Если длительное время у практикующего нет результата, то ему следует проанализировать возможные причины неудач и устранить их.

9 КЛЮЧЕВЫХ ПРИЧИН, МЕШАЮЩИХ ДОСТИЧЬ ОПТИМАЛЬНОГО УРОВНЯ ТРАНСА!

1. Общее напряжение

Моральное напряжение оказывает негативное влияние на самочувствие и мешает глубокому расслаблению. Часто напряжение возникает из-за безудержного желания попасть в транс. Но слишком сильное стремление вызывает беспокойство. А в транс покой играет главнейшую роль.

Чтобы устранить эту причину, необходимо войти в потоковое состояние, быть полностью умиротворенным, чтобы разум перестал контролировать происходящее.

2. Психологическое напряжение

Прежде чем погрузиться в транс, важно остановить свои размышления. Следует отрешиться от всех переживаний, волнений, страхов и колебаний, чтобы спокойно перейти в более глубокую фазу трансa.

При работе с внушениями в трансe очень важно, чтобы в голове присутствовало только внушение и никакие другие мысли. Этого можно достичь с помощью ежедневных тренировок в концентрации внимания и осознанности.

3. Физическое напряжение

Физическое расслабление – немаловажный фактор для вхождения в транс. Когда тело возбуждено и находится в бодрствующем состоянии, гораздо труднее программировать себя и реальность.

4. Обеспокоенность

Если практик куда-то спешит или знает, что его могут потревожить, то ему лучше отложить сеанс трансa на более подходящее время. Беспокойство не позволяет отвлечься от обыденных переживаний.

5. Внешние помехи

Мастера йоги считают, что погружаться в транс лучше в уединенном месте, в затемненном помещении, чтобы свет не напрягал глаза, иначе есть риск потерять оптимальную глубину транса. Чтобы создать темноту перед глазами, можно воспользоваться специальной маской для отдыха из черной ткани, которая надевается на глаза.

Важную роль также играет звукоизоляция. Чтобы посторонние звуки не отвлекали, можно воспользоваться берушами (их можно приобрести в аптеке).

6. Стремление быстро погрузиться в транс

Опытные практики не торопятся и действуют последовательно. Тот, кто расслабляется постепенно, с течением времени начинает чувствовать изменение своего состояния. На начальных этапах все внимание уделяется самому погружению (работать с любыми техниками, мантрами, аффирмациями и др. инструментами можно, когда состояние транса наработано).

7. Усталость, желание уснуть

Если человек сильно устал или измотан, он может уснуть во время транса. В таком случае он не сможет себя контролировать. Легкая сонливость допускается.

Чтобы преодолеть эту помеху, нужно как следует отдохнуть и выспаться.

8. Недостаточное количество энергии

Для вхождения в глубокий транс необходима энергия. Если практик много работает, переживает, устает, у него может не хватить сил погрузиться в транс и произвести какие-либо внушения.

Если это так, то потребуются прежде восстановить свою энергию с помощью отдыха или специальных упражнений (чтобы узнать об этих упражнениях, записывайтесь в группу по управлению [энергией >>>](#))

9. Сомнения

Нередко начинающим практикам кажется, что транс – это нечто неизведанное или запредельно необъяснимое. Это не так. На первых этапах транса вы не будете

никуда взлетать, попадать в другие миры и находиться в небывалом прежде состоянии (это могут только продвинутые мастера).

Не следует думать, что если чувствуется обычная сонливость, а мысли путаются, но есть осознание того, что можно в любой момент силой воли выйти из этого состояния, то транс не достигнут. Это не так.

Подобные ощущения означают нахождение в трансе. По мере практики погружение будет более глубоким, но при желании практикующий может выйти из состояния транса в любой момент.

Важно помнить, что любые сомнения препятствуют самопрограммированию. Их нужно избегать и внутренне настраивать себя на то, что все получится.

ВАЖНЫЕ АСПЕКТЫ!

1. Начинающие практики во время вхождения в транс могут испытывать раздражающие ощущения в теле: покалывания, зуд, подергивания, усиленное биение сердца и т.п. Это происходит вследствие неготовности организма к глубоким состояниям, из-за психологических блоков или с непривычки.

Опытные мастера трансовых состояний считают, что следует перетерпеть эти симптомы. В течение нескольких минут они должны исчезнуть.

2. Если практикующий замечает, что со временем процесс погружения в транс усложняется (тогда как раньше у него прекрасно получалось входить в транс), ему не следует поддаваться панике. Причина, скорее всего, в том, что подсознание устало.

После недели/двух отдыха, как правило, все получается, и способности возрастают.

Не следует приостанавливать практику на слишком длительный период (месяц или более, за исключением форс-мажорных обстоятельств), так как в этом случае подсознание начинает постепенно отвыкать от работы в трансовых состояниях.

ЕСЛИ НЕ ИДЕТ КАКОЙ-ЛИБО ВИД ТРАНСА?

Иногда бывает так, что какая-то практика «не идет», возникает «ломка» и нежелание заниматься.

В таких случаях эксперты прибегают к простому, но эффективному приему. Они просто переименовывают практику, например: «Я не вхожу в транс, я просто отдыхаю».

Иногда некоторые понятия (транс, йога и т.п.) могут подсознательно восприниматься как нечто страшное и сложное. Возможно также, что подсознание по каким-то причинам заблокировало данный вид практики.

Переименовывая практику, человек обходит подсознательный блок, благодаря чему может продолжать занятия.

ЦЕННЫЙ СЕКРЕТ!

Данную практику «переименования» можно использовать в любых «проблемных» сферах жизни. Например, не идет бизнес. Нужно просто переименовать его, и дело «тронется»: «Я не занимаюсь бизнесом, а веду игру».

В редких случаях во время трансовых практик могут возникать различные проблемы: отрывка, судороги, тошнота, головные боли, головокружение, подергивания, зевота, сердечные боли, остановка дыхания, дискомфорт, зуд и др.

Если создается ощущение, как будто что-то мешает и не дает заниматься, то эти симптомы могут указывать на наличие психологических блоков, нарушения работы сердечно-сосудистой системы, проблем с артериальным или внутричерепным давлением, психических или нервных заболеваний.

Что предпринять при появлении таких симптомов?

1. Если возникла такая проблема, то практик глубоко сосредотачивается на ней и спрашивает самого себя: «Почему у меня возникает данная проблема?»
2. Затем он представляет проблему в виде некого образа: человека, существа, животного, сгустка энергии и т.п.
3. После этого практикующий спрашивает проблему: «Почему ты возникла, и чему ты хочешь меня научить?»

Ответ приходит в виде спонтанной мысли, ощущения, видения или внутреннего «голоса».

Такие проблемы могут возникать, если:

- на подсознательном уровне нет желания заниматься практикой;
- имеются внутренние противоречия в мировоззрении;
- присутствует подсознательное неприятие процесса практики;
- имеется внутреннее напряжение;
- есть определенная физическая или психическая болезнь.

Причин может быть много. В каждом индивидуальном случае они свои.

4. Когда практик получил внутренний ответ от самого себя и своей проблемы, он произносит вглубь себя:

«Я осознал проблему и извлек урок из данной ситуации. Я отпускаю эту проблему, она выполнила свою миссию и больше мне не нужна. Я понимаю, что проблема – это энергия. Я отпускаю проблему и даю ей свободу. Пусть она уйдет».

Если этот метод не помогает, вероятно, имеются нарушения в области здоровья, тогда следует пройти осмотр у врача.

ЧТО ДЕЛАТЬ ДАЛЬШЕ?

Мы рассмотрели 5 основных состояний, 4 из которых являются трансовыми.

Но эффекты каждого состояния можно многократно усилить!

«Тот, кто использует в своей практике сверхсостояние, достигает желаемого в самый короткий срок!»

Это удивительное состояние, в котором открываются неограниченные возможности. Оно не только позволяет в сотни раз усилить мысль для быстрой материализации, но и войти своим сознанием в любой объект, обрести любые сверхвозможности:

- становиться тяжелым, как скала, или легким, как облако;
- ходить по углям не чувствуя боли и не получая ожогов;
- левитировать;
- управлять огнем;
- проявлять невероятную силу;
- подчинять своей воле любых существ;
- останавливать дождь, вызывать ветер, разгонять тучи...
- мгновенно регенерироваться;

- избавиться от всех страданий и зависимостей;
- читать мысли и намерения;
- узнавать историю предметов...

Это уникальный ключ к любым сверхвозможностям! И вся эта сила заложена в вашем мозге!

Получить [подробности >>>](#)

2017 г. © "X-Архив".

Независимое интернет-издательство «Тайные Методики».

Авторство: Александр Клинг (Александр Солдатов).

E-mail: om@omkling.com

Web sait: <http://omkling.com>

ОГРН 1043001824997

Все материалы защищены авторским правом и принадлежат ИП Солдатов Александр Александрович.

Копирование, распространение, продажа или воспроизведение любых частей запрещено в соответствии со ст. 146 Уголовного кодекса РФ «Незаконное использование объектов авторского права».

Информация представлена в ознакомительных целях. Данные материалы не дают никаких гарантий результата и могут считаться описанием субъективного мнения (опыта) автора/соавторов. Не являются инструкцией к действию. Изучая данную информацию, вы принимаете условия [Пользовательского Соглашения](#) и [Политики Конфиденциальности](#). Настоящий документ является конфиденциальным и не подлежит передаче (демонстрации) третьим лицам.